

GODT NYT OM GAMLE HJERNER

- Hjernens livskarriere og
voksenlivets vækstmuligheder

DGS National Konference 2019

Henning Kirk
Seniorkonsulent, dr.med.



HENNING KIRK

GODT NYT OM GAMLE HJERNER

OM HJERNENS LIVSKARRIERE OG
VOKSENLIVETS VÆKSTMULIGHEDER

GYLDENDAL

Gamle hjerner versus unge



DET FORDOMFULDE KLINISKE BLIK

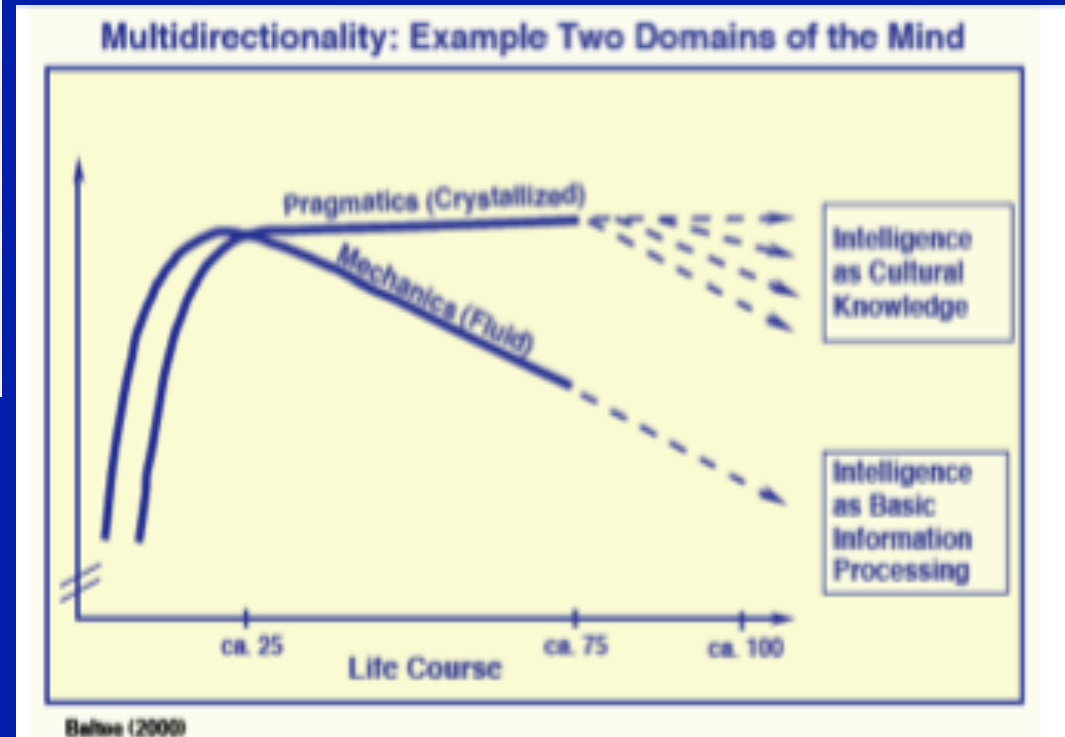
”...når vi nu overvejer at sjælens kraft og dens formåen svækkes meget med alderen, og undertiden går fuldstændig tabt, så kan vi med føje slutte at hjernen i den begyndende og stadigt højere alderdom må forandre sig meget, både når det angår sammensætningen af dens bestanddele og hele dens form, og når det angår dens enkelte dele.”

