

H**VE**rdagsliv for **GA**mle

VEGA Netværket



*VEGA er et videnskabende netværk,
etableret i 1996.*

*Formålet er at gennemføre
videnskabende projekter, der kan bidrage
til at synliggøre det levede liv i
alderdommen i hverdagsperspektiv , samt
formidle og udvikle arbejdsformer, der
anvender dette perspektiv i praksis.*

*VEGA er et udvalg under
Dansk Gerontologisk Selskab.*

<http://knudramian.pbworks.com/VegaNettet>

VEGA Netværket

- **Deltagerne**
- En arbejdsplads deltager i netværket for et år ad gangen.
 - Arbejdspladsen kan deltage i netværket så længe arbejdspladsen arbejder aktivt inden for den fælles forståelse af hverdagsliv hos gamle voksne, som samler netværket.
 - Medlemskab koster 5.000 kr/år og inkluderer et institutionsmedlemskab af DGS. Første år betales ½ pris.

Aktuelle medlemmer af netværket:

- Social & SundhedsSkolen, Herning
- Kastaniehaven, Give
- Demenscenter Viborg
- University College Nordjylland
- DEFACTUM Koncern Kvalitet Region Midtjylland
- MarselisborgCentret
- Metropol, Fysio- Ergoterapeutuddannelsen
- Center for Frihedsteknologi og Akuttilbud og rehabilitering Vikærgaarden,
- Aarhus Kommune, "Mere Liv på Plejehjemmene"
- Syddjurs Kommune
- Skive Kommune
- Silkeborg Kommune

at
skabe
gode
dage

Hverdagsliv i
et gerontologisk
perspektiv

Introduktion til social- og sundhedsfaget

AT ARBEJDE MED MENNESKERS HVERDAGSLIV



Al Birgitte Højlund for Social & Sundhedsskolen, Herning



**SOCIAL &
SUNDHEDS
SKOLEN
HERNING**

Vi er et VIDENSKABENDE NETVÆRK

Knud Ramians definition:

Videnskabende netværk er forskellige former for samarbejde, der har det til fælles, at det er praktikere, der samarbejder aftalt, målrettet og produktorienteret om at skabe viden på et bestemt praksisområde, og som samarbejder om at dele denne viden med andre.

Hvad tror VEGA?

Praksis er en guldgrube af visdom om,
hvad der har betydning i ældres hverdagsliv

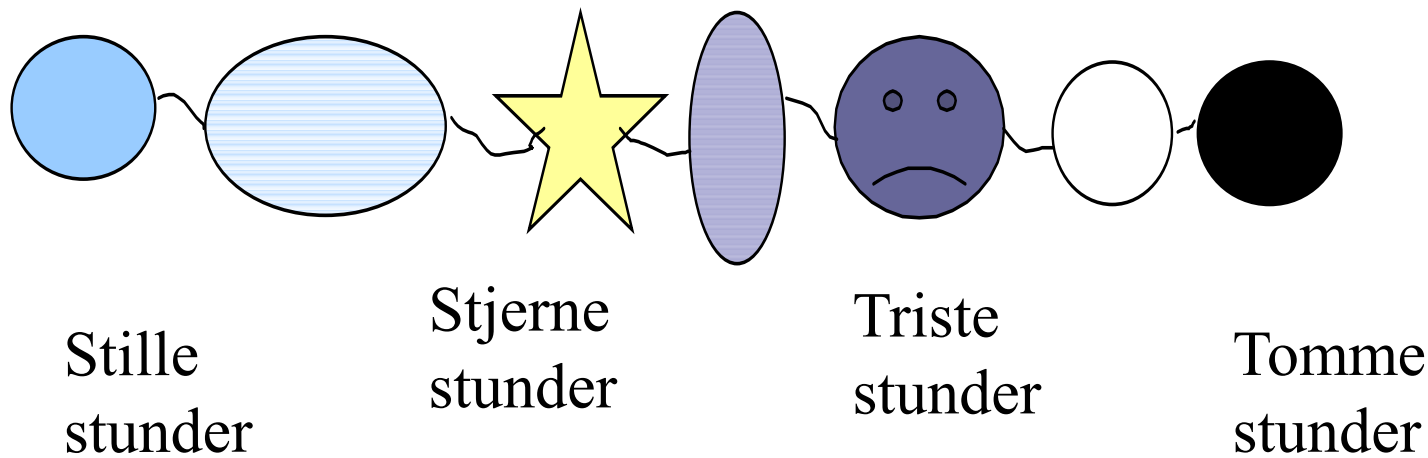
Praksis udvikler også under pres løsninger på
hverdagens problemer

Praksiserfaringerne forsvinder som private løsninger på
lokale problemer.

En god dag for fru Jensen: hvordan arbejde professionelt med at skabe den?



