



DANSK
GERONTOLOGISK
SELSKAB

Kan man forebygge alderdommen?

NATIONAL KONFERENCE OM ALDRING OG SAMFUND
TORSDAG, DEN 31. OKTOBER OG FREDAG, DEN 1. NOVEMBER

Program

Dansk Gerontologisk Selskab inviterer igen i år til National Conference om Aldring og Samfund, 31. oktober og 1. november 2019 på Hotel Comwell Middelfart.

'Det er bedre at forebygge end at helbrede', er en velkendt talemåde. Og det forekommer da også så indlysende rigtigt, at det er svært at være uenig i. Men hvis vi nu ser bagom det faktum, hvilke diskussioner rejser der sig så? Det vil Dansk Gerontologisk Selskab rette fokus mod på den årlige Nationale Conference om Aldring og Samfund.

Forebyggelse er et grundlæggende gerontologisk tema. Fra gerontologiens barndom har videnskaben givet gode råd om, hvordan vi individuelt og kollektivt kan gribe ind i processer, der traditionelt har været tilskrevet alderdommen.

Med et øget fokus på forebyggelse er der sket en forskydning i grænserne mellem de aldringsfænomener, der anses som uafvendelige, og fænomener og tilstande, der kan relateres til sygdom og slitage, og

som der skal gribes ind overfor. Disse grænser er til stadig forhandling – både i forskning, i faglig praksis og i befolkningen. Grænserne er med til at forme social- og sundhedspolitik på ældreområdet og definere rammerne for rehabilitering, behandling og pleje.

Vi håber med konferencen at få gode eksempler frem på forebyggelse – fra celle til samfundsniveau. Vi vil også stille nogle af de kritiske spørgsmål: Hvordan håndteres uenighed mellem ældre mennesker, fagpersoner og forskere om, hvem og hvad forebyggelsesaktiviteter skal rette sig imod? Hvordan tildeles ressourcer til forebyggelse – og efter hvilke kriterier? Hvordan adresseres sociale uligheder i alderdommen i et forebyggelsesperspektiv?

Vi håber disse og andre spørgsmål vil inspirere til deltagelse, hvad enten man ønsker at bidrage med eget oplæg eller blot ønsker at være med som almindelig deltager. Vi ser frem til endnu en god konference med stof til eftertanke.

Venlig hilsen
DGS, bestyrelsen.



Praktisk om dette hæfte og programmet:

Konferencen er delt op i fire moduler med hver tre parallelle symposier, frie foredrag eller workshop: tre moduler torsdag eftermiddag og ét fredag formiddag. Herudover er der fælles sessioner både torsdag og fredag formiddag samt fredag efter frokost.

Der er i alt 40 abstracts, der kan læses i et separat hæfte, der udleveres ved ankomsten.

Vi råder over tre lokaler, der er benævnt F, G og H. Alle lokalerne ligger rundt om det centrale rum, hvor der udstilles og serveres kaffe mellem symposierne. Restauranten til frokoster og middag er på 1. sal.

I programmet er angivet med rødt, hvor hvert enkelt symposium/frie foredrag/workshop finder sted.

Torsdag, den 31. okt. 09.30 - 13.00

Lokale F

09.30 – 10.00 **REGISTRERING**

10.00 – 10.45 **VELKOMST**
Fælles session: Jette Thuesen

Kulturelt indslag: Aldring og alderdom i litteraturen

v. Anders Juhl Langscheiden Rasmussen, lektor i narrativ medicin ved forskningsenheden Uses of Literature, Syddansk Universitet

10.45 – 11.00 **KORT PAUSE**

11.00 – 12.00 **FÆLLES SESSION: IDEEN OM 'SUCCESFULD ALDRING' OG HVORFOR DET BÅDE ER GODT OG DÅRLIGT, AT VI IKKE KENDER FREMTIDEN**

v. Morten Hillgaard Bülow, cand.mag. i historie og filosofi/videnskabs-teori, ph.d.