Seiler 1805

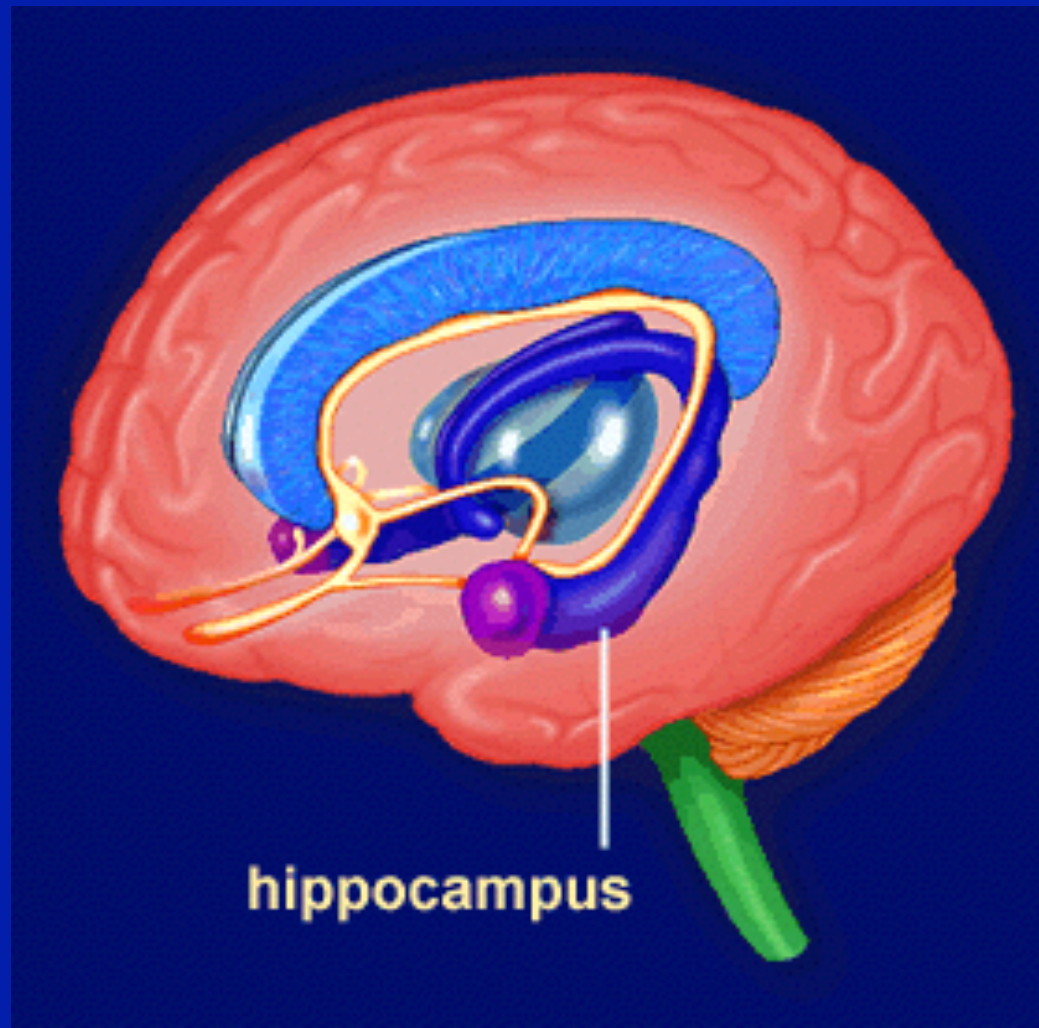
HJERNEN ER PLASTISK



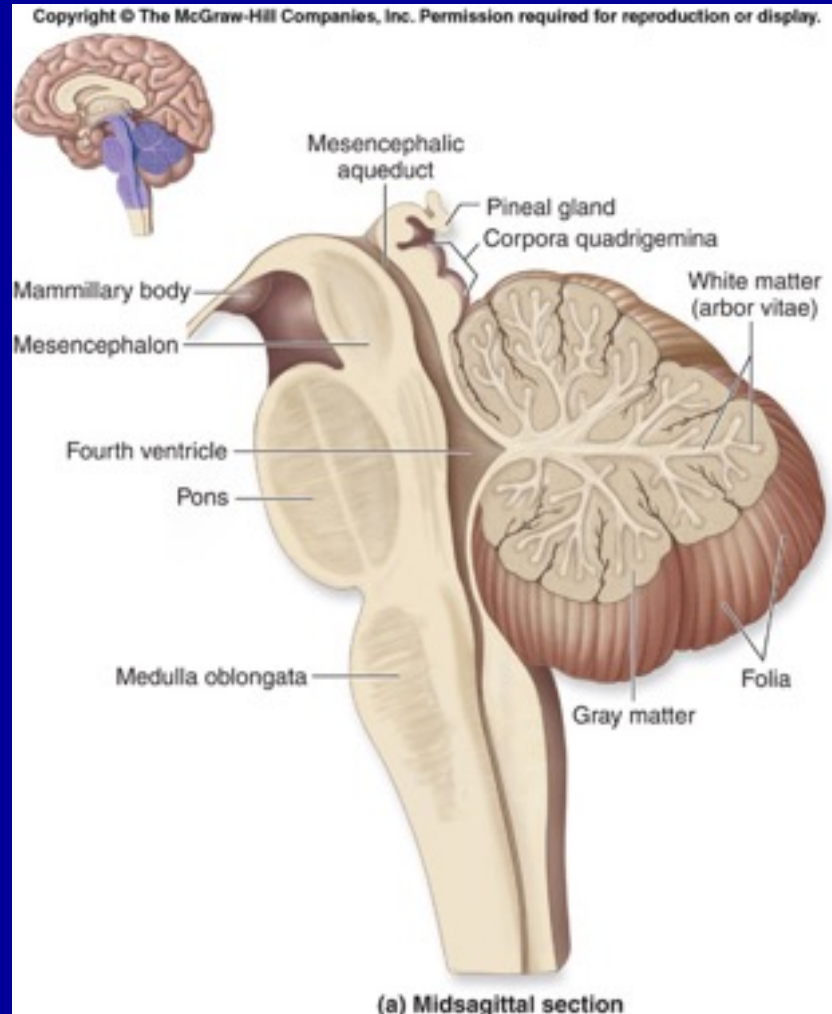
