



CIMT

TER FOR INNOVATIV MEDICINSK TEKNOLOGI
TRE FOR INNOVATIVE MEDICAL TECHNOLOGY

Telemedicinsk træning i et hverdagsperspektiv for kronisk syge KOL patienter: et tværsektorielt studie

Kathrine Rayce

Oktober 2014



CIMT

ENTER FOR INNOVATIV MEDICINSK TEKNOLOGI
NTRE FOR INNOVATIVE MEDICAL TECHNOLOGY

Sådan ser det ud 😊

Video om telemedicinsk træning af patienter med svær KOL (2 min):

<http://www.ouh.dk/wm436194>

Baggrund:

- Mange patienter med svær og meget svær KOL vælger træning fra
- Feasibilitystudie, hvor formålet var at undersøge, om svært syge KOL patienter kunne trænes hjemme i den subakutte fase på en tryk måde
- Begge dele var muligt



CIMT

CENTER FOR INNOVATIV MEDICINSK TEKNOLOGI
CENTRE FOR INNOVATIVE MEDICAL TECHNOLOGY

Formål

- I et tværsektorielt forskningssamarbejde at skabe evidens om tværsektorielle telemedicinske, superviserede træningsforløb med henblik på at
- implementere træningsforløbene til en meget sårbar gruppe af ældre patienter med svær KOL og dermed skabe et tilbud disse patienter reelt kan benytte sig af.

Målgruppe

Patienter med svær og meget svær KOL

- Vælger træning fra
- Socialt isoleret i hjemmet
- Inklusionskriterier er patienter med svær og meget svær KOL, dvs. FEV1/FVC under 0,7, FEV1 under 50 % af forventet værdi og en grad 3 og derover på Medical Research Council Dyspnø Skala (MRC-dyspnøskala). Patienten skal kunne mobilisere sig i en sådan grad, at træning kan gennemføres.
- Eksklusionskriterier er manglende evne til at kunne kommunikere via telefon og/eller computerskærm, systolisk BT <100 mm, Hg, og svær nyreinsufficiens eller hjertesvigt. Diabetikere med svære karforandringer kan ligeledes ikke inkluderes.



Metode

Kvantitativ undersøgelse

- FTSSST test (Rejse-sætte-sig fem gange) måler styrke i underkroppen
- The Clinical COPD Questionnaire (CCQ) - helbredsstatus for patienter med KOL
- SF 36 – generel helbredsstatus
- ADL – Q (spørgeskema) - den enkeltes oplevelse af sin egen evne til at udføre dagligdagsaktiviteter
- FAS (spørgeskema) omfanget af en deltagers fysiske aktivitet på et gennemsnitligt hverdagsdøgn
- Køn, alder, civil status, socio – økonomiske forhold, BMI, rygerstatus, hjemmehjælp og forskellige sygdomsspecifikke oplysninger
- Antal genindlæggelser

Metode:

Statistik 😊

Måske er der flere vinkler på praksis?





CIMT

CENTER FOR INNOVATIV MEDICINSK TEKNOLOGI
CENTRE FOR INNOVATIVE MEDICAL TECHNOLOGY

Metode

Kvalitativ undersøgelse:

Kritisk psykologisk praksisforskning

- Forskeren og praksis indgår i et aftalt samarbejde om at udvikle praksis, samtidig med at den udforskes
- Formålet med samarbejdet er at teoribasere det praktiske arbejde og at udvikle ny teori med relevans for praksis

Metode:

- Deltageobservation
- Interviews med patienter or pårørende flere gange over tid
- Medforskergrupper (professionelle og lægfolk)

LEAN

- Patientforløb på tværs af sektorer skal planlægges (LEAN folk proceskonsulenter)



Refleksion

- Målgruppe er patienter med svær og meget svær KOL
 - gennemsnitsalderen i pilotprojekt er 80 år
 - patienter med svær og meget svær KOL er som oftest over 65 år
- Ph.d'et har fokus på om træning påvirker den daglige livsførelse – dagligdagsaktiviteter
 - hvilke andre faktorer kan have betydning for disse ældre og skrøbelige mennesker? Er der noget væsentligt vi overser, hvis vi kun fokuserer på KOL?
 - Ensomhed (holdtræning)
 - Sence of coherence?
 - Fear of falling?
 - Loss of independence?
 - Andre forslag?