



# Åbent VEGA seminar Mere Liv i Gamles Hverdag

**Tirsdag den 3. oktober 2017 i Herning**

Social- og sundhedsskolen i Herning, Gullestrupvej 10, 7400 Herning  
Program og tilmelding; [www.MarselisborgCentret.dk/det-sker](http://www.MarselisborgCentret.dk/det-sker)



VEGA er et videnskabeligt netværk om gamle voksnes hverdagsliv. Netværket består af mennesker, der skaber viden om ældres hverdag – det levede liv i alderdommen.

Netværket arbejder inden for en fælles teoretisk og metodisk ramme og er tilknyttet Dansk Gerontologisk Selskab. VEGA fremmer praksisrelevant gerontologisk viden ved at styrke videnskabelige aktiviteter tæt på praksis.

Det årlige VEGA seminar er den platform, hvor vi præsenterer de temaer, medlemmerne i netværket arbejder med. Seminaret henvender sig til alle, der beskæftiger sig med Mere Liv I Gamles Hverdag og ønsker opdateret praksisviden om dette. Det kan være medarbejdere, ledere og beslutningstagere fra kommuner og regioner, undervisere samt ledere og medarbejdere i faglige organisationer og brugerorganisationer, der beskæftiger sig med at skabe Mere Liv I Gamles Hverdag.

## Posterkonkurrence

I forbindelse med Seminaret indkalder VEGA Netværket poster, der på informativ, illustrativ og inspirerende måde fortæller om indsatser, som skaber mere liv i gamles hverdag.

Posterkonkurrencen skal bidrage til at sprede den mangfoldighed af gode ideer, som blev præsenteret på VEGA Netværkets temamøder om stjernestunder i første halvdel af 2017. Vi håber på rigtig mange bidrag!

Vi anbefaler, at I designer jeres poster i PowerPoint i A3 på højkant, og at billeder har en så høj opløsning, at posteren senere kan forstørres. Til seminaret d. 3. oktober sørger vi for, at jeres poster trykkes i A3 og udstilles.

Udvalgte poster indgår herefter i VEGA netværkets workshop på Dansk Gerontologisk Selskabs konference d. 9.-10. november 2017, hvor temaet for workshoppen er *Stjernestunder i alderdommen*. Her trykkes posterne i A1, og samtidig udgives udvalgte poster i et inspirationskatalog. Den bedste poster præmieres.

Postere indsendes i pdf til Ole Mygind: [ole.mygind@stab.rm.dk](mailto:ole.mygind@stab.rm.dk) **Senest d. 15. september 2017.**



# Program

09.30 - 10.00

Registrering - Kaffe/the og brød

10.00 - 12.15

## Plenum

10.00 - 10.15

### Velkommen – kulturelt indslag

v/ Anne Mette Vind, uddannelsesleder Social- og sundhedsskolen i Herning og Aktivcentret

10.15 - 10.25

### Hvad er VEGA

v/ Ole Mygind, projektchef, MarselisborgCentret

10.30 - 10.45

### Læring i Netværk

v/ Birgitte Højlund, projektleder Sundhed og Omsorg, Syddjurs Kommune

At lære gennem netværk er et bærende princip i Vega. Oplægget vil tage udgangspunkt i Knud Ramians definition af et "videnskabeligt netværk". Gennem en lang række aktuelle eksempler illustreres hvordan der kan etableres lærende netværk, og hvordan netværkslæring kan øge arbejdsglæden og medejerskabet til udviklingsprocesser blandt medarbejdere.

10.45 - 11.00

### Livshistorier i hverdagen

v/Liv Høybye Jeppesen, Fotojournalist/Livshistorie - "Mere Liv på Plejehjemmene"

Udgangspunktet for oplægget er en undersøgelse med fokus på hvordan aarhusianske plejehjem arbejder med livshistorier i det daglige. Jeg vil fortælle om nogle gode eksempler og lægge op til workshop, hvor vi sammen kan ideudvikle på hvordan plejehjemmene (det daglige personale) inspirerer hinanden og også indsamle flere gode praksiseksempler.

