



Video.

Musik i Livet teaser

Musik i Livet The Gambian Folk Project

***Plejecenter Kastaniehaven***

*Marie Holst Nielsen, ergoterapeut*

*Karina Olsen, ergoterapeut*

*Benjamin Kirketerp, musiker*

- Musicmind
- Inmu lydpuke
- Dans og levende musik i demensafsnit
- Babyrytmik
- Musikterapeut undervisning
- Musikkonference
- Udendørs musikinstrumenter
- Demenssalmesang
- Musikfaglig medarbejder Benjamin

# **Hvordan aktiverer man sig selv i samklang med de mennesker, rutiner og måder at gribe hverdagen an på, der findes på plejecenter**

Musikalsk baggrund

Ændre retorik

Initiativer

*"Det kan jeg ikke"*

Tilstedeværelse

Nærværsskabende aktiviteter

Nysgerrig - undersøgende

Hvad sker der når man får et instrument i hånden ?

**Arbejde indefra det, der sker - og ikke udefra og ind**

*"Den er god til dig"*

## **At se mennesket og ikke opgaven**

**At se opgaven igennem de mennesker det handler om, og ikke omvendt**

Reminiscensaktiviteter er veldokumenterede

**At bruge tid på det man KAN FÅ - i stedet for kun det man har haft - er reminiscensskabende aktiviteter.**

At ændre måden at se opgaven og arbejdet på.

## **Musikken som redskab til at stimulere sanser**

Meningsfulde aktiviteter

Personale roller

Faglig stolthed

Selv at være en del af aktiviteten, så er man med til at skabe minder for sig selv i sit arbejde.

Refleksion og dialog om HVORDAN ?

*”Der sker ikke noget, hvis ikke der er nogen, der gør noget”*

At skabe relation igennem musik for både beboere og dem der tilrettelægger aktiviteten.

At skabe nye minder og oplevelser SAMMEN igennem musikken

At følge initiativ og tro på at ”det kan han godt, selv om han fx. har nedsat muskelkraft”

Det skal ikke være vores opfattelse eller ord der sætter begrænsninger for beboerne, det skal være deres egen udførelse, der skaber mulighederne

PR - fortælle de gode historier (pårørende, fotos, facebook)



# Workshop

Fællessang med percussioninstrumenter og guitar - *Jeg ved en lærkerede*

Sjov med balafon - Julia Jekerreh

Stuegangssang

Hjemmevideoer (retorik fra hjem, ikke arbejde)

Spørgsmål fra musikerapeut

# Din musik ?

- Noter en sang som du husker blev sunget i dit barndomshjem ...
- Noter en sang du har danset til ...
- Noter en sang som gør dig rigtig glad ...
- Noter en sang som let gør dig rørt ...
- Et stykke musik, som du hører meget for tiden er ...