

# Indsatser med fokus på ernæring og bevægelse for overvægtige, ældre plejecenterbeboere (IFEBO)

**ABSALON**

PROFESSIONS-  
HØJSKOLEN  
ABSALON

PhD studerende:  
**Tenna Christoffersen**

Vejledere:  
**Inge Tetens**, Uni. Copenhagen

**Anne Marie Beck**, Herlev &  
Gentofte University Hospital

**Anja W. Dynesen & Margit  
D. Aaslyng**,  
University College Absalon, Slagelse



UNIVERSITY OF COPENHAGEN



Region  
Hovedstaden

Copenhagen University Hospitals



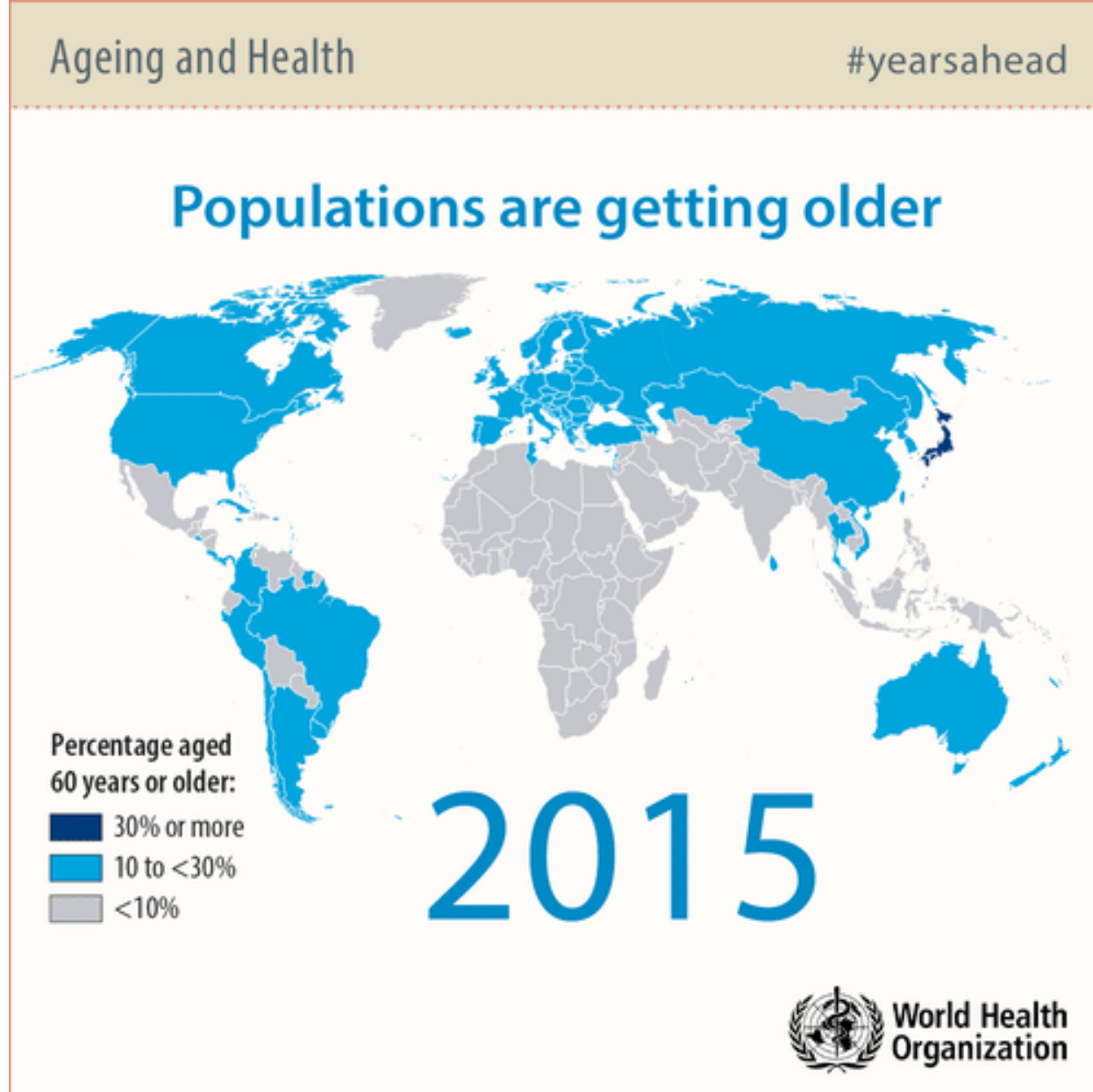
ODSHERRED  
KOMMUNE



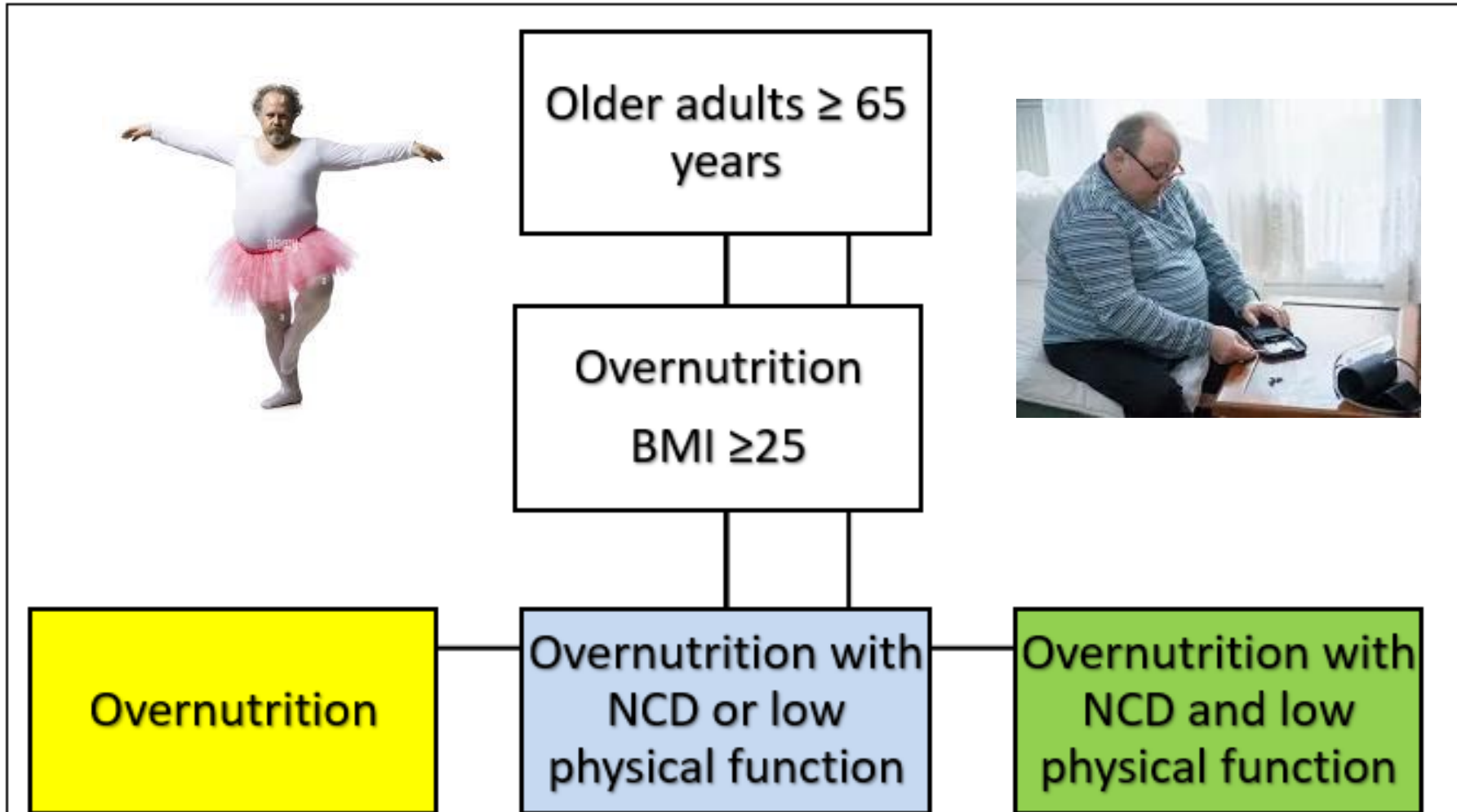
STENO  
DIABETES  
CENTER  
SJÆLLAND

Projektet er støttet af Innovationsfonden Danmark  
& Steno Diabetes Center Sjælland

# Flere ældre og flere med overvægt i fremtiden



# Fra model til hypotese: Ældre beboere har gavn af en ernæringsindsats



Clinical Nutrition Open Science 47 (2023) 102–120

Contents lists available at ScienceDirect

**Clinical Nutrition Open Science**

journal homepage: [www.clinicalnutritionopenscience.com](http://www.clinicalnutritionopenscience.com)

ELSEVIER

Opinion Paper

**Development of an approach for identifying overnutrition among older adults in community health care settings: - an opinion paper**

