



ÆGTEFÆLLE PROJEKT

David Blazek, Betaniahjemmet 2015

BETANIAHJEMMET



David Blazek, *fysioterapeut*

Baggrund for projektet

- Yngre demente borgere flyttede til Betaniahjemmet og havde stadigvæk en hjemmeboende rask ægtefælle.
- De "raske" har plejet og passet de "syge" hjemme
- Og det har haft en negativ indflydelse på deres sociale liv

Formål med projektet

- At disse ægtepar får nogle gode oplevelser sammen som par
- At give de hjemmeboende mulighed for et fællesskab og netværk i samvær med andre i samme situation

Projektgruppe og -deltagere

- En fysioterapeut
- En musik- og samtale terapeut
- En aktivitets medarbejder
- To frivillige

- 7 ægtepar

Metode

16.00-17.00: De hjemmeboende ægtefæller mødes sammen med fysioterapeuten og samtaleterapeuten og taler om det at være ægtefælle til en med demens og hvilke konsekvenser det har for deres liv

Metode

17. 15 Champagne



Metode

17.15 - 17.45: Sang og leg



Metode

17.45-19.00: Candlelight dinner



David Blazek, Betaniahjemmet 2015

Resultater/erfaringer

- De hjemmeboende ægtefæller har vist stor fortrolighed og sammenhold i gruppen, og der er blevet grædt og grinet meget
- Der er lavet private initiativer og de har fået et godt netværk
- De udtrykker glæde ved at komme på plejehjemmet, da de føler sig mødt og accepteret
- Nogle af dem besøger deres elskede oftere, og samværet er blevet mere kærligt og frimodigt

Resultater/erfaringer

- Nogle af dem er blevet mere åbne om situationen og har accepteret den og forsøger også at leve et liv udenfor plejehjemmet
- De er mere glade, når de kommer på besøg, de har mere overskud og det smitter af på ægtefællerne med demens, som tilsvarende opleves gladere af plejepersonalet
- De søger viden om demens og andre relevante emner og deler erfaringer i gruppen

Resultater/erfaringer

- Nogle af dem har - efter i mange år selv at have plejet deres ægtefælle i hjemmet - svært ved at acceptere, at der i sagens natur gælder andre retningslinjer på plejehjemmet end derhjemme
- Det er vigtigt, at de får tillid til stedet og til personalet, for de lever i konstant bekymring om, hvorvidt deres elskede har det godt og får den nødvendige pleje
- Nogle af dem vil ikke rejse på ferie af frygt for, at der skulle ske deres elskede noget, mens de er væk

Resultater/erfaringer

- En ægtefælle til en ny beboer fik - inden hendes mand var flyttet ind på plejehjemmet - tilbud om deltagelse i projektet. Hun blev meget positivt overrasket over, at vi også tænkte på hende og ikke kun på beboeren
- En af de hjemmeboende fortæller, at hun ikke længere vil tage sin mand med hjem på besøg, da han kræver så meget pleje, at hun ikke kan klare det selv, og samtidig savner hun fysisk kontakt med sin mand

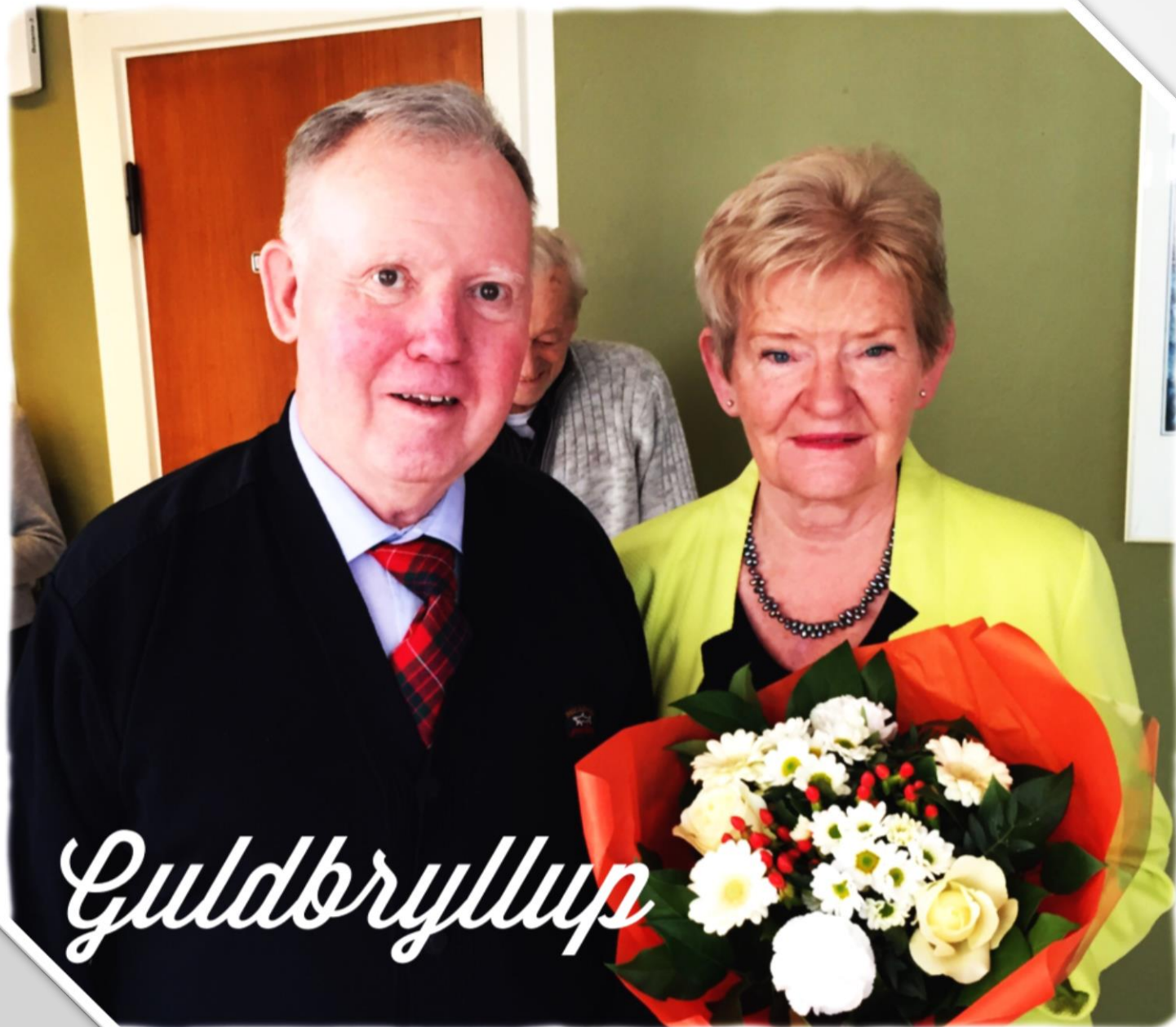
- Projektet fortsætter året ud, og vi overvejer nu, hvordan vi kan implementere initiativet og lave andre pårørendegrupper, hvor samtaler og aktiviteter med pårørende kan skabe netværk, indsigt og glæde



David Blazek, Betaniahjemmet 2015



David Blazek, Betaniahjemmet 2015



Guldbryllup

David Blazek, Betaniahjemmet 2015



David Blazek, Betaniahjemmet 2015

Foto: Rune Evensen



Tak for jeres
opmærksomhed!