

Center for
Sund Aldring





UDVIKLING ELLER FORFALD?

Hverdagsrehabilitering i den kommunale ældrepleje fra borgernes perspektiv

Loa Kristine Teglgård Christensen
Ph.d.-studerende

Center for
Sund Aldring



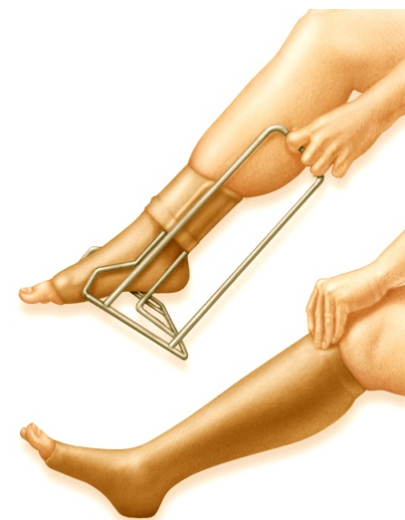
Om projektet

- Status
- Formål:

Hvordan oplever borgere, der visiteres til og gennemgår hverdagsrehabiliteringsforløb i Vordingborg kommunes ældrepleje, denne intervention, og hvilke oplevelser og forståelser af krop, identitet og det gode ældre liv kommer i den forbindelse til udtryk i mødet mellem den ældre og kommunens sundhedsprofessionelle?

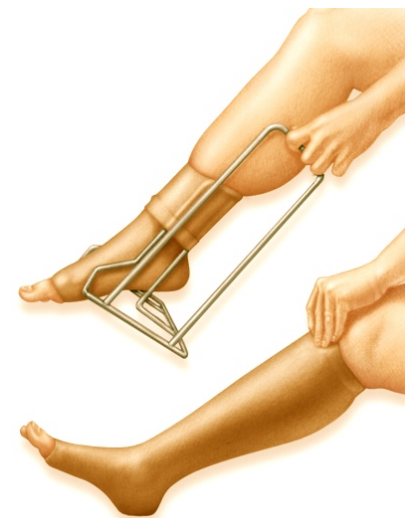
Hverdagsrehabilitering – kort fortalt

- Rehabilitering på ældreområdet
- 'Et paradigmeskifte'?
- En forestilling om en overgang fra at tænke 'udvikling' frem for 'afvikling'
- En forestilling om en overgang fra det kompenserende til det aktiverende og udviklende

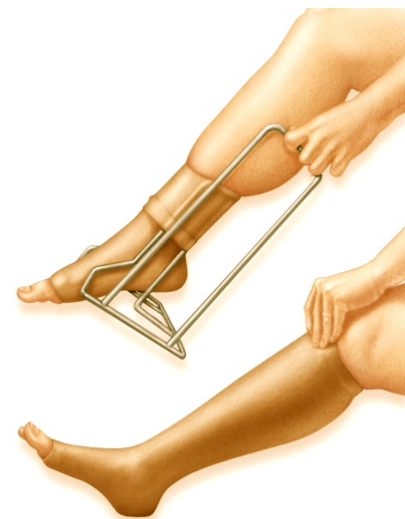


Hverdagsrehabilitering i praksis

- I praksis bliver det typisk aktuelt, når en borger henvender sig med et ønske om hjælp og støtte
- Vurdering af rehabiliteringspotentialiet
- Fastsætte mål sammen med borger
- Tidsafgrænset rehabiliteringsforløb
- Løbende evaluering
- Revurdering – selvhjulpen eller visitering efter § 83



- Dominerende diskurser om 'sund', 'vellykket' og 'aktiv aldring'
- Særlige kulturelle idealer: uafhængighed, autonomi, aktivitet, produktivitet, etc.
- Hvordan ser det ud fra de ældres perspektiv?
- Hvordan stemmer det overens med deres egne forestillinger om og forventninger til (den gode) aldring?