Tenna Christoffersen <sup>a,\*</sup>, Anne Marie Beck <sup>b</sup>, Inge Tetens <sup>c</sup>, Anja Weirsøe Dinesen <sup>a</sup>, Margit Dall Aaslyng <sup>a</sup>

<sup>a</sup> University College Absalon, Slagelse, Denmark  
<sup>b</sup> The Dietetics and Nutritional Research Unit, GATEN, Herlev and Gentofte University Hospital, Herlev, Denmark  
<sup>c</sup> Department of Nutrition, Exercise and Sports, Copenhagen University, Copenhagen, Denmark

---

ARTICLE INFO      SUMMARY

**Article history:**  
 Received 18 February 2022  
 Accepted 13 December 2022  
 Available online 20 December 2022

**Keywords:**  
 Geriatrics  
 Overnutrition  
 Identification approach  
 Physical functionality

**Background:** Along with demographic changes, a larger number of older adults may encounter health risks related to overweight and obesity. According to the obesity paradox, it is still uncertain whether nutritional interventions aiming at weight loss in older adults has favorable or adverse effects on health.

**Aims:** We aim to propose an approach that can be applied in community health care settings for identifying overnutrition among older adults with overweight or obesity in order to find those who may benefit from a nutritional intervention aimed at controlling body weight and maintaining or increasing physical function and quality of life. A second aim is to substantiate the proposed approach with results from the scientific literature on nutritional interventions.

**Methods:** The approach was developed in a stepwise, followed by a narrative literature review.

**Results:** The approach proposed for risk screening of older adults includes BMI  $\geq 25$  kg/m<sup>2</sup>, minimum one physical function criterion (muscle strength or physical performance) or one metabolic criterion (presence of non-communicable disease (NCDs)). Appropriate criteria, assessment tools and cut-off values adapted to older adults in community care settings are proposed for both. A total of 10 intervention studies (13 papers) identified in the narrative literature search supports that nutritional interventions including exercise are

\* Corresponding author.  
 E-mail address: [tch@pha.dk](mailto:tch@pha.dk) (T. Christoffersen), [Anne.Marie.Beck@regionh.dk](mailto:Anne.Marie.Beck@regionh.dk) (A.M. Beck), [IT@phku.dk](mailto:IT@phku.dk) (I. Tetens), [andy@pha.dk](mailto:andy@pha.dk) (A.W. Dinesen), [mada@pha.dk](mailto:mada@pha.dk) (M.D. Aaslyng).

