



FLYT FOKUS TIL LIVET

Idé-workshop med Vega Netværket

Louise Rønne Bengtson
Social- og Sundhedsskolen i Aarhus
Birgitte Højlund,
Tovholder for Vega Netværket

Vega Netværkets formål

”At fremme aktiviteter, der synliggør det levede liv i alderdommen i et hverdagslivsperspektiv – og udvikle arbejdsformer, der anvender dette perspektiv i praksis”



Aktuelle medlemmer:

Medarbejdere og ledere fra rehabiliteringsområdet, demensområdet, plejecentre, aktivitetscentre og Social- og sundhedsskoler i Region Midt og Syd.



Aktiviteter i netværket:

Netværksmøder

Temadage for medarbejdere

Åbne seminarer

Workshops og oplæg på konferencer

Artikler

Undervisningsmateriale

Fælles projekter:

Vega-projekter:



Det afhængige hverdagsliv

Hverdagsliv og livretter

En hverdag med hjælp (film)

Mere liv i gamles hverdag

Liv i køkkenet (+film)

Udeliv ved fælles hjælp (+film)

Livsorienteret Teknologivurdering

I Vega arbejdes med at udvikle et fagligt sprog om hverdagslivet

Jeg er social og sundhedsassistent og tænker på Karl's hverdagsliv. Der er masser af ord jeg kommer i tanke om. Perler på snor, det levede liv, det oplevede liv, det usynlige og betydningsfulde hverdagsliv, de upåagtede, de strategiske, de symbolske, gentagelser, rutiner, dagens orden, råderum, timing, tydning og tempo, livshistorie, generationshistorie, hverdagshistorie og Stjernestunder

