



inviterer til

Åbent Seminar

Onsdag d. 11. maj 2022 kl. 9-15

Social- og Sundhedsskolen Midt- og Vestjylland, Herning

PRIS: 750 kr.

Hvem kan hjælpe med at skabe gode dage i plejeboligen?

Årets tema er de aktuelle udfordringer med at skaffe arbejdskraft indenfor ældreområdet. Manglen på hænder giver store udfordringer med at skabe gode og indholdsrige hverdage på plejecentret - men udfordringen åbner også op for nytænkning. Nye faggrupper inviteres indenfor, plejecentre åbner sig mod civilsamfundet og arbejder med at give frivillige og pårørende lyst til at tage aktivt del i hverdagslivet. Kom og bliv inspireret og bidrag med jeres egne ideer.

Seminaret er åbent for alle med interesse for det gode hverdagsliv i plejeboliger
- Vi glæder os til at mødes med jer!

De første tre pladser er gratis for medlemmer af Vega, alle skal dog tilmeldes.

Det kan du gøre på danskgerontologi.dk

TILMELDINGSFRIST: 1. maj 2022.

For flere oplysninger: Kontakt tovholder på b.hoejlund@live.dk/tlf. 26168133

VEL MØDT til en spændende dag i Herning!

Vegas styregruppe:

Karen Pilegaard, Kirsten Kiel Nielsen, Louise Rønne Bengtson, Pia Østergaard og Birgitte Højlund

SE programmet på næste side:

PROGRAM 11. maj 2022

9.00 - 9.30: Ankomst og kaffe

9.30 - 9.45: Velkommen til Social- og Sundhedsskolen Midt og Vestjylland.

Derefter korte oplæg og introduktion til eftermiddagens workshops:

9.45- 10.00: Hverdagen er grundlaget for vores liv - Hvordan ser dit hverdagsliv ud?

v. Maj-Britt Ørneborg, underviser/praktikkoordinator og Kirsten Kiel Nielsen, underviser, SOSUMV

På SOSUMV arbejder vi med hverdagslivsteorier fra Vega-projekterne i forskellige tværfaglige forløb. Her arbejder eleverne med at omsætte teorierne til den praksis, de møder. I eftermiddagens workshops viser vi hvordan vi bruger hverdagslivsteorierne i undervisningen, og vi inddrager et par elever, som fortæller om deres brug af teorierne i skolen og i praksis.

10.05-10.20: Hvorfor pædagoger på plejehjem?

v. Johanne Klebe, pædagog på Lokalcenter Hørgaarden, og Louise Rønne Bengtson, oplevelsesmedarbejder Aarhus Kommune

I sin bacheloropgave "Livskvalitet og demens" konkluderede pædagog Johanne Klebe, at det relationelle arbejde som pædagoger uddannes til, kan bidrage med en udvidet faglig forståelsesramme for, hvordan borgerne trives og udvikles i nærværende, autentiske og kærlige relationer. Johannes oplevelse af at træde ind i et sundhedsfagligt felt med en socialfaglig uddannelse var positiv. Samarbejdet understøtter en helhedsorienteret omsorg og pleje, og det udvikler de kollegiale kompetencer og samarbejdsevner. I den efterfølgende workshop giver hun eksempler på hvornår og hvordan pædagogens særlige tilgang kommer i spil. Oplevelsesmedarbejder Louise Rønne Bengtson supplerer med, hvordan hun som pædagog tilrettelægger små kursusforløb for personale og frivillige på plejehjemmene i Aarhus.

10.25-10.40: Hvem er de pårørende?

v. Pia Østergaard, udviklingskonsulent for demensområdet i Silkeborg

Pårørende er forskellige mennesker og har vidt forskellige relationer til dem, vi skal hjælpe, men kender vi dem godt nok? De har brug for at blive mødt som dem de er og blive styrket i en god relation til deres kære, så de kan være en ressource for dem i hverdagen. Hvordan møder vi denne forskellighed? Kan vi bruge nogle af de kendte teorier vi har f.eks. fra personcentret omsorg, relationsteorier og livsformsteorier til at blive klogere på dette? I min workshop vil vi drøfte, om vi ved at blive klogere på pårørendes forskelligheder og hverdagsliv kan styrke samarbejdet - så den gamle der har brug hjælp, fortsat kan være inkluderet i en familie, hvor man hjælper hinanden. Få gode ideer af hinanden og gå herfra med nye ideer til et godt samarbejde med pårørende.