*Christoffersen T. et al (2022). Clinical Nutrition Open Science: 47: 102-120*

Figure 28: Screening model



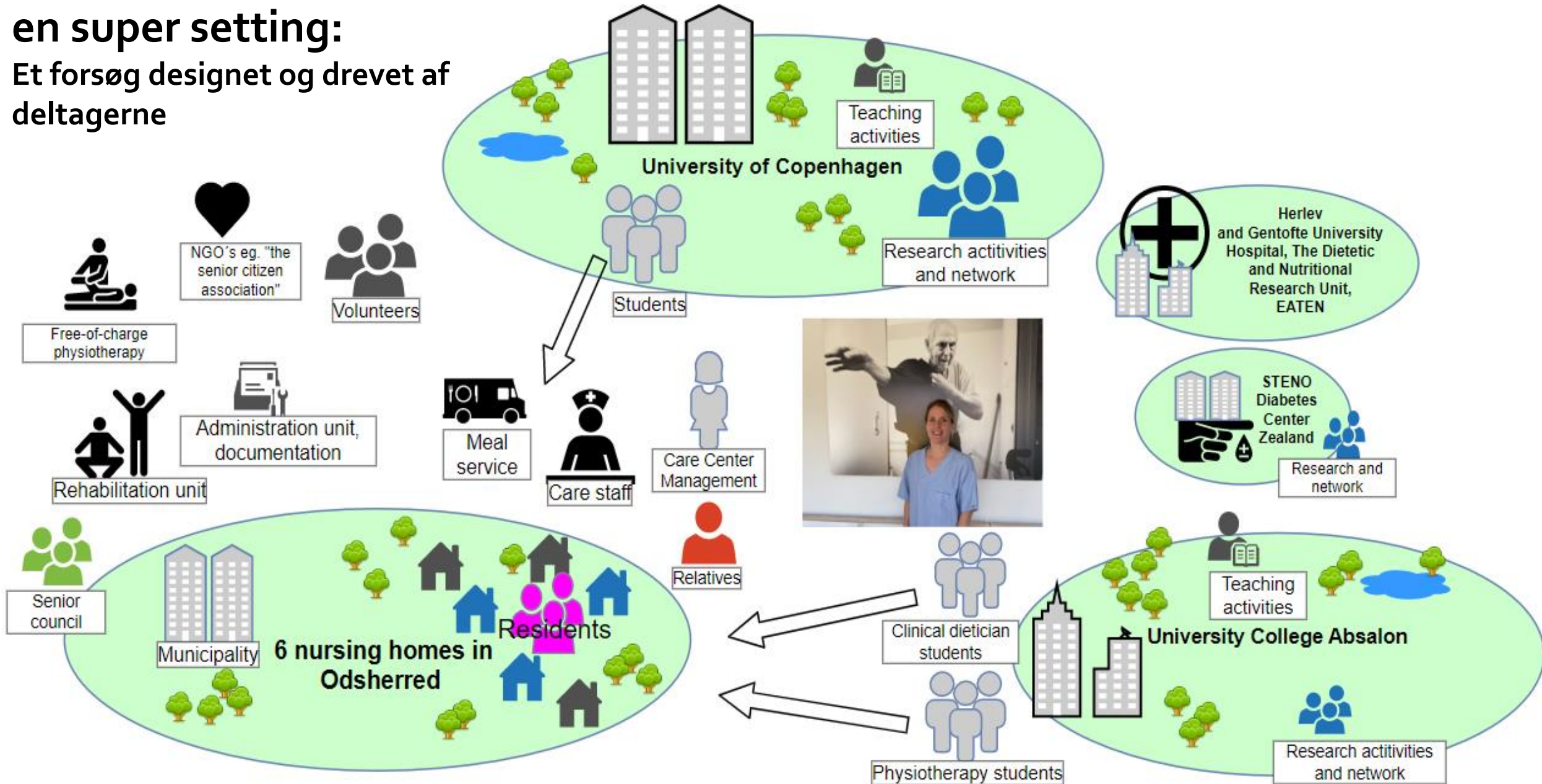
# Projektets formål

- at udvikle og måle effekten af forbedringer af tilbud af mad og bevægelsesaktiviteter hos ældre plejecenterbeboere med overernæring på ændringer i fysisk funktionsevne og omsorgsrelateret livskvalitet.



# IFEBO: Interventions studie: Kollaborativt samskabende interventioner i en super setting:

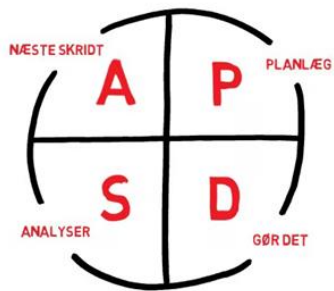
Et forsøg designet og drevet af deltagerne