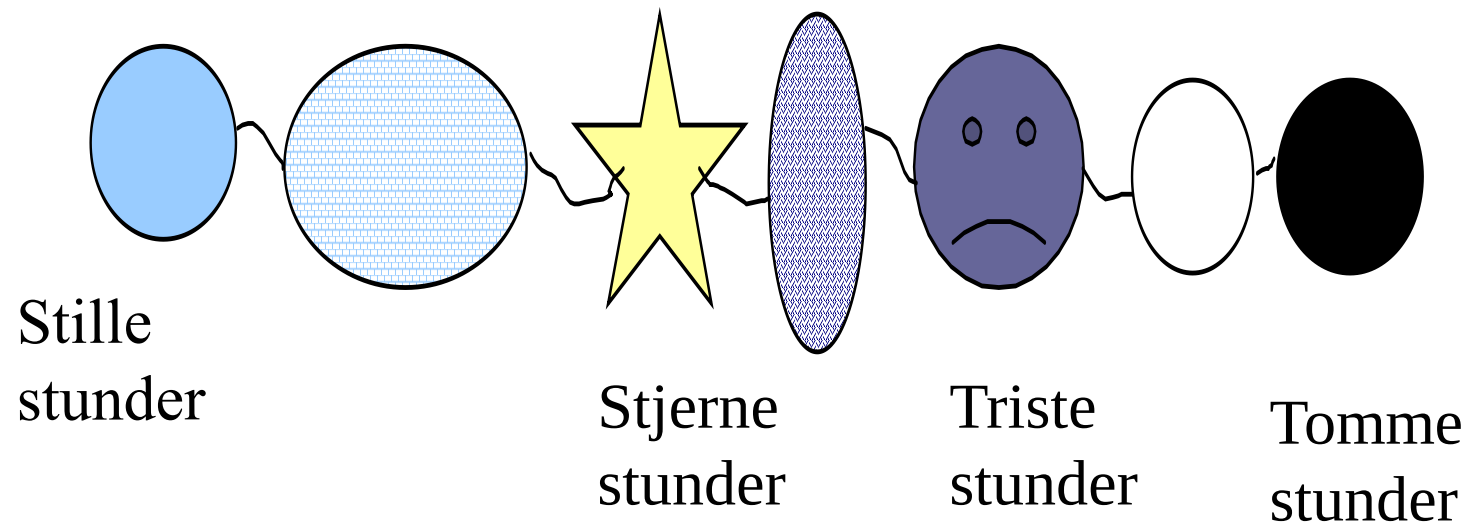


Hej karl
- så er jeg klar
til at hjælpe dig

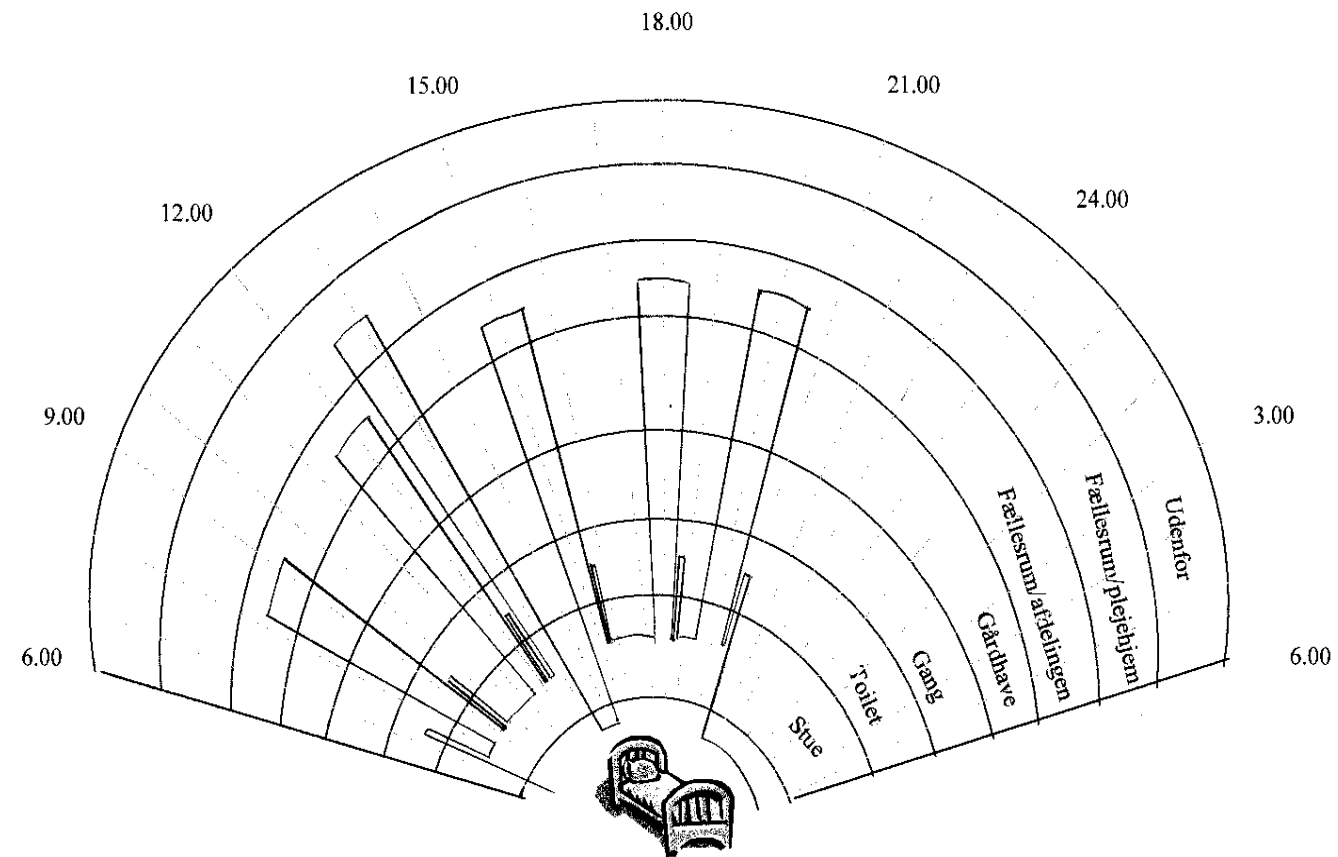
"Hverdagen er
grundlaget for hele
min tilværelse" det
er mine hjælpere
ret gode til at
værne om.



