



# bedremåltider.dk

## Vidensbank for måltider til ældre

November 2015

05.11.2015

 Sundhedsstyrelsen

Danish Health and Medicines Authority

# Ressortomlægning

Socialstyrelsen **var** del af Ministeriet for børn, ligestilling, integration og sociale forhold.

Kontor for ældre og demens **var** del af Socialstyrelsen

Nu er Enhed for ældre og demens del af **Sundhedsstyrelsen.**

Sundhedsstyrelsen er del af Sundheds- og ældreministeriet.

[www.sst.dk/da/sundhed/aeldre](http://www.sst.dk/da/sundhed/aeldre)

# Baggrund for bedremåltider.dk

---

## **Initiativ fra daværende ministre**

- Minister for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri Dan Jørgensen
- Minister for Børn, Ligestilling, Integration og Sociale forhold Manu Sareen

## **Initiativ på baggrund af to nye udgivelser:**

- SMAG: Skønne måltider til alle gamle – Hvidbog om nærende måltider med kulinarisk kvalitet til ældre (Københavns Universitet og Madkulturen)
- Faglige anbefalinger og beskrivelser af god praksis for ernæringsindsatser til ældre med uplanlagt vægttab (Socialstyrelsen)

# Arbejdsgruppen



**MADKULTUREN**

bedre mad til alle

Ministeriet for Fødevarer,  
Landbrug og Fiskeri  
Fødevarestyrelsen



SOCIALSTYRELSEN



**kost & ernæringsforbundet**

mestre i mad & sundhed

 Sundhedsstyrelsen

Danish Health and Medicines Authority

# Formålet med bedremåltider.dk

---

Formålet med Bedremåltider.dk er, at Vidensbanken skal hjælpe **kommuner, institutioner og øvrige aktører på ældreområdet** med at **finde** og **dele** inspiration om gode løsninger for mad og måltider til ældre.

Banken skal både **udbrede** viden om mad og måltiders betydning for det gode ældreliv, og **inspirere** med konkrete eksempler på gode mad- og måltidsindsatser, der har positiv betydning for forebyggelse, rehabilitering og behandling – både i en praktisk hverdag og som en del af en strategisk indsats.

Vidensbanken er en unik platform, der samler viden om og cases på at fremme **ældres livskvalitet og sundhed**.

# Cases

---

- Mad
- Måltider
- Ernæring
- Forebyggelse
- Rehabilitering
- Politik
- Organisering

**BEDRE MÅLTIDER**

# Eksempel på case fra Himmelev GI Præstegaard

## Kræsekost med fokus på mellemmåltider

---

- **Hvad skulle indsatsen løse eller udvikle?**
  - Formålet med indsatsen er at forebygge væggtab hos nogle beboere og at vedligeholde vægten hos andre.
  - Målet er at skærpe fokus på kostens betydning og relevans i hverdagen på plejehjemmet.
  - Desuden var formålet at motivere til hygge og nærvær omkring måltiderne.
  - Ambitionen er at fokusere på kosten på lige fod med den personlige pleje.
- Hvad gik indsatsen ud på?

# Sådan kommer din case i banken

---

- Tag et af dine gode eksempler fra arbejdet med måltider til ældre
- Gå ind på [www.bedremaaltider.dk/servicemenu/indmeld-nye-cases/](http://www.bedremaaltider.dk/servicemenu/indmeld-nye-cases/)
- Hent og udfyld skemaet
- Indsend det til [bedremaaltider@fvst.dk](mailto:bedremaaltider@fvst.dk)

Herefter gennemlæser og kvalitetssikrer vi jeres case i arbejdsgruppen. Altid med jer på råd.

Når casen er godkendt lægges den i vidensbanken – og I får besked om, hvor I kan finde den.





Hit med jeres  
gode  
eksempler!!



bedremåltider.dk  
har brug for **dig!**