

NATIONAL KONFERENCE OM ALDRING OG SAMFUND
TORS DAG, DEN 2. OG FREDAG, DEN 3. NOVEMBER, 2023



Program for årets konference:

At blive gammel i en forceret tid

Dansk Gerontologisk Selskab inviterer igen i år til National Konference om Aldring og Samfund, 2. og 3. november 2023 på Comwell, Middelfart.

Mange oplever, at vi lever i en tid med et opskruet tempo, og at vores tilgang til det gode liv ofte består i at skrue tempoet endnu højere op gennem effektivisering, produktivitet, acceleration. Men dette gælder ikke for alle borgere og grupper i samfundet; mange oplever, at de lever i en tid, der stagnerer, særligt i sammenligning med dem, der er med i 'det hurtige spor.' Endnu andre begynder at lede efter alternative måder at leve i tiden på: nye samlivs- og arbejdsformer, andre livs- og dagsrytmer, især når bagsiden af acceleration viser sig fx gennem stress, depression og udbrændthed.

Hvordan ser dette 'tidslandskab' ud i en dansk sammenhæng? Og hvordan er det at blive gammel netop nu?

Dansk Gerontologisk Selskabs nationale konference 2023 sætter fokus på oplevelser og håndtering af tid blandt ældre mennesker i deres hverdag, i familien og i behandling af og omsorg for svækkede og syge ældre mennesker.

På konferencen vil der være symposier, workshops og frie foredrag, der kan hjælpe med at belyse samfundets standardtid såvel som den subjektivt oplevede tid fra så mange vinkler, sektorer, og faglige tilgange som muligt. Sammen vil vi udforske og forsøge at forstå, hvordan det er at blive gammel i en forceret tid.

Som altid vil der også være symposier, workshops og frie foredrag, der ligger uden for konferencens emne, og som har fokus på gerontologiske temaer i et spektrum mellem forskning og praksis.

Vi håber, at disse og andre spørgsmål inspirerer til deltagelse, og vi ser frem til endnu en god konference med stof til eftertanke.

Venlig hilsen
DGS, bestyrelsen

**Konferencen afholdes på Comwell Middelfart,
Karensmindevej 3, DK-5500 Middelfart**

Arrangør: Dansk Gerontologisk Selskab – DGS

PROGRAM FOR KONFERENCEN:

TORSDAG, DEN 2. NOVEMBER, 2023

09.30 – 10.00	REGISTRERING, MORGENKAFFE	
10.00 – 10.45	FÆLLES SESSION: Velkomst v. forperson for Dansk Gerontologisk Selskab, Jette Thuesen, Syddansk Universitet. EN FÆLLESSANG FILMEN 'AFTENRITUAL' v. antropolog Nanna Hauge Kristensen KORT PAUSE	LOKALE F
11.00 – 12.15	FÆLLES SESSION Ordstyrer: Rose Marie Tillisch, leder af den gerontologiske efteruddannelse, Folkekirkens Uddannelses- og Videnscenter. Professor i systematisk teologi Niels Henrik Gregersen, Københavns Universitet: Om at savne og mærke resonans. Alderdom og 'det evige liv' midt i hastigheds- samfundet.	LOKALE F
12.15 – 13.15	FROKOST	
13.15 – 14.00	FÆLLES SESSION Ordstyrer: Charlotte Juul Nilsson, lektor, Københavns Universitet. Læge Finn Rønholt, Gladsaxe kommune: Geriatriciens placering i det danske sundhedsvæsen. Fra langtidsmedicin til akut geria- tri eller...	LOKALE F

14.15 – 15.30

FRIE FOREDRAG

LOKALE G

Leder af sessionen: Charlotte Juul Nilsson, lektor, Københavns Universitet.

Kan superviseret træning og adfærdsendrende teknikker ændre smerteniveauet over tid blandt hjemmeboende ældre?

Nanna H. Svensson¹, Sussi F. Buhl¹, Jonas B. Thorlund^{1,2}, Pia Ø. Olsen³, Jens Søndergaard¹, Sonja Wehberg¹, Helene S. Andersen¹, Paolo Caserotti⁴, Trine Thilsing¹.

¹Forskningsenheden for Almen Praksis, Institut for Sundhedstjenesteforskning, Syddansk Universitet,

²Forskningsenheden for Muskuloskeletal Funktion og Fysioterapi, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet,

³Afdeling for Sundhed, Kultur & Udvikling, Tønder Kommune,

⁴Center for Sund og Aktiv Aldring, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet.

Forekomst af sarkopeni og sarkopenisk fedme samt sammenhæng med proteinindtag hos hjemmeboende ældre ≥75 år

Sussi F. Buhl¹, Nanna H. Svensson¹, Mathias Skjødt², Trine Thilsing¹, Jens Søndergaard¹, Fereshteh Baygi¹ & Paolo Caserotti²,

¹Forskningsenheden for almen praksis, Institut for Sundhedstjenesteforskning, Syddansk Universitet,

²Centre for Active and Healthy Aging, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet.