INDLÆRING OG HUKOMMELSE m/u ERFARING



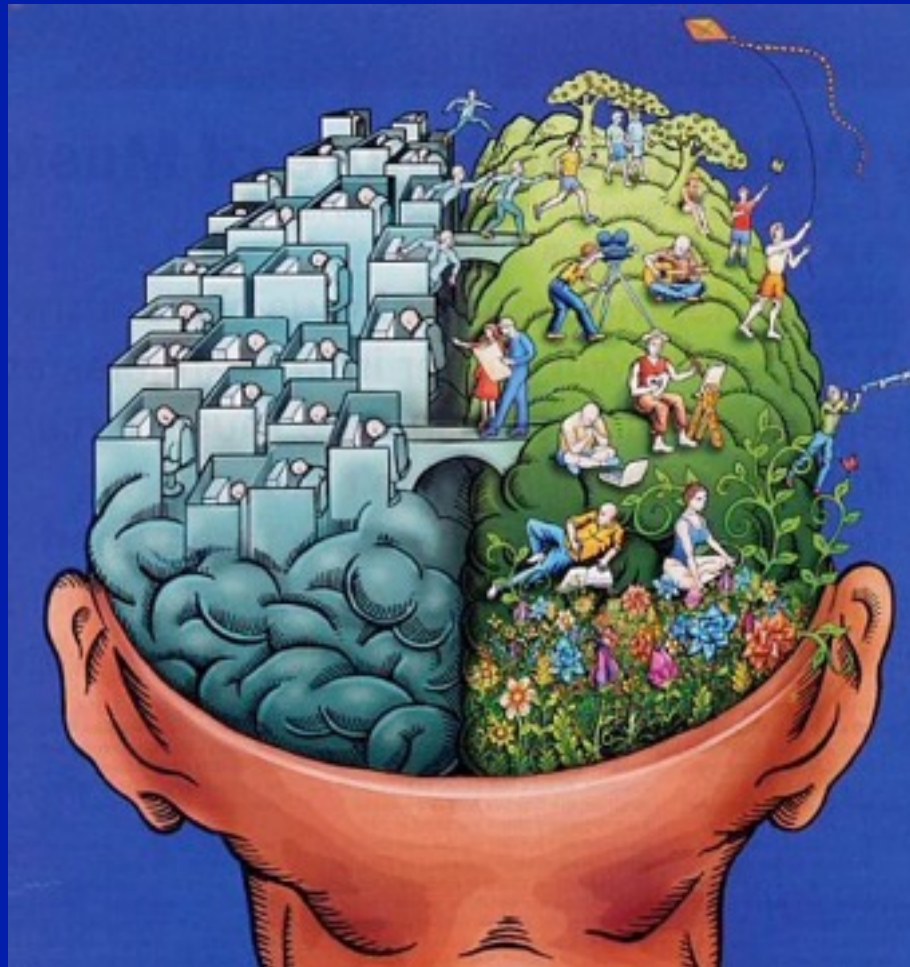
HIPPOCAMPUS KAN VOKSE -hele livet



