

## **Længere liv – bedre liv?**

### **Muligheder, udfordringer og nye perspektiver på fremtidens ældre liv**

10. Nationale Konference om Aldring og Samfund

**Tid:** 12. – 13. marts 2026

**Sted:** Syddansk Universitet, Campusvej 55, Odense M

Programmet vil løbende blive opdateret og nyeste version findes på tilmeldingssiden

<b>Dag 1: 12. marts</b>	
9.30 - 10	Registrering og kaffe/the
10.00 – 10.15	<b>Velkomst</b> ved Dansk Gerontologisk Selskab, formand Paolo Caserotti
10.15 – 10.50	<p><b>Det lange liv</b> Morten Scheibye-Knudsen, lektor, Københavns Universitet.</p> <p>Morten Scheibye-Knudsen er en af Danmarks mest fremtrædende forskere inden for den molekylære årsag til, hvorfor vi ældes, og hvordan vi kan leve sundere længere. Morten vil tale om sin forskning og give sit perspektiv på, hvordan vi sikrer at de mange ekstra leveår også bliver til gode leveår.</p>
10.55 – 11.30	<p><b>Dilemmaer i livsforlængelse</b> Bernard Jeune, lektor emeritus på Syddansk Universitet.</p> <p>Bernard Jeune har beskæftiget sig med aldringens epidemiologi med særlig vægt på de allerældste, og har bidraget til dokumentationen af de længstlevende i verden. Bernard vil reflektere over udforskningen af det lange liv, herunder dilemmaer i livsforlængelse.</p>
11.30 – 12.00	<p><b>Dialog</b> Morten Bjørner vil facilitere en dialog mellem de to keynotes. Morten er redaktør for Dansk Gerontologisk Selskabs tidsskrift Viden om Aldring</p>
12.00 – 12.45	<b>Frokost</b>

12.45 – 13.45	<p><b>Liv og død i den sene alderdom</b> Parallelsession 1, Symposium</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Når de ældste afrunder livet. Hvordan håndterer den ældste generation den sene alderdom og døden?</b> V. Stine Grønbæk Jensen, adjunkt Københavns Universitet, Institut for Kommunikation.</li> <li>• <b>Om vågetjenesternes nærvær med døden – i en samtid præget af ambivalens og manglende kendskab til livets sidste fase.</b> Laura Skifter Andersen, analytiker, VIVE, Det nationale forsknings- og analysecenter for velfærd</li> <li>• <b>Sund aldring - med døden i horisonten. Hvordan kan vi realisere politiske og faglige idealer om sund aldring og rehabilitering, uden at afvise døden som et naturligt vilkår i senlivet?</b> Jette Thuesen, lektor, REHPA, Videncenter for Rehabilitering og Palliation</li> </ul> <p><i>Tema 3: Den sidste del af det lange liv</i></p>
	<p><b>Posterpræsentation i fællesarealet</b> Parallelsession 2</p>
	Parallelsession 3
13.45 – 14.00	<b>Pause</b>
14.00 – 15.00	<p><b>Alderisme i arbejdslivet</b> Parallelsession 4, Symposium</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Alder er "bare" et tal, men det er samtidig så meget mere. De samfundsmæssige fordomme og stereotyper om alder påvirker både vores fysiske og psykiske sundhed, vores sociale relationer samt vores arbejdsliv. I oplægget præsenteres alderisme-begrebet samt intergenerationelle perspektiver på håndteringen af alderisme på arbejdspladsen.</b> Anette Tybjerg-Jeppesen, Ph.d., Cand.Psych., Aut.</li> <li>• <b>For ung eller for gammel? Oplevelser, normer og aldersgrænser former vores idéer om, hvornår man bør forlade eller blive på arbejdsmarkedet. Hvilke normer gælder for befolkningen, seniorer og arbejdsgivere – og hvordan har de ændret sig over tid, blandt andet i takt med ændringer i aldersgrænser for Folkepension og Efterløn? Samtidig belyses, hvordan disse normer påvirker arbejdsgivernes rekruttering af seniorer.</b> Jeevitha Y. Qvist, lektor, Institut for Politik og Samfund, Aalborg Universitet.</li> <li>• <b>Det antages ofte, at ældre ledige udsættes for diskrimination i deres jobsøgning, men mange studier bygger på en forenklet forståelse af både diskriminationsbegrebet og de bagvedliggende mekanismer. For at nuancere og styrke den teoretiske og empiriske forståelse inddrages i dette oplæg begrebet alderisme, som giver et mere præcist analytisk afsæt for at belyse såvel omfanget af og årsagerne til aldersdiskrimination i rekruttering og ansættelse.</b> Per H. Jensen, adjungeret professor, Institut for Mennesker og Teknologi, Roskilde Universitet.</li> </ul>

