

Den røde tråd...



Styrk Ældres Netværk

Syddjurs Kommunes projekt under Sundhedsstyrelsens *pulje til bekæmpelse af ensomhed blandt hjemmehjælpsmodtagere*:
Indsatser:

1. To netværksmedarbejdere fra træning og aktivitet arbejder med *brobygning*.
2. Hjemmeplejen disponerer selv over ekstra tid til understøttende *ensomhedsindsatser*.
3. Praksisnær, kontinuerlig *"nanolæring"* om ensomhed i hjemmeplejen

Vega Netværket

Netværkets formål er at fremme aktiviteter, der kan synliggøre det levede liv i alderdommen i et hverdagsperspektiv, samt udvikle arbejdsformer, der anvender dette perspektiv i praksis.



Hvad er en god dag for Hanne?



Vega spørger:

Hvordan skal vi tale professionelt om hverdagslivets vigtige banaliteter?

Spisesituationer

Morgenmad

Personlig hygiejne

Vaske sig

Anerkendende kommunikation

En god snak med én der lytter

De pårørende

Familie, naboer, venner

Vedligeholdende træning

At holde sig i gang

Nedsat mobilitet

Går dårligt

Kognitive problemer

Husker dårligt

Fortsæt selv...

Det dobbelte blik: To tråde, der skal flettes sammen

- Borgerens hverdagsliv
- Den gode arbejdspraksis



TYDNING, TIMING, TEMPO

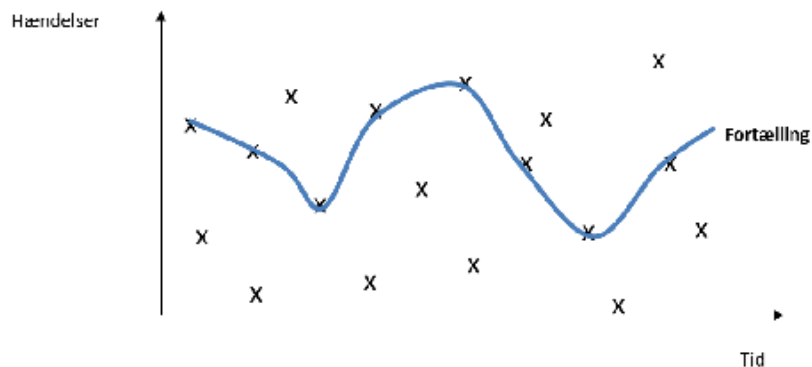
Den røde tråd handler om livsfortællingen

Flere sandheder – en grundlæggende forståelse

Fra univers til multivers

"Sandheden" er bare én fortælling
-blandt mange mulige fortællinger

Hvad er så BORGERENS fortælling?
Borgerens oplevelse?



Det levede og det oplevede liv

FYSISK RÅDERUM: den faktiske mulighed for at bevæge sig rundt på eget initiativ og håndtere ting i sine omgivelser
(levet liv)

