



Boganmeldelse.

Henning Kirk: Godt nyt om gamle hjerner. Om hjernens livskarriere og voksenlivets vækstmuligheder. Gyldendal 2020

Anmeldt af Seniorforsker, Ph.d., Britta Hørדם

Samfundet har brug for mange kloge hjerner - også de ældre af slagsen! Arbejdsmarkedets seniorer besidder unikke ressourcer, som der må værnes om. I "Godt nyt om gamle hjerner" giver Henning Kirk relevante eksempler på vigtigheden af de ældres ressourcer. Vi kan ikke se de ældre som en "byrde" men som en styrke med kompetente og kognitive værdifulde evner.

Udover de meget fine og gode eksempler på fordomme og paradokser, der må bearbejdes både i faglige og mere private sammenhænge, er bogen en guldgrube af ny evidensbaseret viden om, hvordan vores hjerner udvikler sig, mens vi ældes. Der er konstruktive forklaringer på, hvordan seniorer bruger deres viden og erfaring, og hvordan vi kan træne vores hjerne til et langt og produktivt liv.

Det er et absolut plus i bogen, at både holdninger til og adfærd med seniorer i privatsfæren og i arbejdslivet er i spil. Alle familier burde kende indholdet af denne bog, især når den afdækker, hvilke attituder seniorer kan udsættes for i familiære og sociale sammenhænge. Fagfolk inden for alle sundhedsretninger må have denne viden med i bagagen, når de medvirker i både behandling, rehabilitering og rådgivning.

Velvidende at forskellige lidelser bliver hyppigere blandt seniorer, er det nødvendigt at forholde sig til, at flere og flere seniorer har mulighed for at fortsætte det aktive liv, de må ønske sig. Jeg vil især fremhæve både det faglige niveau i bogen – og formidlingen af denne viden, som jeg vil beskrive som eminent.

Tak for endnu et vigtigt bidrag til gerontologien.