11.00 - 11.15

### Pause

11.15 - 11.30

### Signaturplakat

v/Anne Mette Vind uddannelsesleder Social- og sundhedsskolen i Herning

Social & Sundhedsskolen Herning gennemfører i 2017 et erhvervsskoleprojekt med social- og sundhedsassistentelever, hvor formålet bliver at bevidstgøre såvel elever som kommunale praktisksteder om sammenhængen mellem skole- og praktikophold. Gennem elevens egen personliggjorte 'Signaturplakat', der ophænges synligt på praktiskstedet, skabes et kommunikationsredskab for eleven, når denne møder kolleger på praktiskstederne. Plakaten bliver også et redskab for bedre transfer mellem skole- og praktikperioder. Desuden bliver der med Signaturplakaten sat fokus på formålet med den nye social- og sundhedsassistentuddannelse samt Social & Sundhedsskolens signatur om 'Hverdagsliv'.

10.30 - 11.45

### Døgnrytmelys er godt på hospitaler – forlyder det. Virker det så også i plejeboliger??

v/Birgitte Halle, Center for frihedsteknologi i Aarhus

Hvordan ved vi om det virker? Hvad synes borgeren, der lider af svær demens? Hvordan finder vi ud af om investeringen står mål med gevinsterne? Hvad ligger til grund for anbefalinger om døgnrytmelys skal / skal ikke udrulles i alle plejehjem i Aarhus kommune?

Kan vi komme tættere på end: "Jeg synes det er godt....."

Center for Frihedsteknologi, Aarhus kommunes Sundhed og Omsorg, forsøger at komme med svar på spørgsmålene. Kom og hør hvordan de har grebet det an.

11.45 - 12.00

### Stjernestunder

v/Thomas Eggensen, Aktivitetskoordinator, Kastaniehaven, Give

Hvordan arbejdes der i hverdagen på Kastaniehaven med stjernestunder og værdighedssnakke med hver enkelt borger og hvordan kobles dette med de ugentlige tværfaglige rehabiliteringsmøder og ugefokusmetoden? Hvordan skaber vi sammen med beboerne rammerne for en potentiel stjernestund?

12.00 - 13.00

### Frokost og posterudstilling



13.00 - 14.00

## Workshops med formiddagens temaer - 1. runde

Fælles for eftermiddagens to runder med workshops er at nogle af dem vil være en fortsættelse og uddybning af formiddagens plenumoplæg. Andre af eftermiddagens workshops er ikke introduceret i plenum. I alle workshops vil der være mulighed for at være i dialog med oplægsholderne og de andre deltagere og derved udvide perspektiverne og komme i dybden med de temaer der er præsenteret. Målet med eftermiddagens workshop at dele viden og erfaringer.

- 1. Læring i netværk**  
v/Birgitte Højlund, projektleder Sundhed og Omsorg, Syddjurs Kommune og Emma Winther, Kastaniehaven, Give  
(se beskrivelsen under plenumoplæg)
- 2. Livshistorier i hverdagen**  
v/Liv Høybye Jeppesen, Fotojournalist/Livshistorie - "Mere Liv på Plejehjemmene"  
(se beskrivelsen under plenumoplæg)
- 3. Signaturplakat**  
v/underviser, social- og sundhedsassistentelev samt praktikvejleder.  
I workshop vil underviser, social- og sundhedsassistentelev samt praktikvejleder fortælle om deres oplevelser og erfaringer med Signaturplakaten. Lykkedes den som et kommunikationsredskab for eleven over for kolleger?  
Blev det tydeliger for eleven, hvor og hvornår der skete en læring? Blev den ændrede social- og sundhedsassistentuddannelse tydelig for praktikstederne og lykkedes det at få bragt Hverdagslivsperspektivet mere ind i elevens og praktikstedets bevidsthed?
- 4. Døgnrytmelys er godt på hospitaler – forlyder det. Virker det så også i plejeboliger??**  
v/Birgitte Halle, Center for frihedsteknologi i Aarhus  
(se beskrivelsen under plenumoplæg)
- 5. Stjernestunder**  
v/Thomas Eggensen, Aktivitetskoordinator, Kastaniehaven Give  
(se beskrivelsen under plenumoplæg)
- 6. Lev Livet** v/Karen Pilegaard, DEFACTUM  
Beskrivelse kommer senere
- 7. Forbedringsarbejde og udeliv – den "glemte" have.**  
v/ Birte Tamberg, kvalitetsudvikler, fysioterapeut, Master i Gerontologi, Helen G. Hermansen, forstander plejehjemmet i Skæring, Aarhus Kommune og oplevelsesmedarbejder i område Nord, Louise Rønne Bengtson.  
  