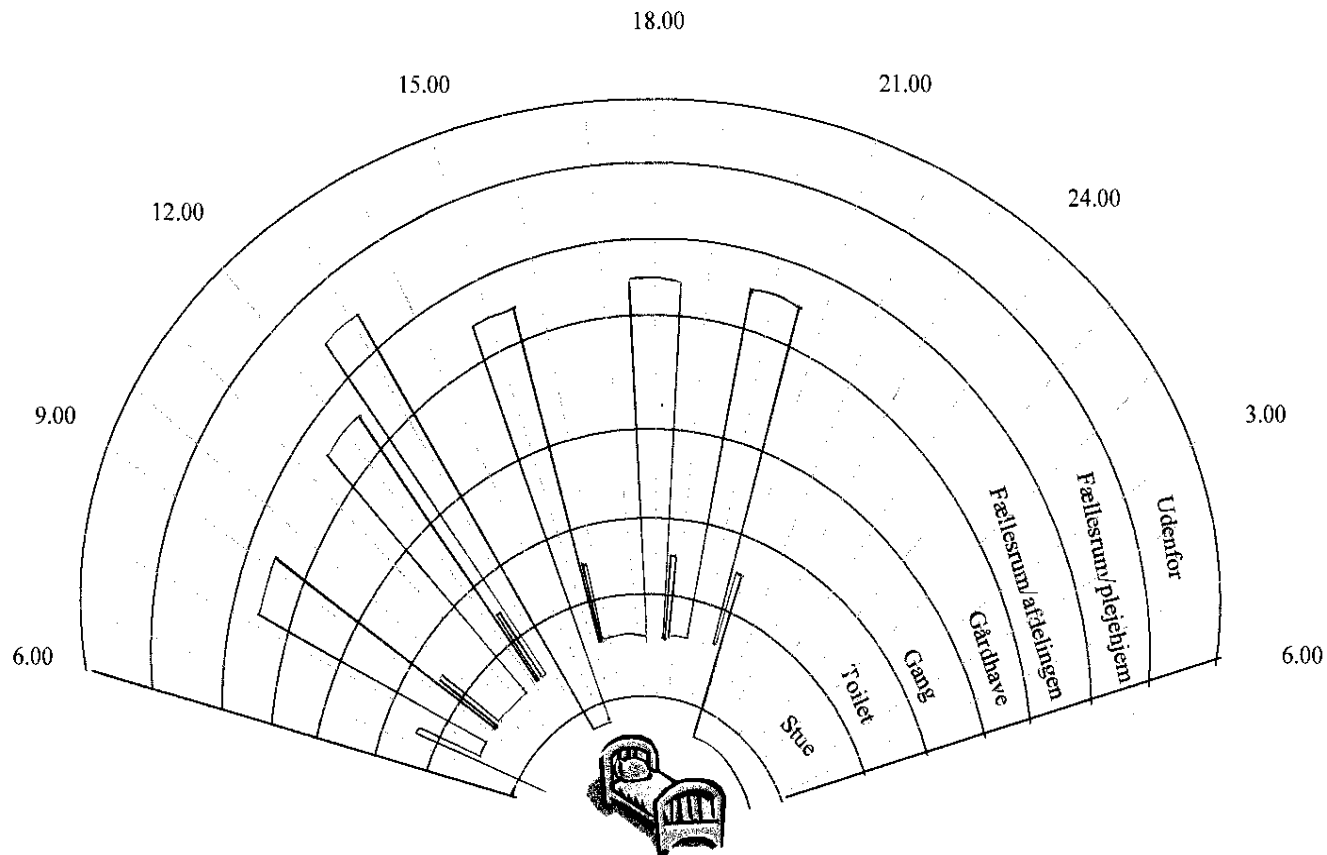
DET OPLEVEDE RÅDERUM: den subjektive oplevelse af i hvor høj grad man kan handle og få ting til at ske i sine omgivelser
(oplevet liv)

At arbejde professionelt med hverdagslivet betyder at man "tager temperaturen" på *stunderne og spørger: HVORDAN opleves denne stund?*