V VÆKST OG AUTOMATISERING

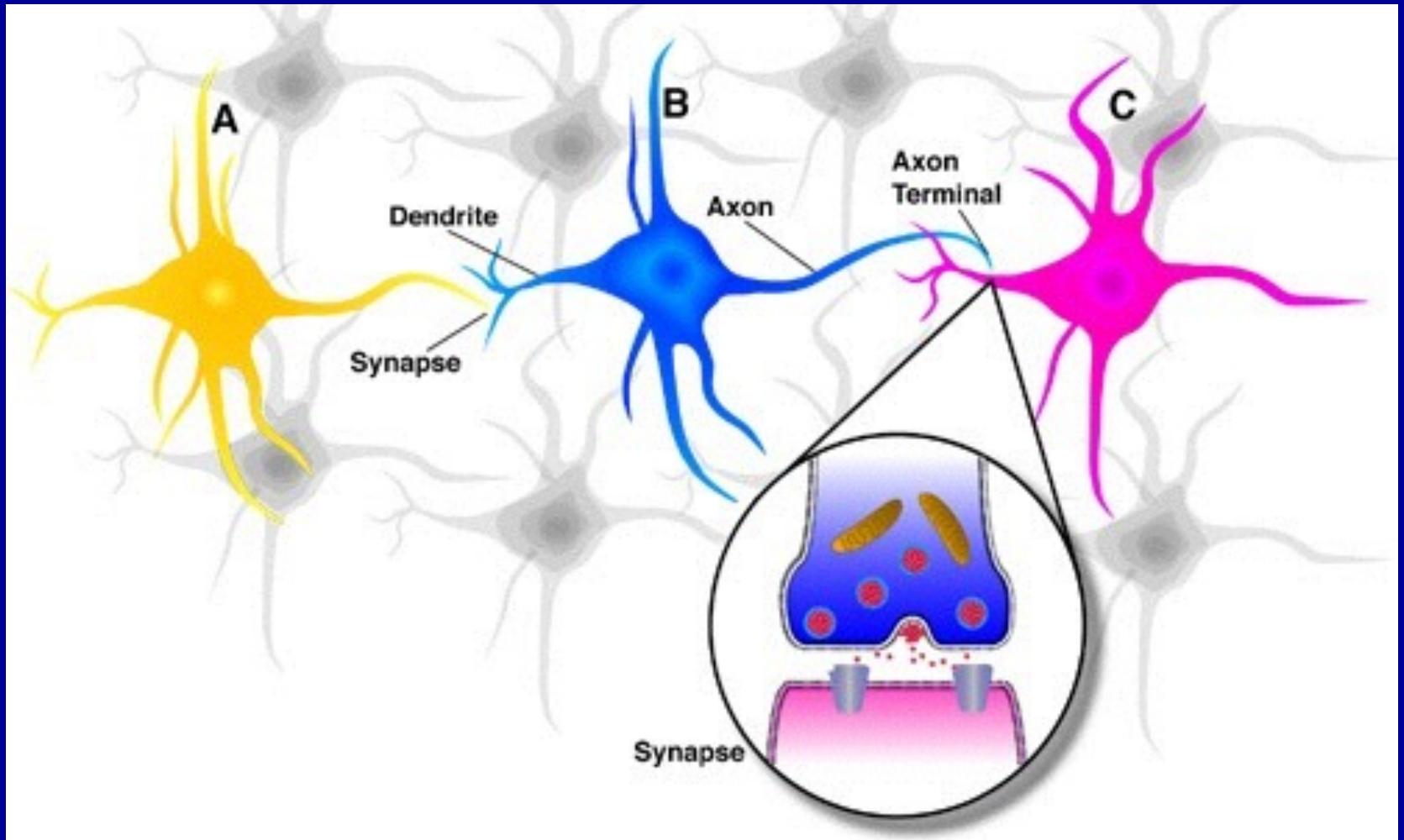


FRA LATERALISERING TIL BILATERALISERING