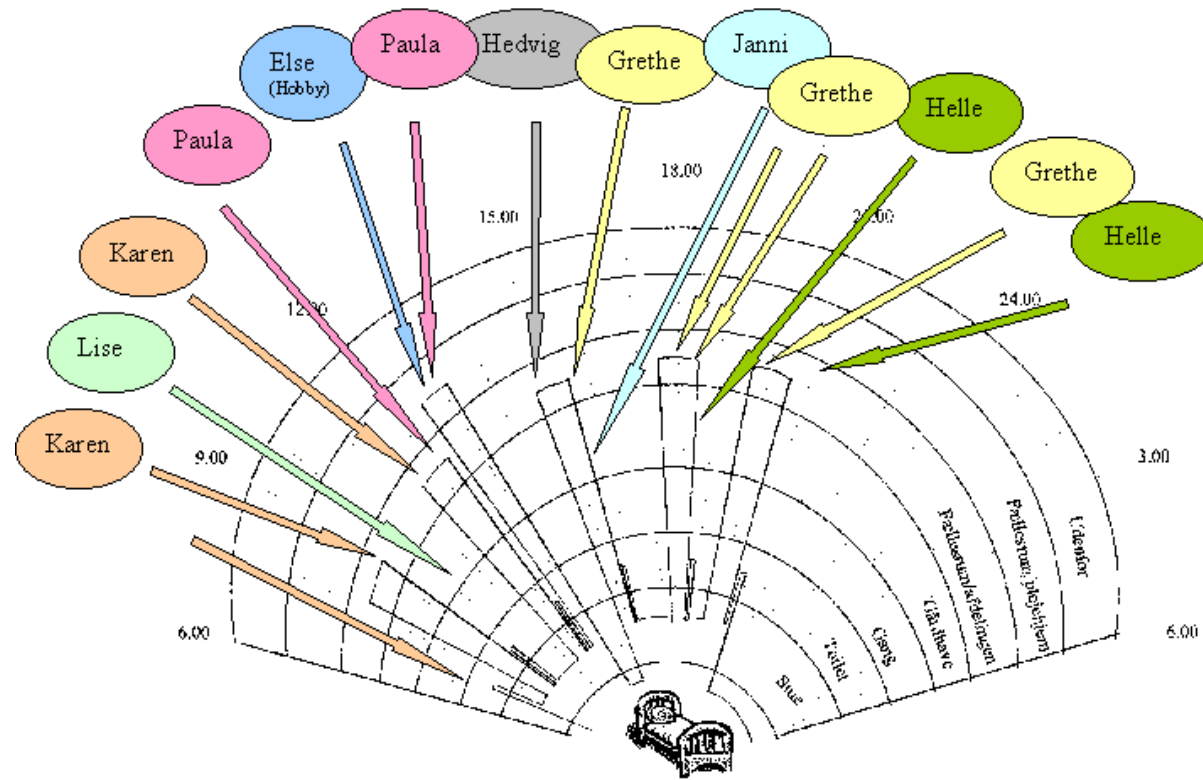
Hverdagen er en perlerække af stunder
med hver sin værdi:



Hverdagsbevægelser



Kæden af daglige hjælpere



At arbejde professionelt med hverdagslivet betyder, at man husker at spørge:
Hvordan opleves denne stund? hvad er der sket før – hvad sker der efter?



Dialog 1:

Prøv at komme i tanke om en lille stjernestund, du har oplevet for nylig.

Fortæl den til din sidemakker

Hvilken betydning har det at fortælle om oplevelsen?

Hvad tænker I om begrebet ”stjernestund”?
– hvornår og til hvad kan det bruges?