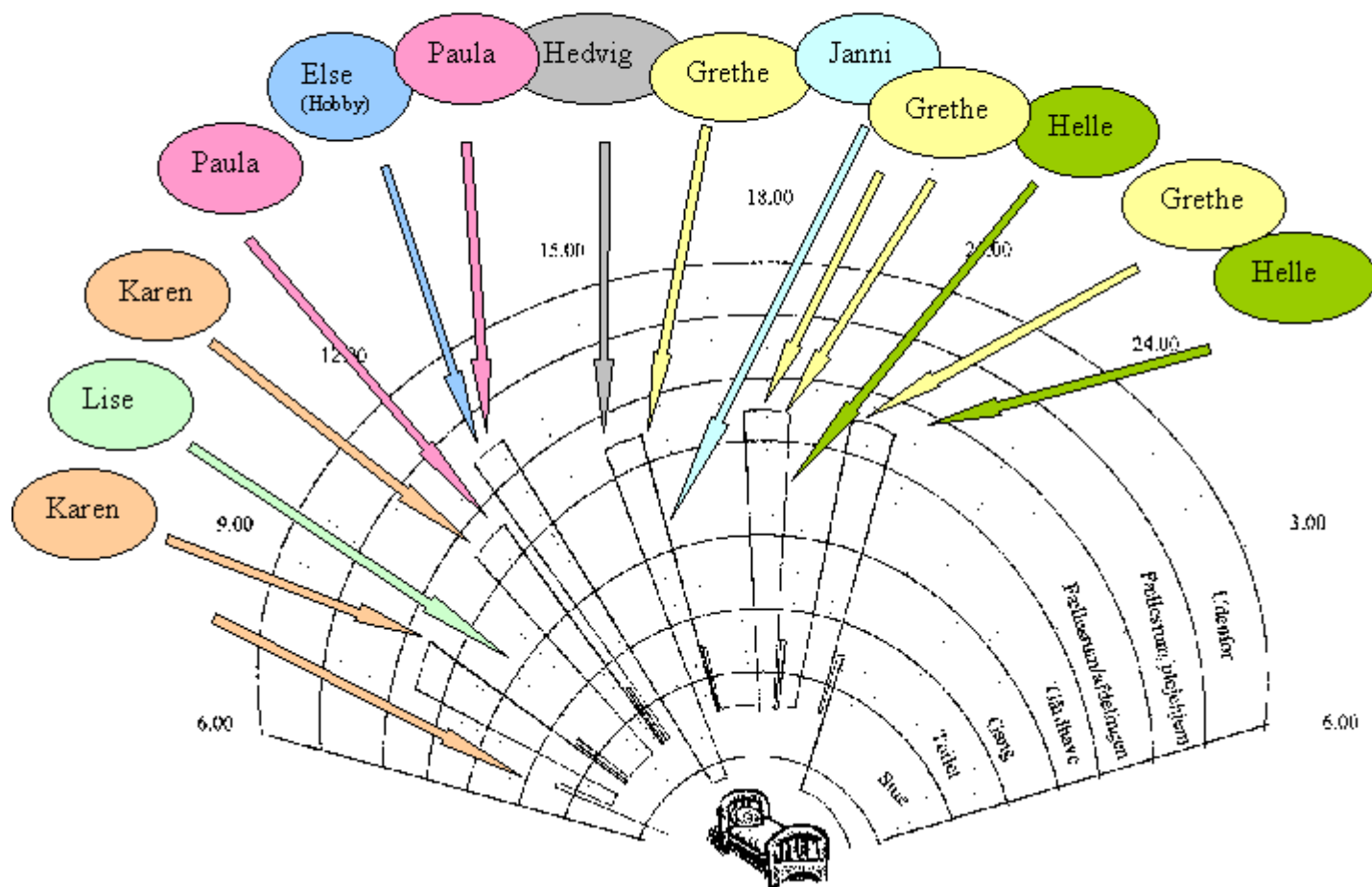


Først må vi interessere os for det levede liv

Hverdagsbevægelser