Hverdagen er en perlerække af stunder
med hver sin værdi:



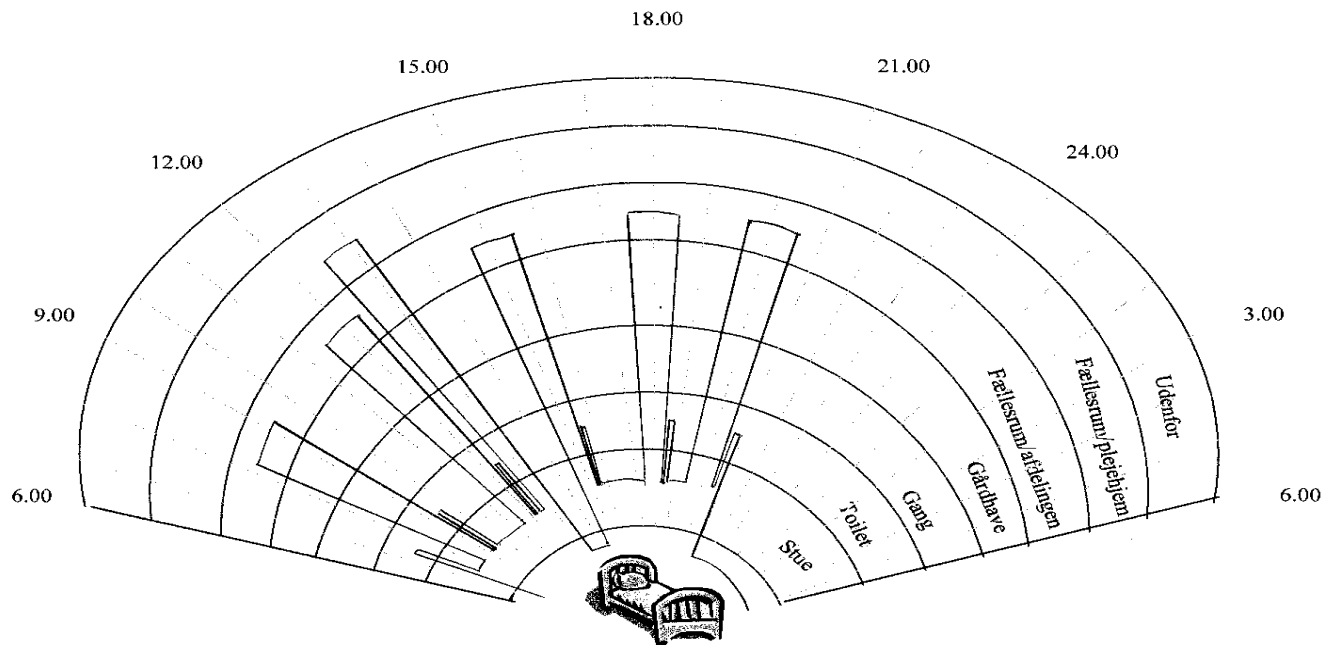
At arbejde professionelt med hverdagslivet betyder at man "tager temperaturen" på stunderne ved at spørge:

Hvordan OPLEVES denne stund?

(og hvad er der sket før – hvad sker der efter?)

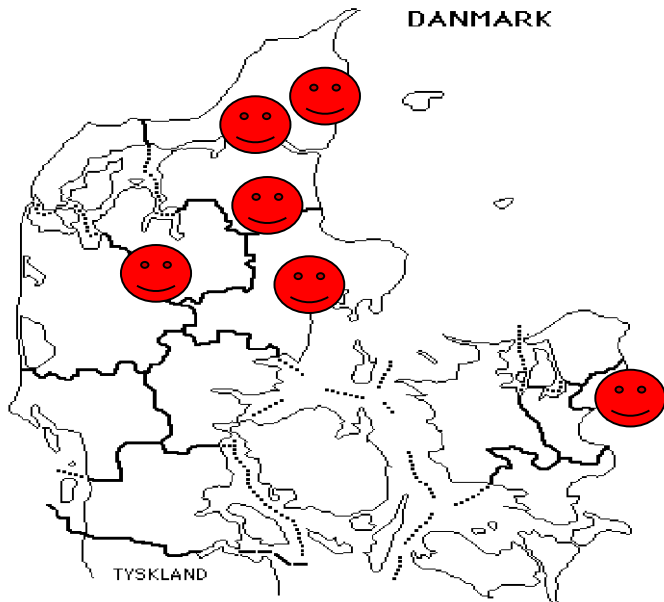
En metode til at beskrive hverdagslivet i tid og rum

Hverdagsbevægelser



VEGA-netværkets program 2007-2009:

