

**Mere Liv i Gamles Hverdag - det handler ✓ stadig om værdighed**

**VEGA´s 20 års jubilæumsseminar  
Torsdag den 10. marts 2016 i Give**

Kastaniehaven, Sdr. Ringvej 6, 7323 Give

Program og tilmelding; [www.marselisborgcentret.dk/det-sker/](http://www.marselisborgcentret.dk/det-sker/)



'Hverdagsliv for gamle' og 'Mere Liv i Gamles Hverdag' har været VEGA´s fokus i 20 år, og det er stadig brandvarmt og højaktuelt. På VEGA´s 20 års jubilæumsseminar ser vi tilbage, gør status og kigger frem. VEGA taler direkte ind i den aktuelle værdighedsdagsorden – og har gjort det i 20 år!

Programmet har fokus på de centrale temaer, som VEGA har arbejdet med i 20 år og gør aktuelle nedslag i status på disse temaer. Formiddagen vil indeholde inspirerende plenum oplæg med et overordnet perspektiv. Eftermiddagen består af workshops, med et meget praksisnært perspektiv.

**Nøgleord for VEGA´s 20 års jubilæums-seminar:**

- ✓ Mere Liv I Gamles Hverdag, ✓ Værdighed, ✓ Praksisnært, ✓ Livsorienteret,
- ✓ Stjernestunder, ✓ Udeliv, ✓ Madlavning, ✓ Samtaler, ✓ Aften-/nattelivliv
- ✓ VEGA-praksis, ✓ Medarbejder til medarbejder, ✓ Teknologi



## Program

08.30-09.00

Registrering - Kaffe/the og brød

9.00 – 11.45

### Plenumoplæg

9.00-9.30

#### **VEGA´s historie og perspektiver for VEGA i fremtiden**

v/ Knud Ramian, Seniorkonsulent, CFK, Marianne Elbrønd, udviklingschef, Børne og Unge Center Vejle Fjord og Inger-Lise Dyrholm, Dansk Gerontologisk Selskab

Gennem 20 år har VEGA haft blikket fast rettet mod gamles hverdag. Vi har arbejdet med udviklingen af viden, der gjorde det muligt for os at få øje på hverdagen, fastholde hverdagens betydning og opfinde måder, at anvende denne viden på i praksis. Vi vil illustrere, hvordan denne måde at tænke og arbejde på fortsat giver inspiration. Vi vil også fortælle nogle af de historier, der ligger bag.

9.30-10.00

#### **Har gamle mennesker en stemme i debatten om deres liv og værdighed?**

v/ Eva Algreen-Petersen, Læringskonsulent, Københavns kommune

Hvad indebærer det, at få mere liv i hverdagen? Hvem definerer værdighed? Med udgangspunkt i aktionsforskning med plejehjemsbeboere vil oplægget stille skarpt på svækkede gamle menneskers mulighed for selvbestemmelse og demokratisk deltagelse.

10.00-10.30

#### **Rehabilitering til bedre hverdage hos mennesker med demens**

v/ Rikke Gregersen, docent, Center for forskning i aldring og demens, VIA

I takt med ny forskning er opstået en erkendelse af potentialer for styrket livsduelighed, egen-mestring og rehabilitering for mennesker med demens. Men følger ændret grundsyn og borger inddragelse også med i de sundhedsprofessionelles omsorgstilrettelæggelse, og i hvor høj grad har teknologi sin berettigelse i den psykosociale hverdagsrehabilitering af disse mennesker?

10.30-10.45

**Pause**

10.45-11.15

#### **Praksisnær kompetenceudvikling, der skaber mere liv**

v/ Pia Østergaard, Demensfaglig leder Viborg Kommune

Den nyeste forskning omkring demens viser at forebyggelse og rehabilitering er væsentlige faktorer. Det er ikke længere nok at yde en massiv og kærlig pleje og omsorg for mennesker med demens i dag. Hvilke professionelle kompetencer er der brug for, således at borgeren og netværket omkring borgeren kan opleve en koordineret og sammenhængende indsats, med livet i fokus, hverdagen og værdigheden?

11.15-11.45

#### **Hvordan kan mennesker med demens få en stemme i demensforskningen?**

v/ Diana Schack Toft, ph.d.-studerende, AAU og UCN

Oplægget sætter fokus på, hvordan borgere med demens - i let til moderat grad - som medforskere kan prioritere forskningsområder og gennemføre forskningsprojekter, når den rette undervisning og støtte gives. Hermed kan de bidrage med vigtig viden om, hvordan det opleves at leve med demens.