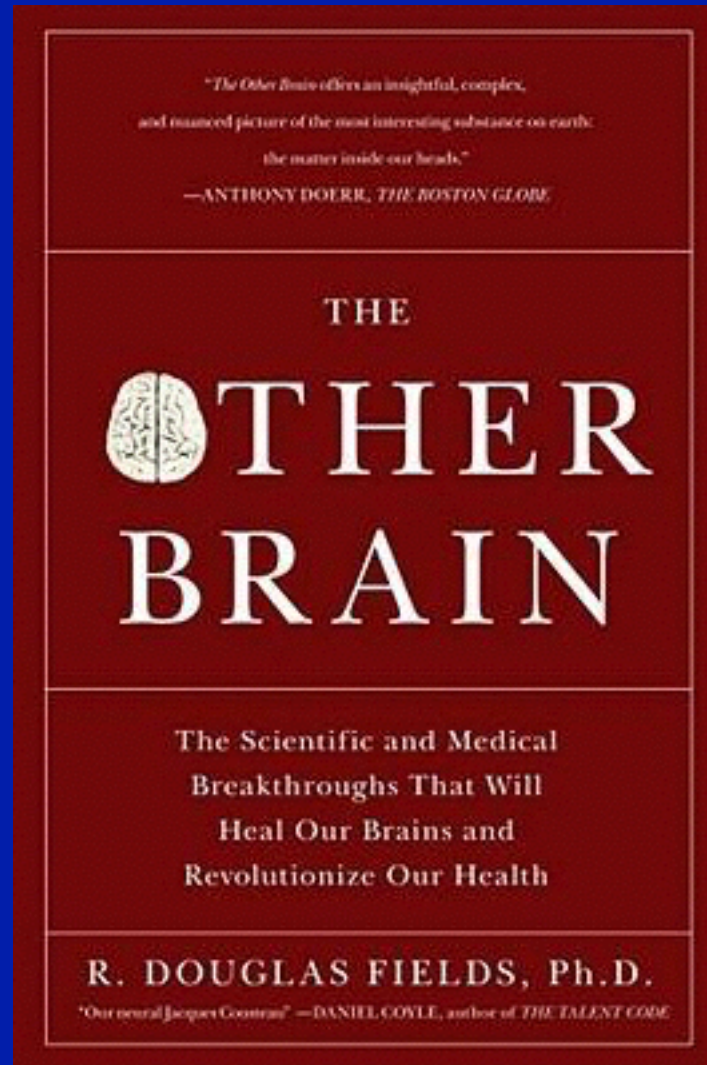


NEURONER OG NETVÆRK

- det livslange byggeprojekt



BYGGEPROJEKTET 2.0



DEMENS OG “ALDERDOM”