Livsvisdom fra de allerældste: Sådan kan erfaringer fra et langt liv forbedre din fremtid

Lluís Armangué, ph.d., selvstændig.

Socialrådgiverindsatsen i Sundheds- om Omsorgsforvaltningen

Mads Wallentin, Københavns Kommune

14.15 – 15.30

FRIE FOREDRAG

LOKALE L

Ordstyrer: Rose Marie Tillisch, leder af den gerontologiske efteruddannelse, Folkekirkens Uddannelses- og Videnscenter.

Den gamle mannen og tiden

Runar Bakken, dosent emeritus ved Universitetet i Sørøst-Norge.

Felleskap og mestring – Bo trygt hjemme

Per Gunnar Disch, førstelektor ved Universitetet i Sørøst-Norge.

14.15 – 15.30

SYMPOSIUM

LOKALE F

Bliven og væren med en aldrende krop – perspektiver fra rehabilitering og palliation

Leder af sessionen: Jette Thuesen, lektor, Enhed for Brugerperspektiver og Borgernære Indsatser, Institut for Sundhedstjenesteforskning, Syddansk Universitet.

Resonans i dødens nærvær

Vibeke Graven, seniorforsker, REHPA, Videncenter for Rehabilitering og Palliation.

Livet med demens i nutid og fremtid

Jette Thuesen, lektor, Enhed for Brugerperspektiver og Borgernære Indsatser, Institut for Sundhedstjenesteforskning, Syddansk Universitet.

14.15 – 15.30	<p>IDÉUDVIKLINGSWORKSHOP v. VEGA-netværket</p> <p style="text-align: right;">LOKALE I</p> <p>Flyt fokus til det levede liv</p> <p>Oplægsholdere: Louise Rønne Bengtson, pædagog og underviser på SOSU Østjylland og Birgitte Højlund, ergoterapeut, master i voksnes læreprocesser og tovholder for VEGA-Netværket.</p>
15.30 – 16.00	<p>KAFFE, KAGE M.V. i fællesrummet mellem lokalerne.</p>
16.00 – 17.15	<p>FRIE FOREDRAG</p> <p style="text-align: right;">LOKALE I</p> <p>Leder af sessionen: Christina Bødtker, cand.cur. og gerontolog.</p> <p>Inddragelse i mad og måltidsaktiviteter som rehabiliterende indsats i plejeboliger Vibeke V. Østergaard¹, Lise Justesen¹, Hans-Henrik Sørensen², Helle V. Kristensen³, Line Hillersdal¹. ¹Institut for Sygeplejerske- og Ernæringsuddannelser, Det Sundhedsfaglige Fakultet, Københavns Professionshøjskole, ²Kastanjehaven Plejeboliger, Frederiksberg kommune, ³Ingeborggårdens Plejeboliger, Frederiksberg kommune.</p> <p>Orale forhold hos skrøbelige ældre i Danmark Christina Andersen, Astrid Jespersen, Kim Ekstrand & Esben Øzhayat, Københavns Universitet.</p> <p>Plejhjemsbeboeres selvvurderede helbredsstatus under coronakrisen 2020-2023 Britta Hørdam, seniorforsker og Hannah Hjort, plejhjemsleder, Plejhjemmet Fælledgården, Kbh. Ø.</p> <p>Selvbestemmelse og øget tryk – ved faste teams på plejehjem Ann Lütznér Nielsen og Line Marie Schou Jeppesen, Københavns Kommune.</p>
16.00 – 17.15	<p>SYMPOSIUM</p> <p style="text-align: right;">LOKALE L</p> <p>Fysisk aktivitet, stillesiddende adfærd og sundhed hos ældre voksne: Fra nationale anbefalinger til implementering i offentlige og private institutioner Leder af sessionen: Paolo Caserotti, professor, Syddansk Universitet.</p> <p>Oplæg ved: Paolo Caserotti, professor, Syddansk Universitet, Pia Øllgård Olsen, ph.d.-studerende, Syddansk Universitet, Mathias Skjødt, ph.d.-studerende, Syddansk Universitet.</p>
16.00 – 17.15	<p>SYMPOSIUM</p> <p style="text-align: right;">LOKALE G</p> <p>Drømmesamtaler – værdifulde møder og oplevelser for ældre med brug for hjælp Ledere af symposiet: Signe Mathilde Dalsgård og Per Tostenæs.</p>

16.00 – 17.15

FRIE FOREDRAG

LOKALE F

Leder af sessionen: Eva Algreen-Petersen, forstander Plejehjemmet Aftensol.

