

National Konference 2018. Og 2019...

Det hele er en overgang, høres af og til som udtryk for, at det svære nok skal gå over igen. *Vi lever i overgange*, ifølge den ungarske forfatter Péter Nádas. Men der er også de store overgange i livet, som danner ramme om livstemaer, hvor punktummer bliver sat, og nye dele af livet begynder. Der er desuden systemmæssige overgange, hvor broerne dog ofte mangler til at sikre, at overgangene ikke bliver til dybe kløfter og afgrunde. *Overgange* var netop temaet for selskabets femte nationale konference om aldring og samfund i 2018: *Overgange i ældrelivet*.

Temaet blev vendt og drejet på tværs af faglige og videnskabelige discipliner. Mange ældre mennesker oplever overgange forårsaget af sygdom og svækkelse, som skal håndteres i hverdagslivet på nye måder. Vi var 180 fagpersoner, sosu'er, præster, forebyggere, forskere, forfattere og mange flere samlet bl.a. i dyb og medrivende lytning til Inga Møllerup, som læste op af sine digte om hverdagen efter sin mands død. Tidligere praktiserende læge, dr.med. og forfatter til *Overgangsalderen – bedre end sit rygte* holdt et tankevækkende indlæg om overgange i ældrelivet i krydsfeltet mellem biologi og eksistens. Hun beskrev det således, at biologisk aldring kan måles hos ældre ved deres ganghastighed, mens den eksistentielle dimension handler om, hvad man tænker, mens man går (citater af Mikkel Vass)!

Som en tråd gennem foredrag og engagerede diskussioner løb, at vores forestillinger om det at blive ældre og om alderdommen farver vores syn på, hvilke indsatser der er nødvendige i overgange fra arbejdsaktiv til at være pensioneret, fra rask til svækket, fra svækket til alvorligt syg, fra ægtefælle til enkestand; fra hjem til hospital, til aktivitetscenter og hjem igen, til plejebolig – man kan blive ved. Og det gjorde vi, i en fælles udforskning af ældrelivets betydningsfulde overgange.

På gensyn til næste års konference og måske velkommen til deltagere, der ikke var med i år. Temaet i 2019 bliver: *Kan man forebygge alderdommen – og skal man?*