

Vega-praksis

Vega-praksis er opstået ud fra et ønske om at lære af hinanden på tværs af plejecentre.

Formålet med udveksling i praksis:

**Vi lærer af hinanden i praksis – sammen skaber vi ny viden
der kan give MERE LIV i gamles hverdag.**

I VEGA er der en særlig opmærksomhed omkring følgende temaer der hører med til hverdagslivet: måltider, de gode samtaler, udeliv og natteliv.

Før	<p>Deltagerne i en praksis-læringsdag aftaler med leder på egen arbejdsplads hvilket særligt fokus praktikdagen har.</p> <p>Praktikaftalen indgås med praktikstedet.</p> <p>Forberedelsen: Hvad er jeg nysgerrig efter at blive klogere på? Hvilke udfordringer fra egen praksis vil jeg gerne vil blive klogere på?? Hvordan løser kolleger andre steder udfordringerne?? Vælg sammen med din leder et særligt fokus for dit praktikophold. Vær forberedt på at du selvfølgelig også ser og oplever en masse andre ting, der også giver inspiration.</p> <p>F.eks. på fokusområde: hvordan inddrager I med beboernes livshistorie i hverdagen?? Hvilke redskaber benyttes? Hvordan samarbejdes med pårørende omkring beboerens livshistorie??</p>
Under	<p>Møde på praktikstedet kl. 9.00 – 14.00. Vært på stedet tager imod.</p> <p>Velkomst og snak om dagens forløb.</p> <p>Praktikstedet tilrettelægger dagen med udgangspunkt i de rammer og muligheder der er på stedet.</p> <p>Forslag til indhold:</p> <p>Orientering om stedet og rundvisning.</p> <p>Deltagelse i opgaver i løbet af formiddagens timer og med særligt fokus på det valgte tema.</p> <p>Deltage omkring måltidet kl. 12-13</p> <p>Kl. 13-14: refleksion over dagen. Spørgsmål til værterne. Hvad er det vigtigste jeg har lært/set? På hvilken måde vil jeg kunne bringe ideerne hjem til egen arbejdsplads??</p> <p>Hvad kan jeg gøre fra i morgen for at afprøve en ide på egen arbejdsplads??</p>
Efter	<p>Fortæl om oplevelsen på egen arbejdsplads og vælg den ide der skal afprøves i den kommende tid på egen arbejdsplads. Benyt PDSA-cirklen som redskab.</p> <p>Dokumenter hvad der kommer ud af det. Sammen med leder aftales evaluering ca. 4 uger efter praktikken.</p>

En forudsætning for godt udbytte af praktikken er den ledelsesmæssige opbakning både før, under og efter praktikopholdet.