2. oplæg: Louise

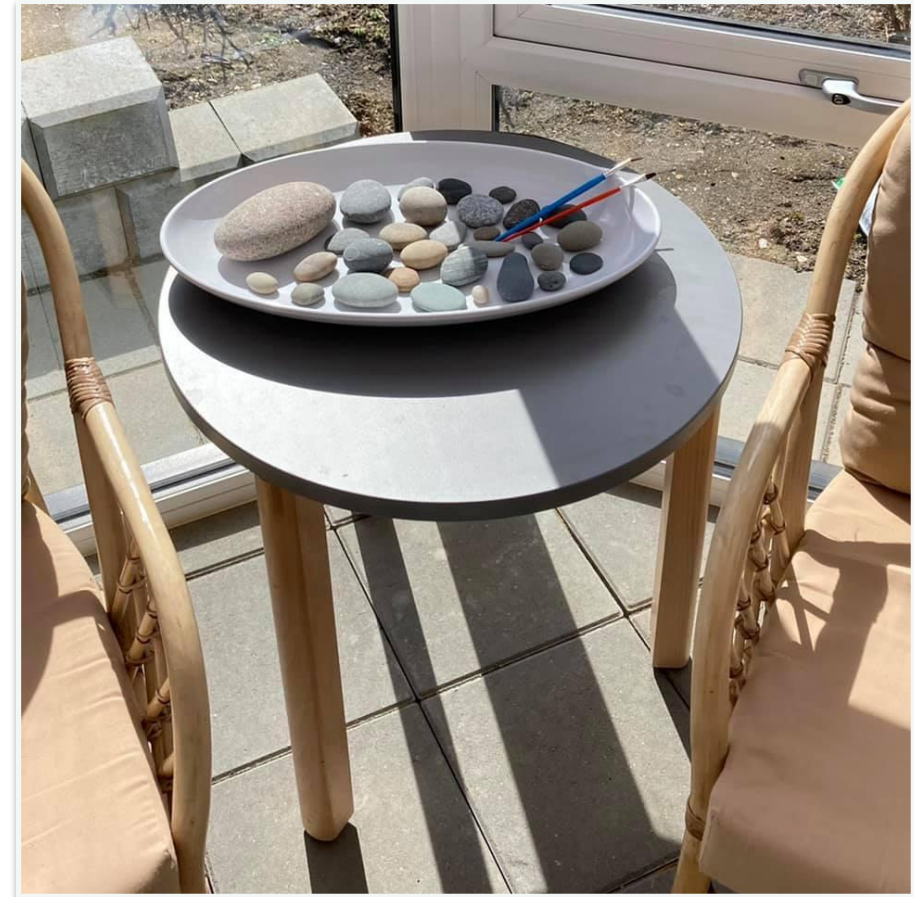
Det store i det små –
hverdagens sanseoplevelser og stundernes kvalitet





Flere stjernestunder – eller bare flere gode hverdagsstunder?

Giv de små stunder kvalitet



- *Boger fortælling (Væksthus)
- *Ikke afvikles men - stadig udvikles
- *Hvor inddragende arbejder vi?
 - *Daglige gøremål
- *Husker vi at sansestimulere i det små?

En KAN-opgave eller en SKAL-opgave?

*At sikre at hverdagslivet kommer til at indeholde en række gode stunder:

*Er det noget alle bare kan gøre (pårørende, frivillige, ufaglærte)?



- * Vigtigt at påvirke fra starten gennem uddannelse

- * Valgfag det gode liv:

- * Musik, naturen, måltidet, reminiscens, kreativitet, og berøring

- * Sammenhæng mellem skole og praksis

Praksisnær undervisning



2. Dialog

Hvordan får vi fokus på mikro-stunderne og deres kvalitet?

Hvilke kompetencer skal der til?

- og hvordan understøtter vi udviklingen af dem?

Hvordan synliggør og anerkender vi de indsatser, som handler om at skabe den gode stund?

Hvad tror VEGA?

**Praksis er en guldgrube af visdom om,
hvad der har betydning i ældres hverdagsliv**

**Praksis udvikler - også under pres –
løsninger på hverdagens problemer, MEN:**

**Praksiserfaringer fører oftest til
lokale løsninger på lokale problemer**

Hvordan bliver spirende ideer til levedygtig praksis?



Model for Improvement

- en model for læring i netværk, som er afprøvet og tilpasset i VEGA:



PDSA

Testperiode: _____

Tovholder: _____

Mål: _____

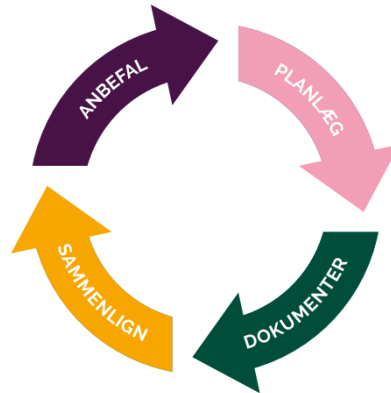
Tiltag: _____

Beskriv...