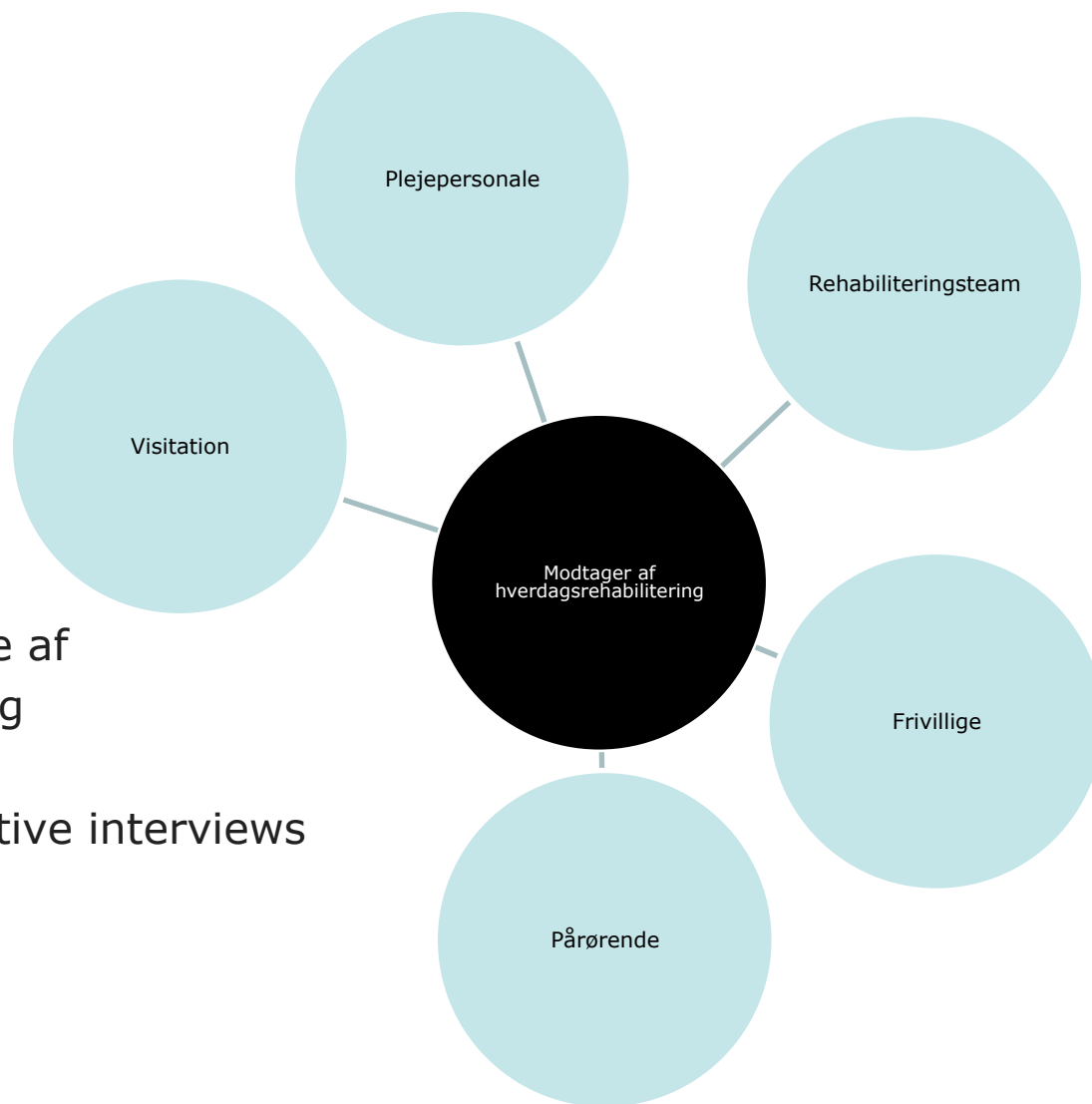


- **Feltarbejde** efterår 2015 til sommer 2016
- Vordingborg Kommune
- Primære metoder:
 - Deltagerobservation
 - Kvalitative interviews



Feltarbejde

- Rehabiliteringsteam og visitatorer
- Kontakt til modtagere af hverdagsrehabilitering
- Følge deres forløb
- Dybdegående kvalitative interviews



I mit første tid i felten har det overrasket mig, at ...

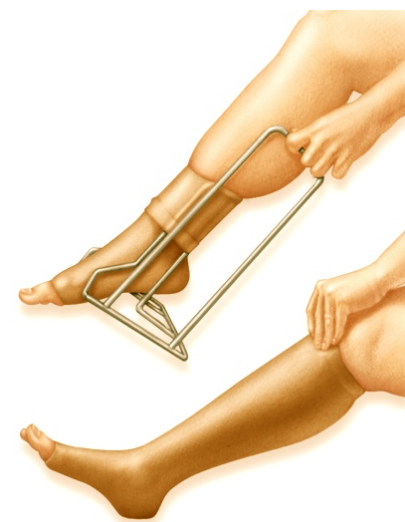
Mange af dem, hvis møde med rehab.-teamet jeg har overværet, giver i samme samtale udtryk for, at de gerne vil kunne klare sig selv

OG

at de gerne fortsat vil have hjælp

Tilsyneladende et paradoks.

Det er ikke enkelt. Der er mere på spil end spørgsmålet om at være selvhjulpne eller ej!



Temaer i materialet

Den sociale funktion

Una, 89 år og enke. Har klaret sig selv i et hus på landet.
Brækket anklen ved et fald for 8 uger siden.

“Jeg bryder mig ikke om at gå og spille invalid. Jeg *kan* heller ikke.”

“Det gode ved det, er, at man får så mange venner... Hvis det er venner.”



Temaer i materialet

Angst og tryghed

Mange giver udtryk for en stor angst for at falde.

Det er typisk dem, der allerede har oplevet et eller flere fald.

I princippet motiverede for at være selvhjulpne, men angsten kan være lammende.

Agnes sad i sin lænestol hele dagen. Da vi kom derud, og terapeuten bad hende forsøge rejse sig og gå ud i køkkenet, kunne hun godt – endda i et hurtigt tempo.

Det handler ikke kun om motivation og fysisk funktionsevne.



Temaer i materialet

Følelsen af fallit

Metha har efter behandlingen af et hoftebrud boet på en kommunal aflastningsstue. Hun skal hjem til sin lejlighed, så snart hun kan.

Som et led i hendes hverdagsrehabiliteringsforløb træner hun trappegang.

Hver gang vi kommer for at træne med hende, er hun nedtrykt og ked af det.

Efter træningen – 5 trin op og 5 trin ned – under stort besvær, er frustrationen overvældende:

“Det er bare så irriterende, at jeg ikke kan!”

“Det er sådan en falliterklæring”



- Der er tegner sig et billede af kompleksitet
- Det handler sjældent kun om motivation eller ej
- Det handler ikke kun om fysisk evne eller ej
- Mange *vil gerne* og *vil ikke* på samme tid
- Barrierer, som ikke altid er åbenlyse