	<i>Tema 1: Det lange arbejdsliv</i>
	Parallelsession 5
	Parallelsession 6
15.00 – 15.30	<b>Pause</b>
15.30 – 16.30	<b>VEGA-prisen</b> Uddeling  <b>Kirsten Avlund prisen</b> Prisforelæsning
19.00 -	<b>Middag på Storms Pakhus, Lerchesgade 4, Odense C.</b> (Tilvælges ved tilmelding til konferencen. Individuel afregning på aftenen)

<b>Dag 2: 13. marts</b>	
8.30 – 9.00	Ankomst og kaffe/the
9.00 – 9.30	<b>Seniorer på arbejdsmarkedet: Udviklingstendenser, muligheder og udfordringer</b> Mona Larsen, leder af Videnscenter for Fastholdelse af Seniorer på Arbejdsmarkedet, VIVE, Det nationale forsknings- og analysecenter for velfærd  Oplægget sætter fokus på seniorerne på arbejdsmarkedet – deres tilbagetrækning, beskæftigelse og ledighed. Der præsenteres ny forskning om årsagerne til den stigende beskæftigelse blandt seniorer, udfordringerne ved ledighed, arbejdspladsernes rolle og, hvad den enkelte kan gøre for at øge mulighederne for at komme i job igen.  <i>Tema 1: Det lange arbejdsliv</i>
9.30 – 10.00	<b>Fra recept til relationer: Hvordan frivillighed styrker ældres mentale trivsel</b> Hans-Peter Y. Qvist, lektor, Aalborg Universitet  Frivilligt arbejde fremhæves ofte som en vej til et aktivt og sundt seniorliv. Men kan vi faktisk måle disse helbredseffekter? Dette oplæg viser, at ældre, der er frivillige, har lavere risiko for at begynde på antidepressiv medicin end ikke-frivillige. Frivillighed ser dermed ud til at fungere som en beskyttelsesfaktor mod behandlingskrævende mistrivsel i alderdommen. Oplægget diskuterer desuden, hvordan disse indsigter kan fremme mental sundhed og aktiv aldring.  <i>Tema 2: Det lange "frie" liv</i>
10.00 – 10.30	<b>Dialog mellem de to keynotes (faciliteret)</b>

10.30 – 10.45	<b>Pause</b>
10.45 – 12.00	<p><b>Forebyggelige faktorer og et bedre langt liv - hvordan nye metoder kan hjælpe os i forskningen</b>  Parallelsession 7, Symposium</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intro ved Paolo Caserotti</li> <li>• <b>Risikofaktorer bag fysisk inaktivitet og fald hos hjemmeboende ældre. En machine-learning baseret tilgang til at identificere risikoprofiler.</b> Daniel Lyngø Dam, Ph.d.-studerende ved Forskningsheden for Muskelfysiologi og Biomekanik, Institut for Idræt og Biomekanik, SDU.</li> <li>• <b>Appetitløshed blandt ældre – hvilke faktorer har indvirkning på appetit og er der et forebyggende potentiale?</b> Sussi Friis Buhl, Postdoc ved Forskningsenhed for Almen Praksis, Institut for Sundhedstjeneste forskning, SDU</li> <li>• <b>Ensomhed og social isolation i et livsforløbsperspektiv. Hvordan kan vi undersøge årsager og konsekvenser via machine learning?</b> Karoline Møgelvang, PhD-studerende ved Afdeling for Social Medicin, Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet.</li> </ul> <p><i>Tema 2: Det lange "frie" liv</i></p>
	Parallelsession 8
	Parallelsession 9
12.00 – 12.45	<b>Frokost</b>
12.45 – 13.15	<p><b>'Syt gammel'</b>  Tove Harnett, lektor v. Socialhøjskolen, Lunds Universitet</p> <p>Tove fortæller om bogen 'Sjukt gammal', der er baseret på 92-årige Eva-Maris oplevelser. Eva-Mari har gennem syv uger skrevet dagbog og tegnet over 100 skitser. Tove fortæller også om forskningsprojektet "Hemtjänst i äldres vardag", som bogen er del af. Projektet handler om ældre menneskers egne erfaringer og strategier, når de modtager hjælp i hverdagen.</p> <p><i>Tema 3: Den sidste del af det lange liv</i></p>
13.15 – 14.15	<b>Paneldebat mellem dagens keynotes samt dialog med salen</b>
14.15 - 14.30	<b>Afrunding og tak for i år</b>