På Skæring Plejehjem arbejdes der med metoder til forbedring af udeliv via forbedringsmodel, de små skridts metode, driverdiagram mv. Hvordan sikrer vi at alle beboere får tilgodeset deres udeliv? Hvordan lærer vi deres ønsker og vaner for udeliv at kende? Hvordan inddrager vi beboere, familie og netværk, naboer og frivillige? Hvordan genskaber vi udelivet i den "glemte" have?

14.00-14.30

**Kaffe pause**



14.30 – 15.30

## Workshops med formiddagens temaer - 2. runde

Fælles for eftermiddagens to runder med workshops er at nogle af dem vil være en fortsættelse og uddybning af formiddagens plenumoplæg. Andre af eftermiddagens workshops er ikke introduceret i plenum. I alle workshops vil der være mulighed for at være i dialog med oplægsholderne og de andre deltagere og derved udvide perspektiverne og komme i dybden med de temaer der er præsenteret. Målet med eftermiddagens workshop at dele viden og erfaringer.

- 8. Læring i netværk**  
v/ Birgitte Højlund, projektleder Sundhed og Omsorg, Syddjurs Kommune og Emma Winther, Kastaniehaven Give  
(se beskrivelsen under plenumoplæg)
  - 9. Livshistorier i hverdagen**  
v/Liv Høybye Jeppesen, Fotojournalist/Livshistorie - "Mere Liv på Plejehjemmene"  
(se beskrivelsen under plenumoplæg)
  - 10. Signaturplakat**  
v/ underviser, social- og sundhedsassistentelev samt praktikvejleder  
I workshop vil underviser, social- og sundhedsassistentelev samt praktikvejleder fortælle om deres oplevelser og erfaringer med Signaturplakaten. Lykkedes den som et kommunikationsredskab for eleven over for kolleger? Blev det tydeliger for eleven, hvor og hvornår der skete en læring? Blev den ændrede social- og sundhedsassistentuddannelse tydelig for praktikstederne og lykkedes det at få bragt Hverdagslivsperspektivet mere ind i elevens og praktikstedets bevidsthed?
  - 11. Døgnrytmelys er godt på hospitaler – forlyder det. Virker det så også i plejeboliger??**  
v/Birgitte Halle, Center for frihedsteknologi i Aarhus  
(se beskrivelsen under plenumoplæg)
  - 12. Stjernestunder**  
v/Thomas Eggensen, Aktivitetskoordinator, Kastaniehaven Give  
(se beskrivelsen under plenumoplæg)
  - 13. Lev Livet** v/Karen Pilegaard, DEFACTUM  
Beskrivelse kommer senere
  - 14. Forbedringsarbejde og udeliv – den "glemte" have.**  
v/Birte Tamberg, kvalitetsudvikler, fysioterapeut, Master i Gerontologi, Helen G. Hermansen, forstander plejehjemmet i Skæring, Aarhus Kommune og oplevelsesmedarbejder i område Nord, Louise Rønne Bengtson.  
  
På Skæring Plejehjem arbejdes der med metoder til forbedring af udeliv via forbedringsmodel, de små skridts metode, driverdiagram mv. Hvordan sikrer vi, at alle beboere får tilgodeset deres udeliv? Hvordan lærer vi deres ønsker og vaner for udeliv at kende? Hvordan inddrager vi beboere, familie og netværk, naboer og frivillige? Hvordan genskaber vi udelivet i den "glemte" have?
- 15.30 – 16.00**
- Afrunding, afslutning og fremtiden**  
Uddeling af posterpris,  
At skabe gode dage  
Kulturelt indslag  
Tak for i dag  
v/ Anne Mette Vind, uddannelsesleder Social- og sundhedsskolen i Herning



## VEGA – hVErdagsliv for GAMle

Formålet er at gennemføre praksisforskning og andre videnskabelige projekter, der kan bidrage til at synliggøre det levede liv i alderdommen i hverdagsperspektiv samt formidle og udvikle arbejdsformer, der anvender dette perspektiv i praksis.