12.00 – 13.00 **FROKOST**

Torsdag, den 31. okt. 13.00 - 14.15

Lokale F

SYMPOSIUM: ET UNGT PUST PÅ ALDRINGSFORSKNINGEN – SKRØBELIGHED, SMERTER OG SOCIALE RELATIONER

Leder af symposium: Rasmus Tolstrup Larsen

Alle oplægsholdere er ph.d.-studerende ved Afd. for Social Medicin, Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet

Træning og polyfarmaci var associeret med ændringer i skrøbelighed – et longitudinelt kohortestudie af 250.428 canadiske ældre i hjemmeplejen

Rasmus Tolstrup Larsen

Beboerperspektiver på samskabte og lokalsamfundsbaseerede interventioner i udsatte boligområder

Abirami Srivarathan

Håndtering af muskelskelet smerter og jobkrav – et kvalitativt studie af konsekvenserne af den øgede pensionsalder

Anne Kristine Gadeberg

Lokale H

FRIE FOREDRAG

Leder af frie foredrag: Britta Hørdam

Gamle mennesker i sygehusvæsnet

Lisbeth Aaskov Falch, ph.d., lektor, sygeplejerske, Professionshøjskolen Absalon

Forebyggelse af fysiske lidelser hos ældre som følge af slidgigt

Britta Hørdam, seniorforsker, ph.d., sygeplejerske, Holbæk Sygehus, Frederiksberg Kommune

Coaching to Self-Care – sygeplejeintervention og patientinvolvering forebygger tab af egenomsorgsevne og fremmer rehabilitering efter Total Knæalloplastik (TKA)

Anne-Katrine Mathiassen, cand.cur, klinisk sygeplejespecialist, Afdelingen for Led -og Knoglekirurgi, Herlev og Gentofte Hospital

Glimt af mødet med alderdommen – visuel matrix med sygeplejerskestuderende

Lotte Evron, lektor, ph.d., Institut for Sygeplejerske- og Ernæringsuddannelser, Københavns Professionshøjskole

Lokale G

SYMPOSIUM: FOREBYGGENDE HJEMMEBESØG – HVORDAN GIVES DE RIGTIGE TILBUD TIL DE RIGTIGE BORGERE?

v. SUFO (Landsforeningen for ansatte i Sundhedsfremmende Forebyggende Hjemmebesøg).
Leder af workshop: Anne Dorthe Prisak, sygeplejerske, master i læreprocesser, forebyggelseskonsulent, Aarhus Kommune.

Forebyggende hjemmebesøg – hvordan gives de rigtige tilbud til de rigtige borgere?

Anne Dorthe Prisak, sygeplejerske, master i læreprocesser, forebyggelseskonsulent, Aarhus Kommune

Ulighed i sundhed blandt ældre i socialt boligbyggeri – et nysgerrighedsprojekt

Dorte Grosen, konsulent

14.15 – 14.45

PAUSE



SYMPOSIUM: DEMENS OG REHABILITERING – HUMANISTISKE OG SOCIALVIDENSKABELIGE PERSPEKTIVER

Leder af symposium: Jette Thuesen

Medborgerskabsperspektiver på forskning i demens og rehabilitering

Steen Kabel, seniorkonsulent ved Konsulentfirmaet steenkabel

Institutionelle logikker i rehabilitering ved demens

Lea Graff, forsker ved VIVE, Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd

Rehabilitering ved demens i et hverdagslivsperspektiv

Jette Thuesen, projektleder på DEM-REHAB, forsker ved REHPA og studieleder ved Masteruddannelsen i Rehabilitering, SDU

SYMPOSIUM: MATURE – PROJEKTET OM FREMTIDENS VELFÆRDSSERVICE TIL ÆLDRE BORGERE

Leder af symposium: Anu Siren, Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd (VIVE)

Hvordan forsker man fremtidens ældre som en målgruppe?