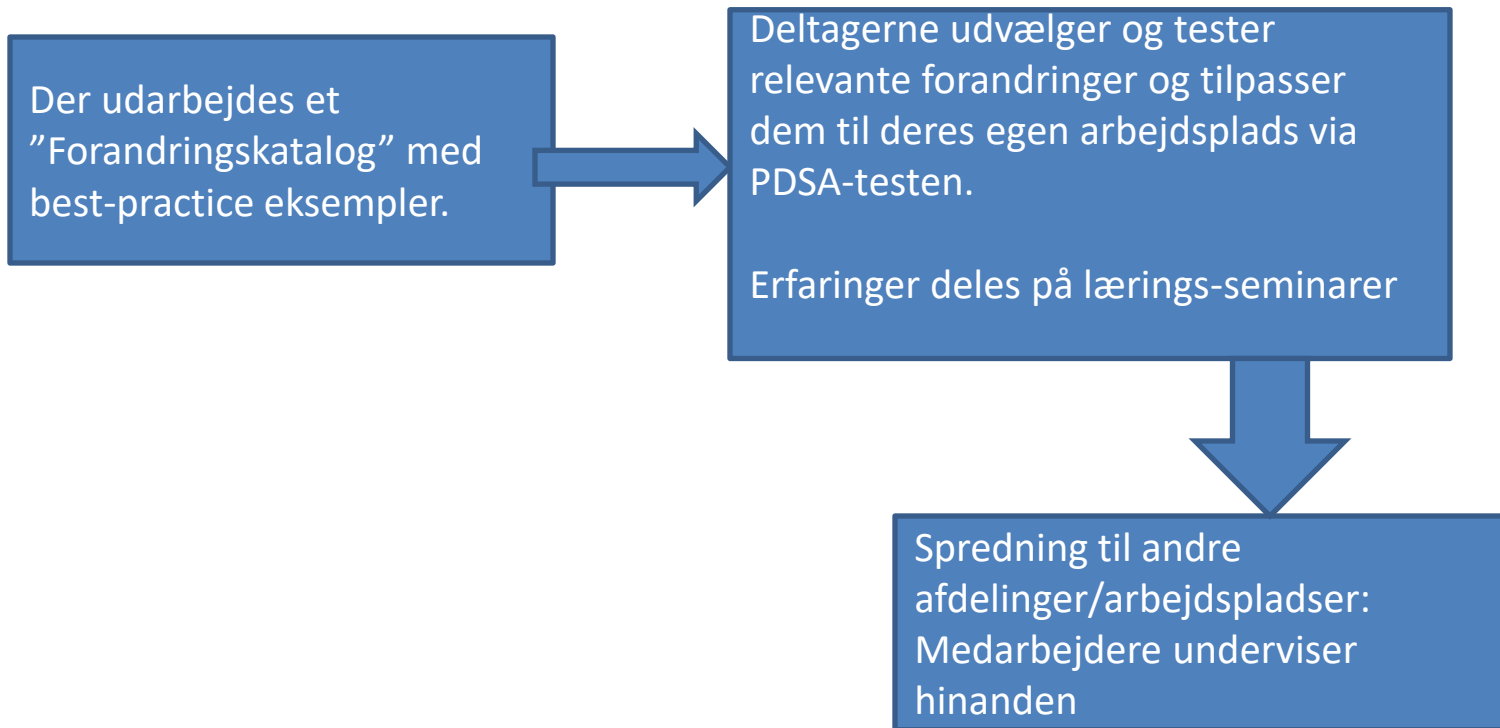
Mere liv i gamles hverdag



DELPROJEKTER MERE LIV:

- **Måltider og madlavning**
Social- og SundhedsSkolen i Herning
- **Udeliv**
Ergoterapeutudd.UC Nordjylland
• Kirsebærhaven, København
- **Aften- og natteliv,**
Sygeplejeudd.UC Nordjylland
- **Hverdagslivets samtaler**
Randers Social-Sundhedsskole.

Metode i Mere Liv projekterne



Medarbejder-til- medarbejder-formidling



The collage features four photographs of employees. Top left: A woman with glasses and a blue top speaking. Top right: A woman in a red jacket smiling. Bottom left: A woman in a patterned top holding a paper. Bottom right: Two women standing together, one in a grey top and one in a dark top.

Spredning af medarbejderdrevet innovation
Når frontpersonalet fortæller...

Erfaringer på tværs af fire delprojekter i Mere liv i gamles hverdag

I praksisnetværket har vi byttet gode ideer

Byt en arbejdsdag, gå på arbejde et andet sted en dag.