ANBEFAL: (Hvad er det næste? /Endringsforslag?)

Beskriv...

SAMMENLIGN: (Har I opnået, hvad I ville i forhold til målet? Hvorfor/hvorfor ikke?)



Beskriv...

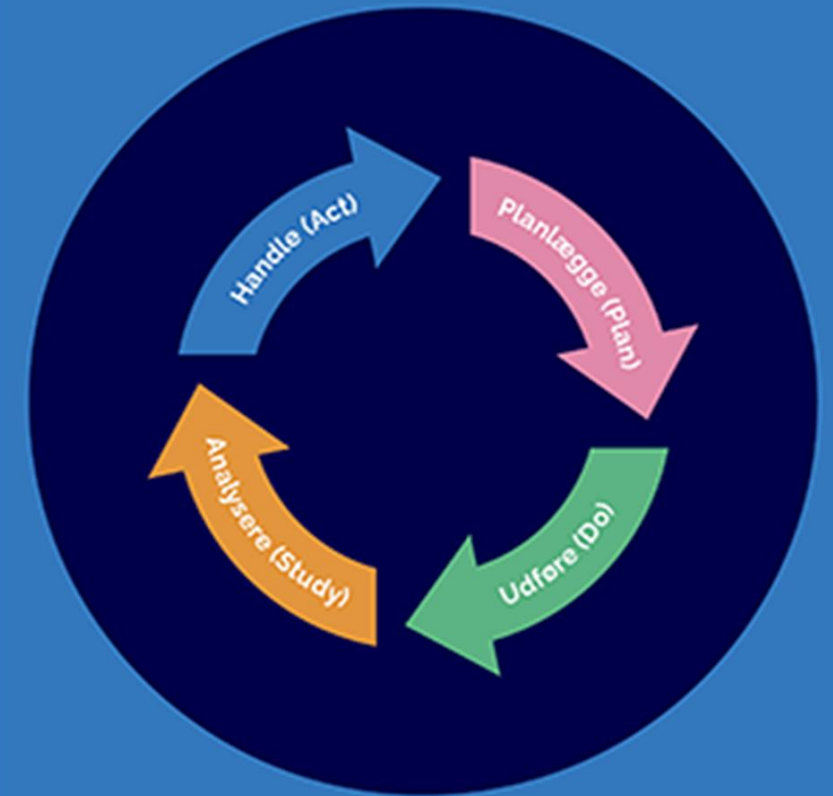
PLANLÆG: (Hvem gør hvad - hvornår og hvordan?)

Beskriv...

DOKUMENTER: (Hvad har I gjort? Hvad skete der? Tag evt. billeder)