11.45 – 12.30

**Frokost**

12.30 – 15.00

### Workshop 1-8 og afslutning

12.30-13.30

Workshop runde 1

13.45-14.45

Workshop runde 2

14.50-15.00

Tak for i dag

1.

#### **Måltidet som stjernestund**

v/ Aino Leegaard Andersen, Ernæringsfaglig konsulent og Lone Schaldemann, Leder, Måltidsakademiet Odense Kommune

Måltidet skal være en stjernestund for de ældre og måltidet skal være et kerneelement i rehabiliteringen. Det sikrer vi igennem kompetenceudvikling af plejepersonalet, der arbejder helt tæt på borgeren. På workshoppen kan du opleve, hvordan vi har skuet kompetenceudviklingen sammen, de elementer vi vægter højt, og hvilke midler vi tager i brug for at sikre erkendelse og læring. Du får en oplevelse.

Ret til ændringer forbeholdes



2. **Hvad gør døgnrytmelys for borgerne**  
v/ Conny F. Christensen, Leder af plejebolighederne, Farhia Ali, sosu-assistent, teknologiresourceperson og Gitte Zweidorff sosu-hjælper alle tre fra Sønderskovhus  
  
Døgnrytmelys virker om dagen og giver en bedre døgnrytme. Vi vil fortælle om vores tanker i byggefasen, selvafrøvningen, og at arbejde i det nu. Hvad oplever vi med døgnrytmelyset, det blå aktivitetslys og det gule hyggelys?, hvordan reagerer vores borgere på lyset, og de forskellige farver?.
  3. **Udeliv i Kastaniehaven**  
v/ Heidi Thomasen, Fysioterapeut og Marie Holst Henriksen, Ergoterapeut, begge Kastaniehaven Give  
  
Livet på et plejecenter er ofte et indendørs liv. Men sådan behøver det ikke at være. På denne workshop kan du opleve hvordan plejecenterets udearealer kan danne rammen om mange stjernestunder for beboerne, og samtidig hvordan udelivet kan have et rehabiliterende sigte. Workshoppen er naturligvis udendørs.
  4. **Livshistorier, fortællinger fra livet**  
v/ Anne Molin, Demenskonsulent, Viborg Kommune  
  
Hvordan arbejder vi med livshistorien i praksis?  
Det gør noget ved os at skrive vores fortælling ned. Det minder os om, hvem vi var, hvordan vi er blevet dem, vi er – så livshistorien er med til at bevare vores identitet og værdighed.
  5. **At uddanne til at arbejde med hverdagsliv**  
v/ Anne Mette Vind, Uddannelseschef, Social- og Sundhedsskolen Herning  
  
Uddannelse i verdensklasse med hverdagen som det grundstof, undervisningen bygger på. En workshop der omhandler hvordan man kan arbejde med hverdagslivsbegrebet, som et centralt omdrejningspunkt i social- og sundhedsuddannelserne. Har Uddannelsesinstitutionerne indflydelse på hvilken tilgang social- og sundhedspersonalet får i forhold til mere liv i gamles hverdag?
  6. **Aften- natteliv Frihedsteknologi - Tryk i eget hjem – både dag og nat**  
v/Kirsten Rud Bentholm, leder Teknologi i Praksis og Monica Ekström Petersson, velfærdsteknologisk ressourceperson på Vikærgården.  
  
"Længst muligt i eget hjem" er kodeordet i kommunal ældrepleje, og da levealderen er stigende, og risikoen for funktionsnedsættelser derfor også er stigende, har vi visse udfordringer i forhold til at bevare et selvstændigt, trygt, værdigt og aktivt liv – også i alderdommen. Her kan teknologien gøre en forskel, og vi vil på denne workshop præsentere forskellige teknologiske muligheder, som kan understøtte et selvstændigt, trygt, værdigt og aktivt liv for gamle.
  7. **VEGA Praksis – Lad det Gro**  
v/ Emma Vinther, leder, Kastaniehaven Give og Birgitte Højlund, udviklingskonsulent  
  
VEGA-PRAKSIS er et netværk af pleje- og dagcentre, som er optaget af at skabe mere liv i gamles hverdag. Med baggrund i de positive erfaringer med medarbejder-til-medarbejder formidling fra Vega projekterne besøger medarbejdere eller frivillige hinanden - og kommer hjem med ny inspiration til, hvordan gode hverdage kan understøttes. Netværket har som ambition at udvikle metoder til, hvordan et besøg på en beslægtet arbejdsplads skal forberedes, gennemføres og efterbearbejdes for at opnå størst mulig effekt. Emma Winther og Birgitte Højlund fortæller om erfaringerne indtil nu og inviterer til en drøftelse af begrebet praksisnær læring.
  8. **Passion for Livet**  
v/ René Buch Nielsen, projektleder  
  