- 1970 Senil demens

DEMENS OG “ALDERDOM”

- 1970 Senil demens
- 1980 Senil demens af Alzheimer-type

DEMENS OG “ALDERDOM”

- 1970 Senil demens
- 1980 Senil demens af Alzheimer-type
- 1990 Alzheimers demens

DEMENS OG “ALDERDOM”

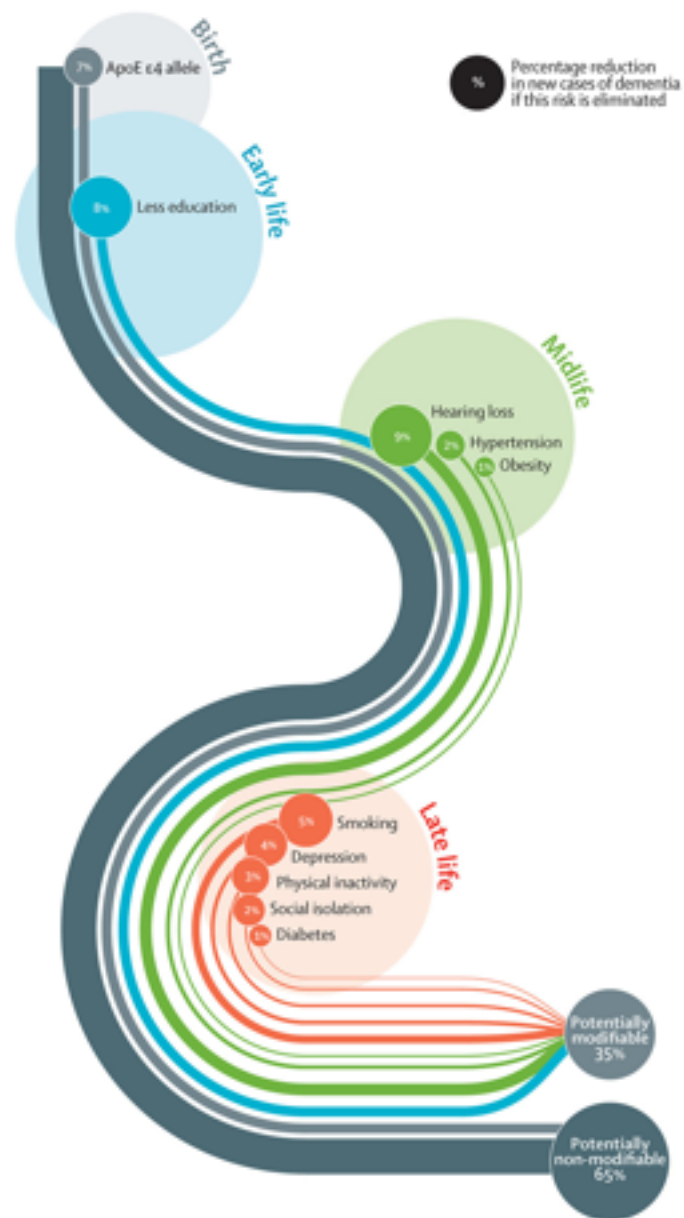
- 1970 Senil demens
- 1980 Senil demens af Alzheimer-type
- 1990 Alzheimers demens
- 2010 Faldende incidens

DEMENS OG “ALDERDOM”