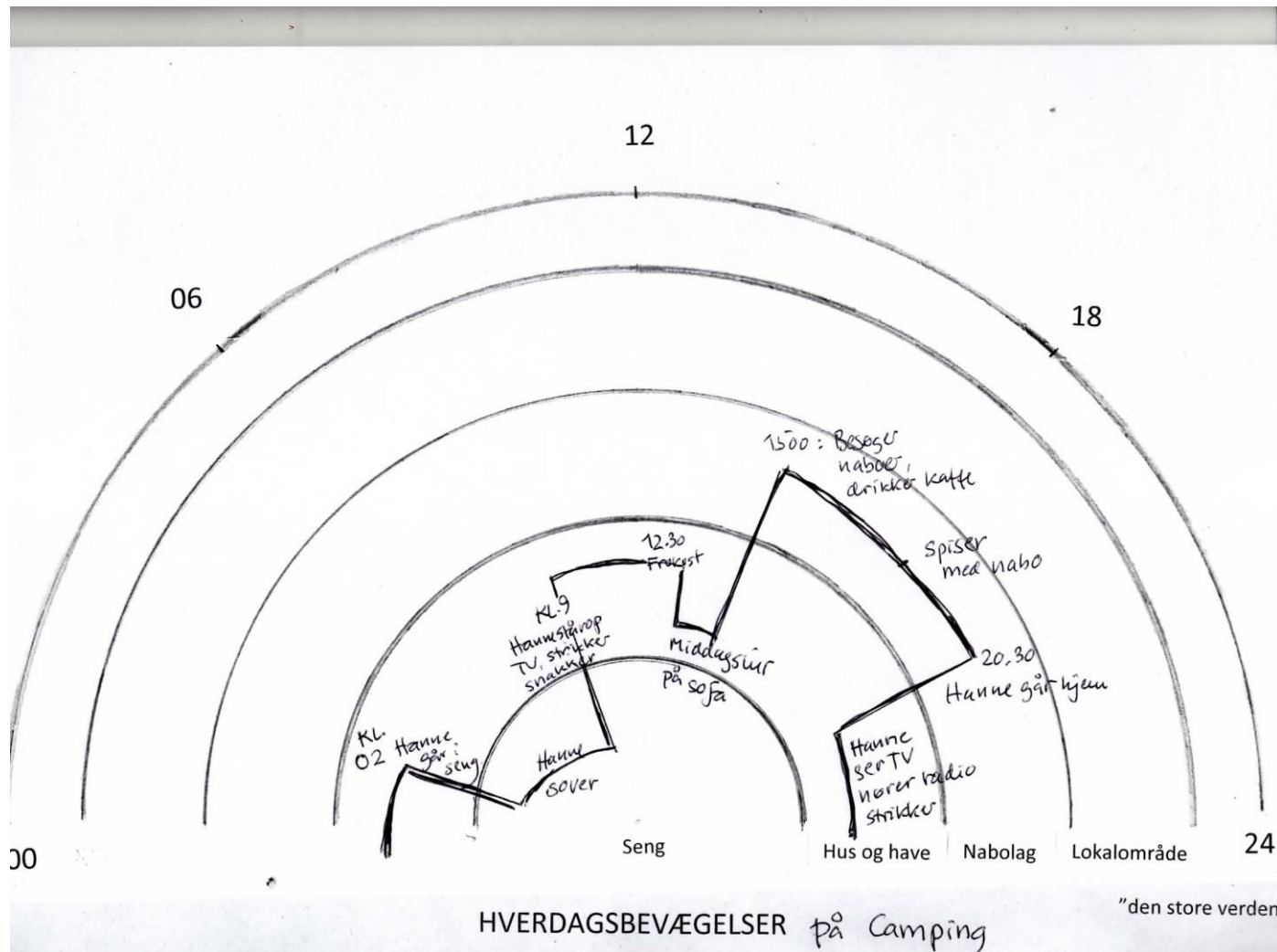
Kæden af daglige hjælpere



Hvad er en god dag for Hanne?