Passion for livet er et koncept udviklet i Sverige, og senere spredt til en række lande. Konceptet er målrettet ældre, som mødes i mindre grupper på "livscaféer", hvor de arbejder med at fremme eget helbred og livskvalitet ved at påvirke vaner og mønstre i hverdagen. CFK arbejder på at danne en arbejdsgruppe, som skal afprøve Passion for livet i en dansk kontekst. Workshoppen tager afsæt i en kort præsentation af Passion for livet med henblik på at gøre udvalgte elementer til genstand for diskussion, fx hvilket signal sender betegnelsen "passion for livet" i en dansk kontekst? Hvilke temaer har størst indflydelse på, at der er mere liv i gamles hverdag? Hvordan kan man finde ud af, om Passion for livet er en god måde at mødes omkring og skabe ændringen i egen hverdag?
- Afslutning – tak for i dag**  
v/ Ole Mygind, Daglig Koordinator, MarselisborgCentret



## VEGA – hVErdagsliv for GAMle

VEGA er et videnskabende netværk om gamle voksnes hverdagsliv. Netværk består af mennesker, der skaber viden om ældres hverdag – det levede liv i alderdommen.

Netværket arbejder inden for en fælles teoretisk og metodisk ramme. VEGA fremmer praksisrelevant gerontologisk viden ved at styrke videnskabende aktiviteter tæt på praksis.

Formålet er at gennemføre praksisforskning og andre videnskabende projekter, der kan bidrage til at synliggøre det levede liv i alderdommen i hverdagsperspektiv samt formidle og udvikle arbejderformer, der anvender dette perspektiv i praksis.

### Hvad kan man få ud af at deltage i VEGA-netværket?

VEGA er et videnskabende netværk, som har eksisteret siden 1996. Når VEGA har overlevet i så mange år, er det naturligvis fordi, deltagerne har fået noget ud af det. Nedenfor kan du se, hvad nogle siger, de får ud af VEGA.

- Bidrage til en praksisorienteret kobling mellem praksis og gerontologi.
- Løbende udvikling af viden, tanker, begreber om hverdagsliv til brug for teori og praksis.
- Tilbyder landsdækkende kanaler for formidling af egne hverdagslivsprojekter.
- En synergieffekt, der medfører at de enkelte projekter bidrager til et større 'perspektiv' og en større 'vidensakkumulering', end hvis de stod alene.
- Deltagelse i netværket hjælper deltagerne til at fokusere på hverdagsliv i deres egen hverdag.

### Målgruppe for jubilæumsseminar

Jubilæumsseminaret henvender sig til alle, der beskæftiger sig med **Mere Liv I Gamles Hverdag** og ønsker opdateret praksisviden om dette. Det kan være fagpersoner, ledere og beslutningstagere fra kommuner og regioner, undervisere samt ledere og medarbejdere i faglige organisationer og brugerorganisationer, der beskæftiger sig med at skabe **Mere Liv I Gamles Hverdag**.

### Tid og sted

Torsdag den 10. marts 2016  
Kastaniehaven, Sdr. Ringvej 6, 7323 Give  
Kl. 8.30-15.00

### Pris

Pris for deltagelse 750 kr. inkl. forplejning.

### Yderligere information

Spørgsmål vedr. konferencen kan rettes til:  
Daglig koordinator Ole Mygind,  
MarselisborgCentret, 2133 7668,  
e-mail: [Ole.mygind@stab.rm.dk](mailto:Ole.mygind@stab.rm.dk)

### Tilmeldingsfrist

Tilmeldingsfristen til jubilæumsseminaret er fredag den 4. marts 2016.  
Tilmelding [her](#)

### Arrangører

VEGA-Netværket og Dansk Gerontologisk Selskab

### Medlemmer af VEGA:

Social & SundhedsSkolen, Herning  
Ældrecenter Kastaniehaven, Give  
Demenscenter Viborg  
University College, Nordjylland  
Fysio-Ergoterapeutuddannelsen, Metropol  
MarselisborgCentret, Aarhus  
Center for Folkesundhed og Kvalitetsudvikling  
Center for Frihedsteknologi, Aarhus Kommune