Anu Siren¹ & Anna Amilon¹

¹Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd (VIVE)

Kan man forebygge akutte indlæggelser af ældre borgere ved at monitorere brugen af kommunal hjemme- og sygepleje?

Anders Fournaise^{1,2,3} & Karen Andersen-Ranberg^{1,4}

¹ Geriatrisk afdeling, Odense Universitetshospital, ² Tværsektorielt samarbejde, Region Syddanmark, ³ Institut for Sundhedstjenesteforskning, Syddansk Universitet, ⁴ Dansk Center for Aldringsforskning, Syddansk Universitet

Fremtidsscenerier om tilpasning af velfærdsservice til ældre borgere

Anu Siren¹, Anna Amilon¹, Ulla Skjødt², Marie Aakjær², Karen Andersen-Ranberg^{3,4}, Mejse Holstein⁵ & Maria Westh Bernburg⁶

¹ Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd (VIVE), ² Professionshøjskolen Absalon, ³ Geriatrisk afdeling, Odense Universitetshospital, ⁴ Dansk Center for Aldringsforskning, Syddansk Universitet, ⁵ Svendborg Kommune, ⁶ Plejecenter Skovhuset, Hillerød Kommune

Lokale G

WORKSHOP: SKAL MADSERVICE VÆRE EN SERVICE?

Leder af workshop: Anne Marie Beck, docent, Københavns Professionshøjskole (KP)

En gennemgang af international litteratur der har undersøgt betydningen af aktiv involvering af ældre i madservice og egne måltider

Anne Marie Beck, KP

En fremlæggelse af projektet 'De Gode Madkasser', hvor der bl.a. er gennemført en afprøvning af en "mestrings-madkasse" blandt ældre borgere der modtager madservice

Anette Due, KP

En fremlæggelse af projektet 'Operation Morgenduft', hvor ældre plejehjemsbeboere står for en morgenmadsklub, herunder varetager værtskabet

Lise Justesen, KP

16.00 – 16.15 **Kaffebuffet med kage, juice og frugt i Fællesrummet ved de tre lokaler**

Torsdag, den 31. okt. 16.15 - 17.30

Lokale F

SYMPOSIUM: BEVARELSE AF MENTALE EVNER OG LIVSLYST I ALDERDOMMEN

Leder af symposium: Rikke Gregersen

Hvordan forebygger vi demens i alderdommen?

Kasper Jørgensen, neuropsykologisk fagkonsulent, Nationalt Videnscenter for Demens

Hvordan kan vi understøtte mennesker med demens i at styrke deres kognitive funktioner og livskvalitet?

Rikke Gregersen, docent, ph.d., MSc, VIA Aldring & Demens, Center for Forskning, VIA University College

Hvordan kan fagprofessionelle understøtte gamle mennesker i at bevare livslyst og hvordan måler vi på det?

Lars Larsen, professor MSO, ph.d., MSc, Psykologisk Institut, Aarhus Universitet

SYMPOSIUM: NY STRATEGI TIL IDENTIFICERING AF ÆLDRE BORGERE I RISIKO FOR TAB AF FUNKTIONSEVNE. ERFARINGER FRA PROJEKTERNE WIPP & I'M STILL STANDING

Leder af symposium: Paolo Caserotti, professor, Institut for Idræt og Biomekanik, SDU

Selvrapporteret og objektiv måling af risikofaktorer for tab af funktionsevne hos hjemmeboende ældre – en ny tilgang til de forebyggende hjemmebesøg

Hvordan finder vi de skrøbelige ældre? Konkret målretning af tilbuddet om forebyggende hjemmebesøg

Gorm Rabølle Knudsen, udviklingskonsulent, Slagelse Kommune

Er underernæring en udfordring hos hjemmeboende ældre ≥ 80 år? Resultater fra projekterne "I'm still standing" og WIPP

Sussi Buhl, Anne Marie Beck, Gry Kock & Paolo Caserotti, Center for Aktiv & Sund Aldring, SDU

Hvilke risikofaktorer skal vi tackle for at forebygge tab af funktion hos ældre hjemmeboende borgere? Baseline data fra WIPP-projektet

Paolo Caserotti, Jonathan Vaarst, Gry Kock & Sussi Buhl

FRIE FOREDRAG

Leder af frie foredrag: Birgitte Højlund

Hvor blev den af, den røde tråd?