I utide – Når ældre slutter livet før tid

Morten Hedelund, afdelingsleder, aut. cand.psyk og Biretha Vitalis Hougaard, aut. cand. psyk., Center for Mental Sundhed, Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, Københavns Kommune.

”Kald mig, hvad du vil, bare ikke pensionist!”

Anette Tybjerg-Jeppesen, cand.psych., ph.d.-studerende, Institut for Psykologi og Center for Sund Aldring, Københavns Universitet,

Yun Ladegaard, cand.psych., ph.d., økonomidirektør i Fonden Mental Sundhed og post-doc, Institut for Psykologi og Center for Sund Aldring, Københavns Universitet, Aske Juul Lassen, ph.d., lektor, SAXO-instituttet, Københavns Universitet.

Fremmedgørelsesprocesser i et accelerationssamfund på tværs af alder og livstemporaliteter

Tine Frstrup, ph.d. og lektor ved DPU, Aarhus Universitet.

Nogen at tale med – at være gammel på plejehjem

Maiken Hammershøj, Program for Sundhedsteknologi, metodeudvikling og etik, Forskningscenter Sundhed og velfærdsteknologi VIA University College, Iben Lovring, Program for Sundhedsteknologi, metodeudvikling og etik, Forskningscenter Sundhed og velfærdsteknologi VIA University College, Janna Bohn Sylvestersen, Program for Sundhedsteknologi, metodeudvikling og etik, Forskningscenter Sundhed og velfærdsteknologi VIA University College, Jette Henriksen, Program for Sundhedsteknologi, metodeudvikling og etik, Forskningscenter Sundhed og velfærdsteknologi VIA University College.

17.15 – 18.15

PAUSE

18.15 – 19.00

PRISUDDDELING

LOKALE F

Prisforelæsning v. modtageren af:

Kirsten Avlund Prisen, doneret af Fonden Ensomme Gamles Værn

19.00 –

MIDDAG

FREDAG, DEN 3. NOVEMBER, 2023

09.00 – 09.35

FÆLLES SESSION

LOKALE F

Ordstyrer: Lone Grøn, professor MSO, VIVE.

Seniorforsker Anna Amilon, VIVE:

Er et godt ældre liv et aktivt ældre liv?

09.35 – 09.45

KORT PAUSE

09.45 – 10.45

FÆLLES SESSION

LOKALE F

Ordstyrer: Eva Algreen-Petersen, forstander, Plejehjemmet Aftensol.

Aske Juul Lassen, ph.d., lektor ved Center for Humanistisk Sundhedsforskning, Københavns Universitet og indehaver af Den 3. Akt:

Acceleration og rytme: Tid som ressource i den tidlige alderdom.

10.45 – 11.00

KORT PAUSE

11.00 – 12.15

SYMPOSIUM

LOKALE G

Støtte til selvstændig livsførelse og sundhed for ældre borgere gennem det nationalt regulerede forebyggende hjemmebesøg: Er der behov for nye strategier og metoder?

Leder af sessionen: Paolo Caserotti, professor, Syddansk Universitet & Charlotte Juul Nilsson, lektor, Københavns Universitet.

Oplæg ved:

Jenny Havn, rehabiliteringsleder, Center for Mental Sundhed, Odense Kommune, Mathilde Strunge Kany, Laura Tølløse, Volkert Siersma, **Charlotte Juul Nilsson**, Københavns Universitet,

Nanette Fournier Kruse, Sundhedsstyrelsen,

Gorm Rabølle, Udviklings- og Forebyggelseskonsulent, Slagelse Kommune.

11.00 – 12.15

PH.D.-SYMPOSIUM

LOKALE I

Præsentationer af ny gerontologisk forskning v. ph.d.-studerende og feedback v. erfarne vejledere indenfor gerontologiske emner

Leder af sessionen: Eva Algreen-Petersen, forstander, Plejehjemmet Aftensol

Udvikling af Indsatser med Fokus på Ernæring og Bevægelse for Overvægtige, ældre plejecenterboere – IFEBO

Tenna Christoffersen¹, Anja Weirsøe Dynesen¹, Anne Marie Beck², Inge Tetens³, Margit Dall Aaslyng¹.

¹Ernæring og sundhedsuddannelsen, Center for Sundhed og Rehabilitering, Professionshøjskolen Absalon,

²Herlev og Gentofte Hospital, Enheden for Diætister og Ernæringsforskning, EATEN,

³Institut for Idræt og Ernæring, forebyggende og klinisk ernæring, Københavns Universitet.

Feedback v. Mette Andresen, praksisforsker.

Digitale dobbeltgængere og hverdagens dataparadokser på plejehjem i Danmark

Mie Winther Christensen, Institut for Mennesker og Teknologi, Roskilde Universitet og Sundhed- og Omsorgsforvaltningen, Københavns Kommune.

