

## Vega-bidrag til:

### "At skabe gode dage - hverdagsliv i et gerontologisk perspektiv" DGS 2016

#### Kap. 1 . Hverdagslivet - en livsvigtig opgave

Forfattere: Ole Mygind, Jette Bangshaab, Knud Ramian

##### Resumé

Kapitlet præsenterer en forståelse af ældre, sårbare menneskers hverdagsliv. Ældre mennesker, der er afhængige af andres hjælp for at få hverdagen til at hænge sammen. Der er fokus på en forståelse af, at de befinder sig i en sårbar situation, som kræver en forståelse af deres hverdagsliv for at plejepersonalet kan understøtte en god og meningsfuld dag for det enkelte ældre menneske.

I kapitlet præsenteres en metamodel for individuel social aldring, som har den funktion, at den kan anvendes analytisk til at forstå, hvilke forhold der kan skabe såvel positive som negative udfordringer for det ældre menneske i hverdagen. Modellen omfatter livets løbebaner, køreplaner, endestationer, hverdagen og stunder, og relateres til en konkret case om et ældre menneske.

Herefter gennemgås modellen "hverdagsviften/dagens gang" – som er et dialogredskab til beskrivelse og analyse af, hvordan tiden forløber på en almindelig dag. I den sammenhæng præciseres det, at hverdagen også indeholder ude- aften- og natteliv og tre begreber: dagens orden, tidens fylde, det daglige råderum.

Hele kapitlet kan læses i: "**At skabe gode dage - hverdagsliv i et gerontologisk perspektiv**"

Dansk Gerontologisk Selskab 2016. [Kan købes eller downloades gratis via selskabets hjemmeside.](#)

---

#### - en introduktion til Forandringscirklen

Forfattere: Birgitte Højlund og Emma Winther

##### Resumé

Kapitlet indledes med en argumentation for, at der på plejecentrene er behov for at flytte det faglige fokus fra kroppen i forfald til beboernes levede hverdagsliv, og der gives nogle bud på, hvorfor det er svært at få et stærkt fagligt fokus på beboernes hverdagsliv.

Der introduceres herefter en metode til at arbejde systematisk med denne proces. Metoden kendes i internationale kredse som *Gennembrudsmetoden*, og er gennem Vega Netværkets projekt "Mere liv i

gamles hverdag" afprøvet på en række plejecentre som en metode til, med små, systematiske forandringer, at skabe rum og mulighed for en mere indholdsrig hverdag for beboere på plejecentre.

I kapitlet få man historien om PDSA-cirklen, som er et centralt element i gennembrudsmetoden, og der gives konkrete eksempler fra praksis om hvordan "de små skridts metode" har skabt mere liv i beboernes hverdag, og hvilke organisatoriske udfordringer og muligheder, metoden rummer.

I slutningen af kapitlet gives et eksempel på PDSA-cirkelns anvendelse til afprøvning af velfærdsteknologi og i forbindelse med sundhedsfremmende selvhjælpsgrupper blandt ældre i Norge og Sverige.

Kapitlet egner sig til at arbejde med ledelse og med faglig og organisatorisk udvikling på en arbejdsplads. Det kan også lægge op til en drøftelse af den enkeltes eget bidrag til forandringsprocesser, ligesom kapitlet vil kunne bruges som en grundig introduktion til PDSA-cirklen med henblik på anvendelse af metoden i forbindelse med praktikker og projektforbøb.

Forfatterne er Centerleder Emma Winther, Ældrecentret Kastaniehaven i Vejle kommune, og Birgitte Højlund, projektleder i Syddjurs Kommune. De to forfattere har begge tidligere arbejdet med Social- og sundhedsuddannelserne, og har gennem et langvarigt samarbejde omkring faglig udvikling på Ældrecentret Kastaniehaven været med til at introducere, afprøve og beskrive PDSA-cirklen og de små skridts metode indenfor ældreområdet i forbindelse med Vega Netværkets projekter.

Hele kapitlet kan læses i: **"At skabe gode dage - hverdagsliv i et gerontologisk perspektiv"**

Dansk Gerontologisk Selskab 2016. [Kan købes eller downloades gratis via selskabets hjemmeside.](#)