I 2017 er de centrale **Nøgleord** for seminaret

- ✓Hverdagsliv ✓Praksis læring
- ✓Døgnrytmelys ✓Stjernestunder
- ✓Posterkonkurrence ✓Hvordan lære om hverdagslivet ✓Livsvigtige opgaver ✓At skabe gode dage ✓Signaturplakat
- ✓Forbedringsarbejde ✓Livshistorier

### Tid og sted

Tirsdag den 3. oktober 2017 kl. 9.30-16  
Social- og sundhedsskolen i Herning,  
Gullestrupvej 10, 7400 Herning

### Pris

Pris for deltagelse 750 kr. inkl. forplejning.

### Yderligere information

Spørgsmål vedr. seminaret kan rettes til:  
Daglig koordinator Ole Mygind,  
MarselisborgCentret, 2133 7668,  
e-mail: [Ole.mygind@stab.rm.dk](mailto:Ole.mygind@stab.rm.dk)

### Tilmeldingsfrist

Tilmeldingsfristen til seminaret er fredag den 15. september.  
Tilmelding [her](#)

### Arrangører

VEGA-Netværket og Dansk Gerontologisk Selskab

### Medlemmer af VEGA:

Social & SundhedsSkolen, Herning  
Ældrecenter Kastaniehaven, Give  
Demenscenter Viborg  
University College, Nordjylland  
Fysio-Ergoterapeutuddannelsen, Metropol  
MarselisborgCentret, Aarhus  
DEFACTUM  
Center for Frihedsteknologi, Aarhus Kommune  
Oplevelsesmedarbejderne i Aarhus



## Hvad kan man få ud af at deltage i VEGA-netværket?

Når VEGA har overlevet i så mange år, er det naturligvis fordi, deltagerne har fået noget ud af det. Der er deltagere som har haft brug for at kunne svare på spørgsmålet: Hvad får man ud af at deltage i VEGA? Nedenfor er nogle af svarene.

Netværkets resultater: Faglig og teoretisk udvikling

- Bidrage til en praksisorienteret kobling mellem praksis og gerontologi
- Løbende udvikling af viden, tanker, begreber om hverdagsliv til brug for teori og praksis.
- Tilbyder landsdækkende kanaler for formidling af egne hverdagslivsprojekter.
- En synergieffekt, der medfører at de enkelte projekter bidrager til et større 'perspektiv' og en større 'vidensakkumulering', end hvis de stod alene

Netværksfordele

- Adgang til et tæt levende og inspirerende forum af mennesker og arbejdspladser, der har særlig interesse i og erfaringer med at arbejde i et hverdagslivsperspektiv.
- Netværket udvikler regelmæssigt tværgående FoU- programmer med tilhørende projekter, som man kan indgå i. Netværket søger fælles finansiering på udvalgte projekter.
- Deltagelse i konferencer, møder mv. som en del af netværk giver deltagerne anerkendelse og udvidede muligheder for netværksdannelse. Vi udvider hinandens netværk.  
Bidrag til egen praksis
- Deltagelse i netværket hjælper deltagerne til at fokusere på hverdagsliv i deres egen hverdag
- Konkret støtte til arbejdet med udvikling af egne ideer og projekter inden for VEGA's perspektiv. VEGA deltagere har en særlig frihed til at bygge på de andres resultater i eget arbejde.
- Muligheder for at trække på andre VEGA-medlemmer og netværksledelsen ind i lokale aktiviteter til specialpriser.
- VEGA's mere end 20 årige historie har givet VEGA en "Good-will" som et lille, men pålideligt, originalt, produktivt praksisorienteret miljø mellem praksis og Gerontologi.
- Denne "Good-will" kan netværkets deltagere trække på gennem omtale, publicering og finansiering af egne projekter. Vi tror på, det hjælper.

Men.....

det man får ud af netværket, afhænger af, hvad man lægger ind i det.