

## **Ph.d.-afhandling om hverdagsliv med multisygdom og rehabilitering**

Helle Wendner Vedsegaard forsvare sin Ph.d. -afhandling ”Menneskers hverdagsliv med multisygdom i mødet med hjemmehabilitering”, der er udarbejdet under Ph.d.-programmet for Sundhed og Samfund, Roskilde Universitet. Forsvaret finder sted d. 16. december 2019 på Institut for Mennesker og Teknologi, Roskilde Universitet. Læs mere [her](#).

### **Menneskers hverdagsliv med multisygdom i mødet med hjemmehabilitering**

I sin ph.d.-afhandling udforsker Helle Wendner Vedsegaard menneskers hverdagsliv med multisygdom i mødet med rehabilitering som udfordringer og håndteringer, hvor hun endvidere rejser spørgsmålet om hjemmehabilitering kan inddrages subjektivt meningsfuldt? Ph.d.-projektet er et trepartssamarbejde mellem Institut for Mennesker og Teknologi ved Roskilde Universitet, Institut for Sygepleje og Ernæring ved Københavns Professionshøjskole og Område for børn, sundhed og velfærd ved Albertslund kommune.

Gennem et 17 mdr. langt etnografisk feltstudie følges 26 borgere, der ansøger om eller allerede modtager hjemmehjælp, i deres møde med rehabilitering, hvor hjemmehjælp efter indførelse af § 83a i Serviceloven erstattes af rehabiliteringsforløb. Ud fra en hverdagslivssociologisk teoretisk rammeforståelse undersøges borgerperspektivet i afhandlingens analyseafsnit samt i afhandlingens tre artikler som: 1) Hvilke forventninger mennesker i et hverdagsliv med multisygdom har til mødet med hjemmehabilitering, samt hvorledes disse er medvirkende til at forme mødet 2) Hvordan menneskers hverdagsliv med multisygdom udfolder sig, og hvordan dette indgår i mødet med hjemmehabilitering samt 3) Hvordan mennesker oplever og håndterer hjemmehabilitering, og om det er muligt at inddrage rehabilitering meningsfuldt i et hverdagsliv med multisygdom.

Afhandlingen peger på, at menneskers hverdagsliv med multisygdom er udfordrende, komplekst og sårbart, men at der også er en *handlekraft*. Handlekraften kommer til udtryk som etablering af et nyt *'biographical everyday flow'* og en værnen om det *'hele' hverdagsliv*, der ikke er adskilt fra *'dagligdagsliv'*, men hvor dagligdags praktiske gøremål meningsfuldt fletter sig i hverdagslivs selvfølgeligheder, skaber og genskaber disse. I borgernes møde med hjemmehabilitering viser analyserne, at borgerne etablerer *strategier* forud for det konkrete møde med den kommunale visitorator. Strategierne er afstedkommet af borgernes oplevelse af at være *in-between* socialt

konstruerede kategorier som henholdsvis afhængig eller uafhængig af hjemmehjælp, og borgernes mulige meningsfulde håndtering heraf. I mødet oplever nogle borgere at deres hverdagsliv *understøttes*, mens mødet for andre borgere skaber *yderligere sårbarhed* i deres hverdagsliv med multisygdom. Samlet peger afhandlingen på, at når borgenes hverdagsliv med multisygdom, som det 'hele' hverdagsliv med multisygdom, i mødet med rehabilitering reduceres til alene daglige praktiske gøremål med fokus på borgernes *rehabiliteringspotentialer*, da lader rehabilitering sig ikke inddrage subjektivt meningsfuldt af borgerne i et hverdagsliv med multisygdom. Omvendt oplever andre borgere, at de i mødet med rehabilitering understøttes i deres hverdagsliv med multisygdom, og at de inddrager rehabilitering subjektivt meningsfuldt. Denne *polarisering* i mødet med rehabilitering, som for nogle borgere er sårbarhedsskabende og ikke mulig at inddrage meningsfuldt i et hverdagsliv med multisygdom og for andre borgere understøttende og meningsfuld, betyder at rehabilitering er medvirkende til *ulighedsskabelse* i borgeres *adgang til sundhed*.

Afhandlingen udkommer i bogformat, og kan købes i bogladen på RUC, eller læses som e-bog via RUC.

Henvendelse i øvrigt til Helle Wendner Vedsegaard HEVE@KP.DK