Birgitte Højlund, projektleder i Syddjurs Kommune og tovholder i Vega Netværket

En kvalitativ undersøgelse af hvornår ældre evt. har behov og kan benytte madservice som rehabilitering

Irene Nørlund, lektor og ph.d., Ernærings- og Sundhedsuddannelsen ved Københavns Professionshøjskole

ReBUS

Rikke Volmer Brandsen, SD, områdeleder, Frederiksberg Kommune

Senior hjernetræning

Aarhus Kommunens Udrednings- og Rehabiliteringsteam: Bitten Pedersen (træningsassistent), Jette Brandsborg (ergoterapeut) og Lise J. Rathje (ergoterapeut)

Torsdag, den 31. okt. fra kl. 18.15

Lokale F

KIRSTEN AVLUND PRISEN

Prisoverrækkelse og forelæsning v/ prisvinderen, Alexandra Brandt Ryborg Jønsson, ph.d., antropolog

Leder af session: Christine E. Swane, kultursociolog, ph.d., direktør og forskningsleder, Fonden Ensomme Gamles Værn

Restauranten

Klokken 19.00 **Middag efter køkkenchefens valg!**

Fredag, den 1. november, 2019

Fredag, den 1. nov. 09.00 - 11.00

Lokale F

FÆLLES SESSION: ET LANGT LIV UDEN SYGDOM – ER DET MULIGT?

Claus Desler Madsen, lektor, molekylærbiolog

Leder af fælles session: Paolo Caserotti

10.00 – 10.15 **Kort pause**

Lokale F

FÆLLES SESSION: FOREBYGGELIGE INDLÆGGELSER – GENNEMGANG AF DEN VIDENSKABELIGE EVIDENS

v. Ellen Holm, geriater og lektor, Nykøbing Falster Sygehus

Leder af fælles session: Rikke Gregersen

10.45 – 11.00 **Kort pause**

Lokale H

SYMPOSIUM: BIOLOGISK ALDRING: VIRKER ALTERNATIVE ALDRINGSMÅLINGER FOREBYGGENDE, OG HVAD GØR DE VED RELATIONEN MELLEM ALDER OG SUNDHED?

Leder af symposium: Aske Juul Lassen

Biologisk alder og sund aldring

Karina Husted, ph.d.-studerende ved Biomedicinsk Institut, Københavns Universitet.

Forfattere: Husted, K., Dandanell, S., Petersen, J. Dela, F., Helge, J., Institution: Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Biomedicinsk Institut, Xlab, Københavns Universitet

Kan kroniske sygdomme have facetter af tidlig aldring?

Claus Desler Madsen, lektor, molekylærbiolog

Fra kvantificeret til qualkuleret alder: Brug af biologiske aldringsmålinger

Aske Juul Lassen, lektor, etnolog, ph.d. og Tiago Moreira, professor i sociologi ved Durham University

Lokale G

SYMPOSIUM: FYSISK AKTIVITET (SYMPOSIET FOREGÅR PÅ ENGELSK)

Leder af symposium: Paolo Caserotti

THE COPENHAGEN CONSENSUS STATEMENTS ON PHYSICAL ACTIVITY IN LATER LIFE: SOCIOCULTURAL APPROACHES

Adam B. Evans, Department of Nutrition, Exercise and Sport, University of Copenhagen

THE COPENHAGEN CONSENSUS STATEMENTS ON PHYSICAL ACTIVITY IN OLDER ADULTS: FUNCTIONAL CAPACITY AND HEALTH

Paolo Caserotti, Center for Active and Healthy Ageing (CAHA), Department of Sports Science and Clinical Biomechanics, University of Southern Denmark

