
PÅ VEJ MOD MERE VÆRDIG ÆLDREPLEJE

Værdighed – den røde tråd i ældreplejen

Gerontologisk Selskabs Årsmøde 2015



FOA

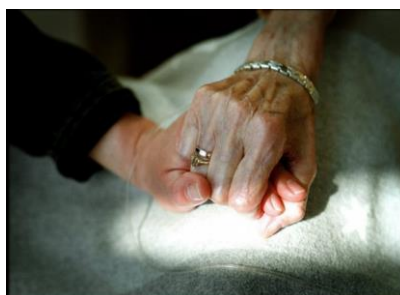
Ældre@Sagen

PÅ VEJ MOD MERE VÆRDIG ÆLDREPLEJE

Summemøde 2 min.

- Hvad er værdig ældrepleje for dig?

Opsamling i plenum



FOA

Ældre@Sagen

PÅ VEJ MOD MERE VÆRDIG ÆLDREPLEJE

Se nærmere til

Hvad ser du søster her i min stue?
 En gammel, sur og besværlig frue,
 Lidt griset og rodet, hvor hun har ligget. Usikker på hånden og
 fjern i blikket. Du taler lidt højt, men hun svarer ikke.
 Hun savler og hoster, har snue og hikke.

Hun takker dig ikke, for hvad du gør, og
 er så tit, som hun ikke bør.
 Er det, hvad du ser, er det, hvad du tænker
 luk øjnene op og se, mine lænker
 Jeg skal sige dig, hvem jeg er,
 den gamle kone, der ligger her:



FOA Ældre @ Sagen

PÅ VEJ MOD MERE VÆRDIG ÆLDREPLEJE

Jeg er et barn på ti i et lykkeligt hjem,
 med forældre og søskende- jeg elsker dem.

Jeg er mor og bygger et hjem så trygt
 og værner mine mod kulde og frygt.

Og børnene vokser – sorger og glæder,
 med årene skifter, vi ler og græder.

Så flyver ungerne bort fra reden,
 min mand mig trøster, vi nyder freden.



FOA Ældre @ Sagen

PÅ VEJ MOD MERE VÆRDIG ÆLDREPLEJE

*Vi når de halvtreds, vore børnebørn kommer,
bringer uro og glæder hver eneste sommer.*

*Men så kommer sorgen og tungere dage,
min mand er død, jeg er ene tilbage.*

*For børnene selv har børn og hjem nu,
og der er så meget, der fanger dem nu.*

Og borte er alle de gode år, så varme og glade i trygge kår.



FOA Ældre @ Sagen

PÅ VEJ MOD MERE VÆRDIG ÆLDREPLEJE

*Nu piller alderen fjerene af mig,
mit hjerte er tungt, mit hår falder af mig,
jeg har ingen kræfter til dagens pligter
for ryggen er bøjet, og synet svigter.*

*Men inden i dette gamle kadaver,
er endnu levende, smukke haver.
Og smerteligt nemmes den tunge lære,
at intet kan blive ved med at være.*



FOA Ældre @ Sagen

PÅ VEJ MOD MERE VÆRDIG ÆLDREPLEJE

*Hvad ser du søster? – en gammel besværlig
– og træt lille kone? – nej vær nu ærlig
– se nærmere til – måske du kan finde,
et barn, en brud, en mor – måske en kvinde*

*Se mig som sidder her inderst inde,
det er mig, som du skal prøve på at se og finde.*



FOA Ældre @ Sagen

PÅ VEJ MOD MERE VÆRDIG ÆLDREPLEJE

Ældre Sagen, FOA og DSR foreslår følgende værdigrundlag ind i Serviceloven:

”Pleje og omsorg til svækkede ældre skal indrettes således, at det er muligt at leve et værdigt og meningsfuldt liv og føle sig godt tilpas, selv om man er afhængig af hjælp fra andre. Pleje, omsorg og behandling til svækkede ældre skal gives på en måde, så den enkelte oplever at blive inddraget, at have selvbestemmelse, at blive respekteret som menneske og føler trykthed og meningsfuldhed.”



FOA Ældre @ Sagen

PÅ VEJ MOD MERE VÆRDIG ÆLDREPLEJE

10 elementer for en værdig ældrepleje

- En bolig der passer til den enkeltes behov- også ved funktionstab
- Mulighed for at komme ud
- Mulighed for at være velsoigneret og klædt som man ønsker
- Varieret og ernæringsrigtig mad i rammer, der giver lyst til at spise
- Lindrende behandling og en værdig død
- Støtte til at kunne fungere i hverdagen og få relevant hjælp, når der er behov for det.
- Forebyggelse af sygdom samt kontinuitet og faglighed i omsorg, pleje og behandling
- Mulighed for at bevare egen døgnrytme
- Tilbud om eksistentielle samtaler og samvær med andre
- Respekt, rummelighed og mulighed for udvikling


FOA
Ældre Sagen

PÅ VEJ MOD MERE VÆRDIG ÆLDREPLEJE

- Hvad ser du mulighederne er for at arbejde med de ti elementer lokalt i kommunerne?
- Hvilke af de ti elementer mener du nemmest lader sig implementere og hvordan?
- Hvor ser du de største udfordringer i forhold til at få de ti elementer til at leve i praksis?
- Hvordan kan man følge op på, at en værdighedspolitik med de ti elementer fører til mere værdig ældrepleje?


FOA
Ældre Sagen