Praksisnær og direkte omsættelig læring

Medarbejder-til-medarbejder formidling

Enkel og billig kompetenceudvikling

Netværk med andre, der vil det samme

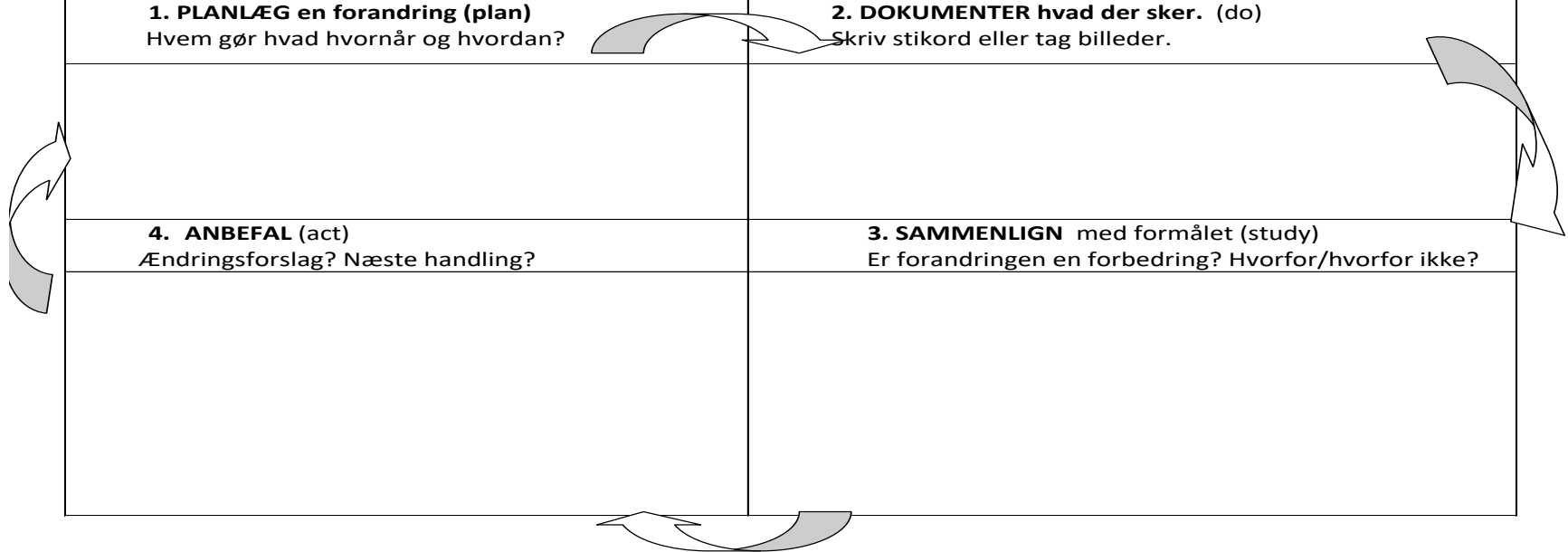
FORANDRINGS-CIRKEL (PDSA) til idéspredning via studiebesøg

Studiebesøg hos:

Dato:

Deltagere:

FØR BESØGET: Hvad vil I gerne blive klogere på via studiebesøget?	EFTER BESØGET: Hvilken forandring vil I afprøve hos jer? (udfyld 1: plan)
1. PLANLÆG en forandring (plan) Hvem gør hvad hvornår og hvordan?	2. DOKUMENTER hvad der sker. (do) Skriv stikord eller tag billeder.
4. ANBEFAL (act) Ændringsforslag? Næste handling?	3. SAMMENLIGN med formålet (study) Er forandringen en forbedring? Hvorfor/hvorfor ikke?



Hvad får man ud af at være en del af netværket?

Man bidrager til en kobling mellem praksis og gerontologi

Adgang til et inspirerende forum af mennesker og arbejdspladser, der har særlig interesse i og erfaringer med at arbejde i et hverdagslivsperspektiv.

Vi udvider hinandens netværk.

Hjælp til at bevare fokus på hverdagslivet i sin egen arbejdspraksis

Løbende udvikling af viden, tanker, begreber om ældres hverdagsliv.

Landsdækkende kanaler for formidling af egne hverdagslivsprojekter.

Synergieffekt - de enkelte projekter bidrager til en større 'vidensakkumulering', end hvis de stod alene.

Netværket søger fælles finansiering på udvalgte projekter.

Et institutionsmedlemsskab af Dansk Gerontologisk Selskab, incl. nyhedsbreve, tidsskrifter og rabat på konferencedeltagelse for op til 3 medarbejdere.

Men.....

det man får ud af netværket, afhænger af, hvad man lægger ind i det.

Kommende aktiviteter

4.2.2019: Netværksmøde (Aarhus)

23.5. 2019: Åbent Seminar

20.8.2019: Netværksmøde

31.10.-1.11.2019: Workshop på
Dansk Gerontologisk selskabs
Nationale Konference



Interesseret?

Kontakt:

Ole.Mygind@stab.rm.dk