Feedback

v. Christine Swane, direktør og forskningsleder i Fonden Ensomme Gamles Værn.

”Hvis jeg bare sidder hjemme og kigger ud ad vinduet, så er der jo ikke noget liv”.

Et etnografisk studie af, hvordan mennesker med demens bruger byens rum og liv i egenomsorgspraksisser

Mirjam Due Tiemensma, Institut for Sundhedstjenesteforskning, Syddansk Universitet samt Center for Ældrelev og Innovation, Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, Københavns Kommune, og Pernille Tanggaard Andersen, Vice-institutleder IST, Forskningsleder for Sundhedsfremme, Institut for Sundhedstjenesteforskning, Syddansk Universitet.

Feedback

v. Christine Swane, direktør og forskningsleder i Fonden Ensomme Gamles Værn.

11.00 – 12.15

FRIE FOREDRAG

LOKALE L

Leder af sessionen: Christina Bødtker, cand.cur. og gerontolog.

Omsorg og omsorgsarbejde i accelerationssamfundet

Anne Liveng, Roskilde Universitet.

Naturlige fortællefællesskaber med seniorer: Tid, fortælling og naturforbindelse

Anne Leonora Blaakilde, Roskilde Universitet.

“Jeg kører stadig bil”. Selvpræsentation blandt ældre og at køre bil som symbolsk værdi

Ása Róin, Færøernes Universitet, Institut for Sundheds og Sygeplejevidenskab.

11.00 – 12.15

SYMPOSIUM

LOKALE F

Tid, værdighed og relationsarbejde i den danske ældrepleje. Oplæg og fælles refleksion

Leder af sessionen: Lone Grøn, professor MSO, VIVE.

Oplæg ved:

Kari Rose Holm, Videnscenter for Værdig Ældrepleje,
Loa Christensen, Videnscenter for Værdig Ældrepleje,
Lone Grøn, professor MSO, VIVE.

12.15 – 13.15

FROKOST

13.15 – 14.15

FÆLLES SESSION

LOKALE F

Ordstyrer: Lone Grøn, professor MSO, VIVE.

Antropolog og ph.d. Ida Marie Lind Glavind, Alzheimerforeningen, KU:

Om at høre til eller ikke høre til – i tid og sammen med andre.

Om skismaet mellem samfundets klokketid og tidsoplevelser når man lever med demens.

14.15 – 14.30

FÆLLES SESSION: Tak for denne gang!

Afslutning ved forperson for Dansk Gerontologisk Selskab.

– OG DET PRAKTISKE:

STED Comwell Middelfart, **Karensmindevej 3**, 5500 Middelfart.
Bemærk adressen; der er to Comwell's i Middelfart.

TILMELDING Al tilmelding foregår via DGS' hjemmeside www.danskgerontologi.dk
Direkte link: <https://danskgerontologi.dk/tilmelding-til-konference-2023/>

VIGTIG DATO

Sidste frist for tilmelding: **16.10.2023.**

PRISER **Ph.d. -studerende får 25 procent prisreduktion.**

Desværre er der ikke mange flere værelser på Comwell.

Skriv til Konferenceseekretæren, hvis du gerne vil melde dig til med et værelse. konference@danskgerontologi.dk

Deltagerbetaling for medlemmer af DGS

Med overnatning i enkeltværelse	4300 kr. ikke muligt lige nu
Med overnatning i shareværelse*	3900 kr. ikke muligt lige nu
Uden overnatning	3250 kr.
Ved deltagelse én dag, 2. november	2600 kr.
Ved deltagelse én dag, 3. november	2100 kr.

*shareværelse:

To personer har fælles badeværelse og entre, men separate soverum.

Medlemsrabat kan gives til individuelle medlemmer samt til personer, der er under et kollektivt medlemsskab (højest tre deltagere med rabat pr. sted).

Deltagerbetaling for ikke-medlemmer af DGS

Med overnatning i enkeltværelse	5050 kr. ikke muligt lige nu
Med overnatning i shareværelse*	4600 kr. ikke muligt lige nu
Uden overnatning	4000 kr.
Ved deltagelse én dag, 2. november	3300 kr.
Ved deltagelse én dag, 3. november	2700 kr.

*shareværelse:

To personer har fælles badeværelse og entre, men separate soverum.

'Med overnatning' gælder natten mellem den 2. og den 3. november.

AFMELDING Evt. afmelding skal ske skriftligt på: konference@danskgerontologi.dk
Afmeldingsfristen var d. 30. august.
Ved senere afmelding betales hele konferenceafgiften.
Tilmeldte kan i stedet vælge at sende en anden deltager. Oplysning om dette skal dog (inkl. navn, adresse, GDPR-accept m.v.) sendes til konference@danskgerontologi.dk
Nærmere information om registrering og betaling findes på hjemmesiden:

www.danskgerontologi.dk