PDSA

En systematisk metode til forbedringer i praksis



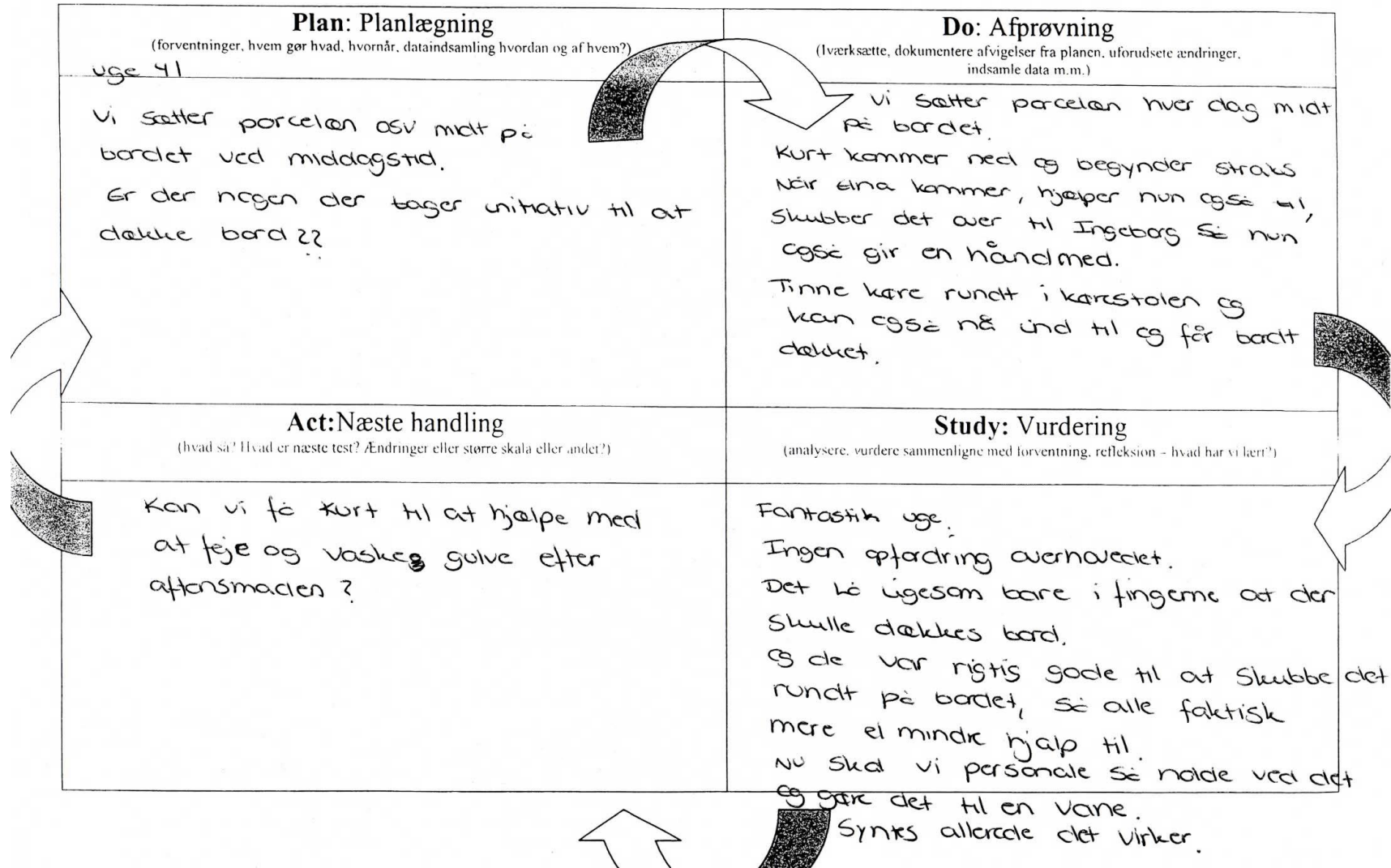
Eksempel 2: fokus på PERSONALETs rutiner

TEST: undlad at dække bord og se hvad der sker.

Camilla

PDSA. Formål/Forandringstiltag:

Dato:



DE SMÅ SKRIDTS METODE



Hellere en LILLE **SUCCES**

end en **STOR** FIASKO !

Desværre er vi mest forelskede i vores egne ideer!

Bente Hornbæk, erhvervs- og planchef i Skanderborg Kommune

- *” Folk bliver lidt fjerne i blikket, når man fortæller om noget godt, der er lavet i Horsens”*

”...for at sprede innovative løsninger på tværs af det offentlige må (vi) finde ud af, hvordan vi kan skabe ejerskab til løsninger, som folk ikke selv har udviklet.

”der findes mentale barrierer imod at genbruge andres løsninger. For mens det af mange anses som attråværdigt at være idérig og original, er det næsten socialt stigmatiserende at efterligne eller kopiere.

Sat på spidsen: Opfindere har højere social status end dem, der efterligner.”



Dialog 3:

Hvordan skaffer vi tid, rum og motivation til at lære af hinanden i hverdagen?

Opsamling: Hvad kan et netværk som Vega bruges til?

- Fastholde det faglige engagement i at skabe den gode hverdag
- Modvirke afmagt, forråelse og professionel ensomhed
- Styrke den faglige stolthed
- Udfordre og forstyrre
- Inspirere og vise veje til handling
- Være et refleksivt åndehul i en fortravlet hverdag
- Skabe og dele ny viden.

Interesseret i at være med?



- Efterlad din e-mailadresse og få en invitation til næste netværksmøde i Horsens i marts 2024.
- Læs mere på Dansk Gerontologisk Selskabs hjemmeside