11.00-11.15: Hvordan er det at være frivillig på et demenscenter?

v. Ingefred Boesen, frivillig på Demenscenter Liselund, Viborg.

Med baggrund i personlige erfaringer som frivillig på et plejecentre for svært demente gennem mange år fortæller Ingefred, hvad der motiverede hende til at komme i gang som frivillig, om samarbejdet mellem de frivillige, og om hvad hendes indsats betyder for beboere og personale på Liselund. I workshoppen vil Ingefred komme med konkrete eksempler på, hvad hendes indsats består af og hvad der skal til, for at hun og andre frivillige bliver ved med at tilbyde deres hjælp.

11.20-11.35: Hvem går i haven - og hvad kan vi lave derude?

Ada Holst, flyvende oplevelsesmedarbejder og projektleder for PLANT LIV, Aarhus Kommune

Dette lille oplæg handler om, hvordan vi alle sammen ved nogle simple og overskuelige greb kan få meningsfuldt samvær i haven med plejehjemsbeboeren. Haven og naturen har et enormt potentiale i fht. at skabe trivsel, sundhed og livsglæde hos plejehjemsbeboere. Oplægget opridses nogle af disse potentialer og kommer også omkring hvordan forskellige "hænder" nemt kan være aktører i haveaktiviteterne. I workshoppen går vi ud og er i det naturmiljø, som findes på Social- og sundhedsskolen: vi arbejder med at vække sanserne som dels kan føre til ro og fordybelse eller trigge erindringer og føre til meningsfulde samtaler – alt sammen med henblik på at skabe livsglæde hos plejehjemsbeboerne.

11.40-12.00: Unge i spirejobs på plejehjem - er det en god idé?

I 2021 havde ca. 10 kommuner indgået aftaler om de såkaldte "spirejobs", hvor unge 13-17 årige har fritidsjob på et plejehjem. Ordningen har været en stor succes. Ud over at de unge kan bidrage med at skabe små stjernestunder for beboerne, giver det dem også et indblik i, hvad det vil sige at arbejde indenfor området. Dermed er håbet at nogle af dem får lyst til at søge ind på uddannelsen. Oplægget fortæller lidt om hvad ordningen indebærer, og efterfølges af en workshop hvor man kan møde nogle af dem, der aktuelt arbejder med spirejobs.

12.00-12.45: Frokost, udstilling om Vegas arbejde gennem 25 år, valg af to forskellige workshops.

12.45-13.30: Første runde: Fordyb dig i et af formiddagens emner

13.45-14.30: Anden runde: Fordyb dig i et andet af formiddagens emner.

14.30-15.00: Kaffe og kage og fælles afslutning.

Lidt om Vega Netværket:

I 2021 fyldte Vega Netværket 25 år. Vi er et lille fagligt netværk af praktikere og undervisningsinstitutioner indenfor ældreområdet. Gennem alle årene har netværkets medlemmer været optaget af gamle menneskers hverdagsliv og de udfordringer der opstår, når der er brug for hjælpende hænder til at få hverdagen til at fungere. Netværket har været med til at udvikle sprog og begreber, som kan bruges, når gamle menneskers upåagtede hverdagsliv bliver genstand for en professionel indsats. Vi har inspireret hinanden på netværksmøder og til seminarer, vi har gennemført en række fælles projekter, holdt workshops og oplæg på konferencer og bidraget med indhold til lærebøger, artikler i fagblade, idékataloger og film om hverdagsliv. Det vil vi fejre d. 11. maj!

Social- og Sundhedsskolen i Herning var med til at starte netværket og har været med til at holde det i live gennem alle årene.

Netværket er i dag en del af Dansk Gerontologisk Selskab. I kan se mere om Vega på hjemmesiden danskgerontologi.dk