TEAM SPORTS AS A MEAN TO BENEFIT ELDERLY PSYCHOLOGICALLY

Johan Wikman, ph.d., Högskolan i Halmstad

Lokale F

SYMPOSIUM: PÅ FORKANT I SYD – ET TVÆRGÅENDE FORSKNINGSPROJEKT MED FOKUS PÅ ÆLDRE, DER INDLÆGGES AKUT

Leder af symposium: Christian Backer Mogensen, professor, Fokuseret forskningsenhed i Akutmedicin, Sygehus Sønderjylland

På FORKANT i Syd – Organisering og samarbejde

Lilian Keene Boye^{1,2,3}, Christian Backer Mogensen^{1,2,3}, Forskningsstyrelse* og Mette Elkjær^{1,2,3,4}.

¹ Fælles akutmodtagelse, Sygehus Sønderjylland, Aabenraa, Danmark

² Fokuseret forskningsenhed i Akutmedicin, Aabenraa, Danmark

³ Institut for Regional Sundhedstjeneste, Syddansk Universitet, Odense, Danmark

⁴ Enheden for Sundhedsfaglig forskning, Sydvestjysk Sygehus, Esbjerg

På FORKANT i Syd - Oplevelsen af livskvalitet blandt akut indlagte ældre

Mette Elkjær^{1,2}, Jette Primdahl^{2,3}, Christian Backer Mogensen^{1,2}, Mikkel Brabrand^{2,4,5} og Bibi Gram^{2,6}.

¹ Fokuseret forskningsenhed i Akutmedicin, Sygehus Sønderjylland, Aabenraa, Danmark

² Institut for Regional Sundhedsforskning, Syddansk Universitet, Odense, Danmark

³ Dansk Gigthospital, Sygehus Sønderjylland, Sønderborg, Danmark

⁴ Fokuseret forskningsenhed i Akutmedicin, Sydvestjysk Sygehus, Esbjerg, Danmark

⁵ Fælles Akutmodtagelse, Odense Universitetshospital, Odense, Danmark

⁶ Enheden for Sundhedsfaglig Forskning, Sydvestjysk Sygehus, Esbjerg, Danmark

På FORKANT i Syd – de akut indlagte ældres perspektiver på sundhedsvæsenet

Lilian Keene Boye^{1,2}, Frans Boch Waldorff³, Pernille Tanggaard-Andersen⁴, Christian Backer Mogensen^{1,2}

¹ Fælles akutmodtagelse, Sygehus Sønderjylland, Aabenraa, Danmark

² Fokuseret forskningsenhed i Akutmedicin, Institut for Regional Sundhedsforskning, Syddansk Universitet, Aabenraa, Danmark

³ Forskningsenheden for Almen praksis, Institut for Sundhedstjenesteforskning, Syddansk Universitet, Esbjerg, Danmark

⁴ Forskningsenhed for Sundhedsfremme, Institut for Sundhedstjenesteforskning, Syddansk Universitet, Esbjerg, Danmark

12.15 – 13.15

FROKOST



Fredag, den 1. nov. 13.15 - 14.30

Lokale F

FÆLLES SESSION: GODT NYT OM GAMLE HJERNER

v. Henning Kirk, læge, dr.med., aldringsforsker og forfatter

Leder af fælles session: Rikke Gregersen

FÆLLES SESSION: TAK FOR DENNE GANG!

Afslutning v/Rikke Gregersen, næstformand for Dansk Gerontologisk Selskab

Dansk Gerontologisk Selskab inviterer til
National Konference om Aldring og Samfund

igen den 29. og 30. oktober 2020
– også på Comwell Middelfart

LOKALEOVERSIGT PÅ KONFERENCEHOTELLET

COMWELL MIDDELFART
KARENSMINDEVEJ 3
5500 MIDDELFART