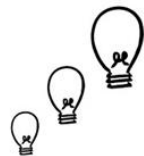


# PDSA

OPBYGGE VIDEN



GØR AFPRØVNINGEN  
STØRRE OG STØRRE

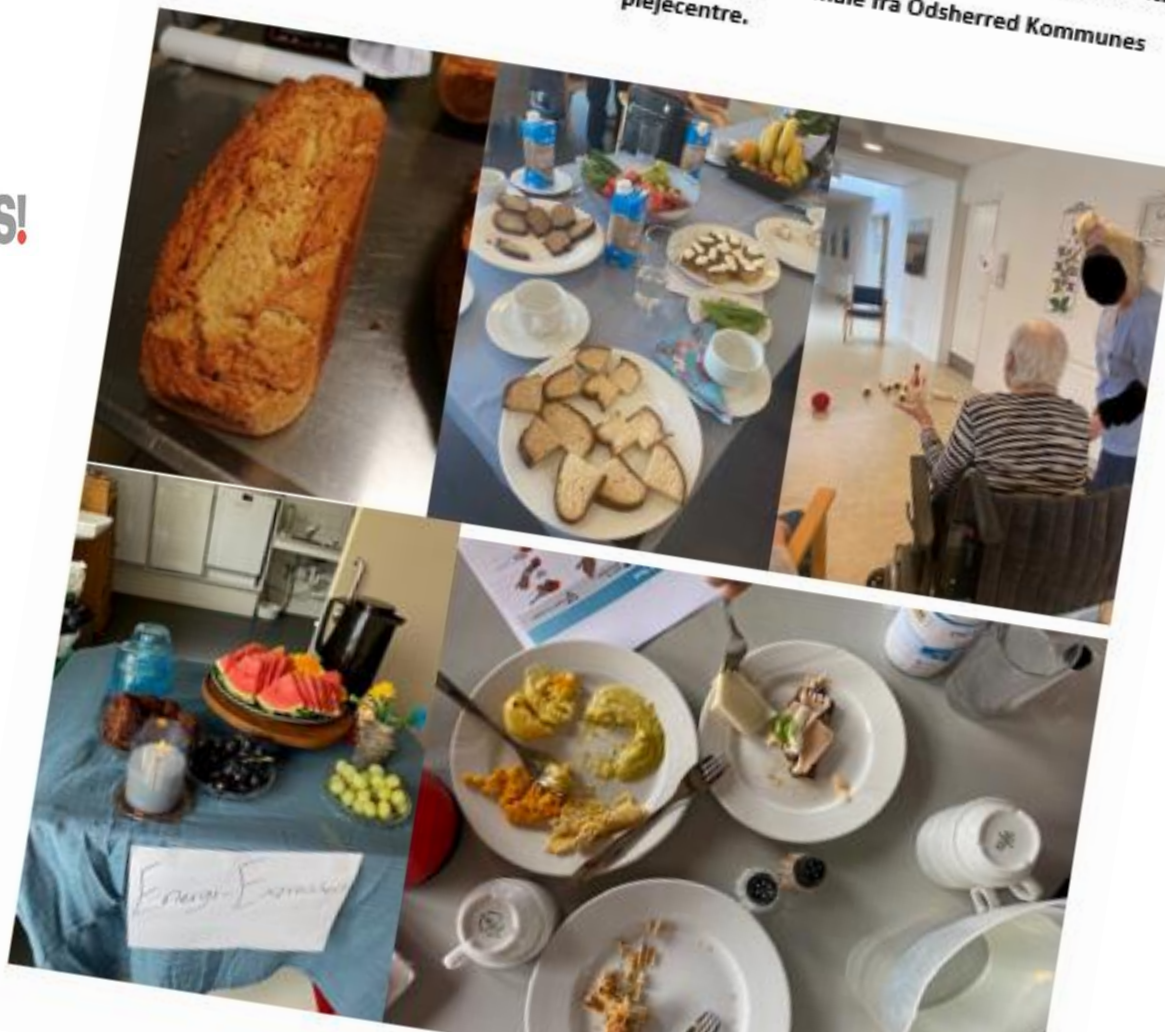


START SMÅT



PS!

## IDEKATALOG: Indsatser der styrker ernæring og bevægelse hos ældre beboere på plejecentre Udarbejdet i samarbejde med borgere, ledere og personale fra Odsherred Kommunes plejecentre.



# AB SALON

# Dataindsamling

Variable	Metode
Alder og køn	Ud fra journalnotater
Vægt	Kaliberet vægt
Højde	Måles på stadiometer/underarm
Muskelmasse	Lægmuskel mål
Diagnoser, hvilke og antal	Ud fra journalnotater og medicin
Funktionsevne	30 sek. Rejse-sætte-sig test
Funktionsevne	Gribestyrke
Ernæringsstatus	Ernæringsvurderingsskema 24 timers kostinterview
Livskvalitet	Adult Social Care Outcomes Toolkit spørgeskema

<b>Plejecentrene Ideerne</b>	<b>Bakkegården</b>	<b>Grevinge</b>	<b>Solvognen</b>
<b>Ernæring   Madens kvalitet</b>			
<b>MÅL: At øge beboernes proteinindtag</b>			
<b>Proteinrige mellemmåltider der frister</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>
<b>Proteinrige aftensmåltider</b>	<b>X</b>		
<b>Proteinrige snacks til sociale arrangementer</b>	Til deres sociale arrangementer får de friste vogn	<b>X</b> Under planlægning	Nej
<b>Proteinrigt franskbrød</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>
<b>Proteinrige drikke i stedet for saftevand</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	x



# Hvordan måler man feasibility?

Den ph.d.-studerende ønsker en faglig sparring omkring evaluering af feasibility og kommunens grad af implementering af indsatser og deres effekter.

## Forskningsspørgsmål:

- **Hvordan kan fysisk funktionsevne og omsorgsrelateret livskvalitet forbedres igennem ernæring og bevægelsesindsatser?**
  - **i. Hvilke komponenter af eksisterende praksis skal indgå i en indsats med fokus på ernæring og bevægelse?**
  - **ii. Hvilke indsatser er gennemførbare i praksis?**

The PhD study is 1 yr + 9 mo and on-going with continuous support from my supervisors



Inge Tetens, UCHP  
Principal supervisor



Margit Aaslyng, University  
College Absalon,  
Company supervisor



Anne Marie Beck,  
Herlev, Gentofte  
Hospital, supervisor



Anja W Dynesen, University  
College Absalon  
Company supervisor



Janne Kunchel Lorenzen,  
Steno Diabetes Center  
Zealand