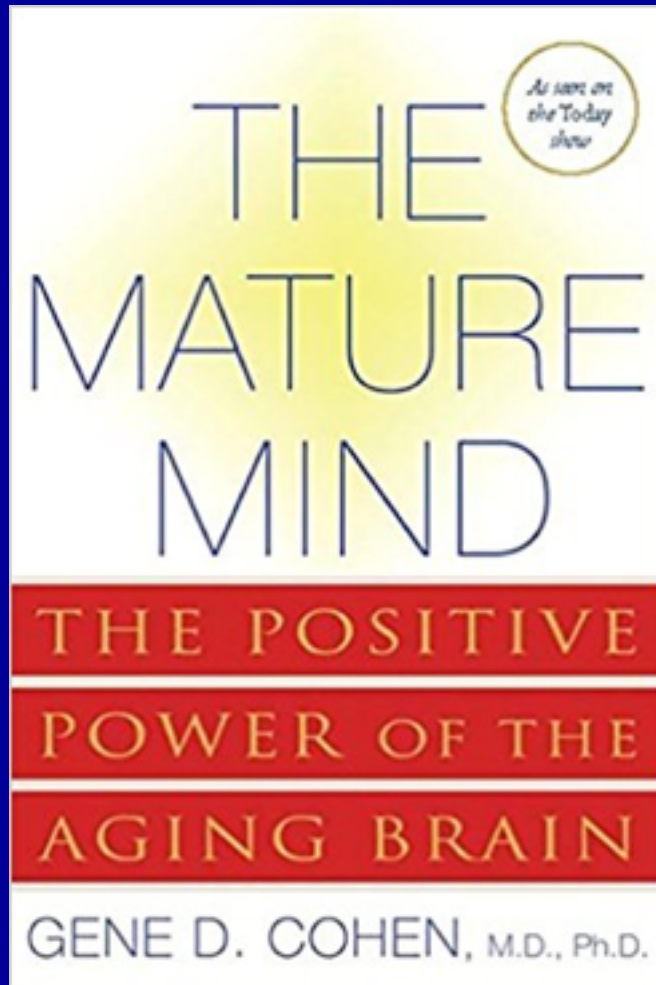
- 1970 Senil demens
- 1980 Senil demens af Alzheimer-type
- 1990 Alzheimers demens
- 2010 Faldende incidens
- 2017 Livsløb, risikofaktorer og forebyggelse

Risk factors for dementia

The Lancet Commission presents a new life-course model showing potentially modifiable, and non-modifiable, risk factors for dementia.



SENIORKOMPETENCER



Emotional
control

Reflexion

MODNE TÆNKEMÅDER

- Relativistisk
- Dialektisk
- Systematisk

JONGLERING OG FLERSPROGETHED



MUSIK STYRKER HJERNEN



MUSIK STYRKER HJERNEN

- Tykkere hjernebjælke

MUSIK STYRKER HJERNEN

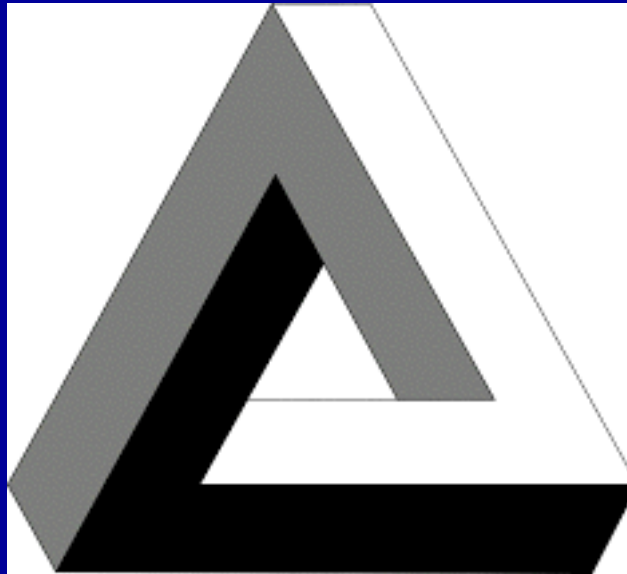
- Tykkere hjernebjælke
- Større lillehjerne

MUSIK STYRKER HJERNEN

- Tykkere hjernebjælke
- Større lillehjerne
- Styrket opmærksomhed

HJERNENS MUSISKE TREKANT

Emotion



Motorik

Kognition

ULTIMATIVE HJERNETRÆNING