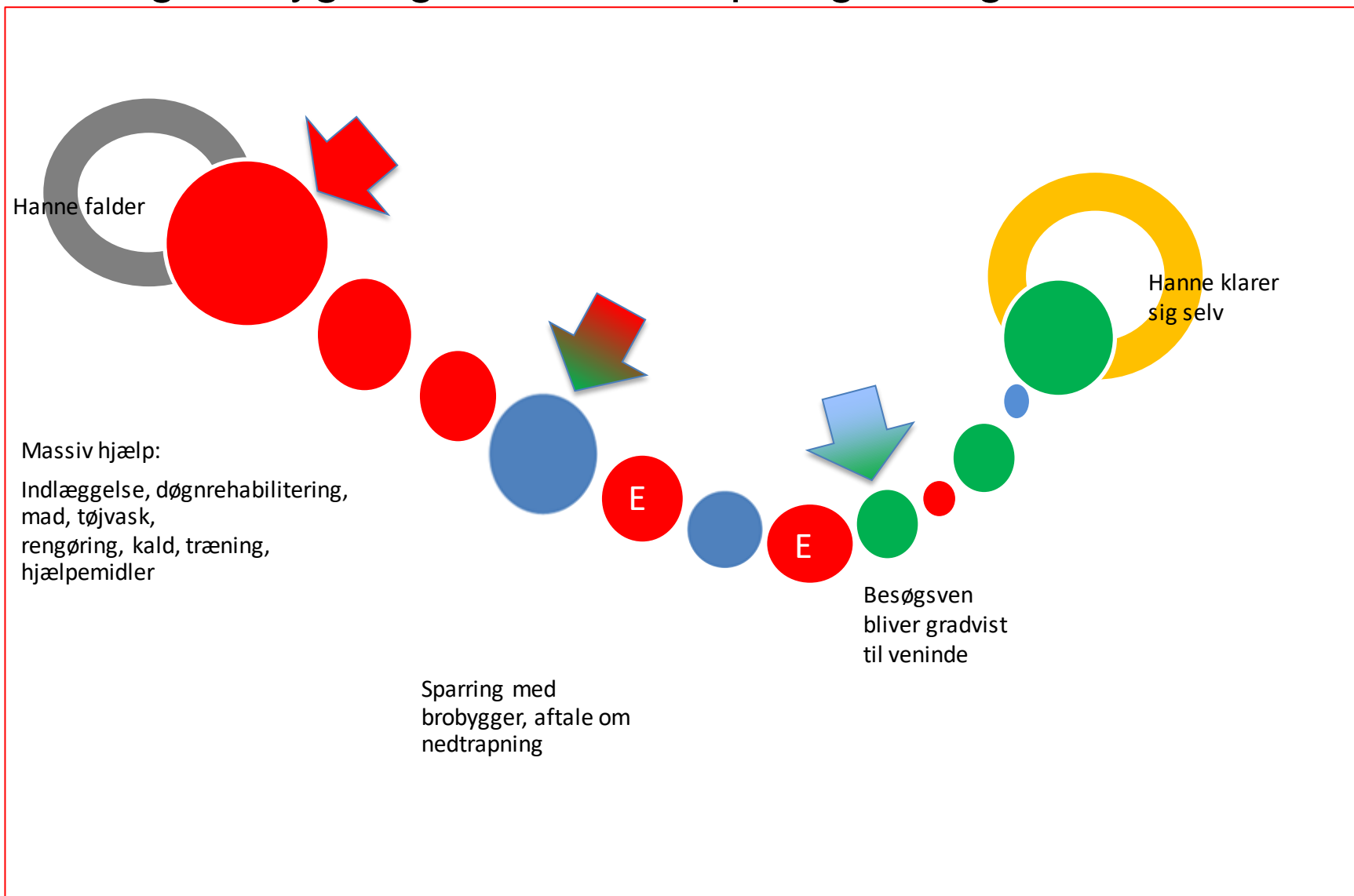
Hannes råderum er indskrænket, men hvad BETYDER det?



Hanne begynder at synes, at hendes liv hænger sammen igen



Vellykket "genudfoldelse" kræver en rød tråd i indsatserne: e-tid og brobygning sikrer at tempo og timing er i orden



Bed borgeren om at sætte mål for rehabilitering? - eller hjælp med at få øje på *honningkrukkerne*

- “Jamen” sagde Peter Plys “Det jeg bedst kan lide...” og så blev han nødt til at stoppe for at tænke, fordi selvom dét at spise honning var en meget god ting, var der altid et øjeblik lige før man begyndte at spise honningen, der var bedre end mens man spiste, men han vidste ikke hvad dette øjeblik hed....

