

Sølund - et plejecenter for fuld musik!



Mål: Sølund som profilplejehjem



**At skabe øget psykosocial trivsel
og livskvalitet hos beboerne på Sølund**

At musikken integreres som en del af Sølunds DNA og som et pædagogisk og plejefagligt redskab - en kulturel størrelse, som er tydelig, let tilgængelig og anvendelig for både beboere, medarbejdere, pårørende og frivillige.

Musikkens mange funktioner

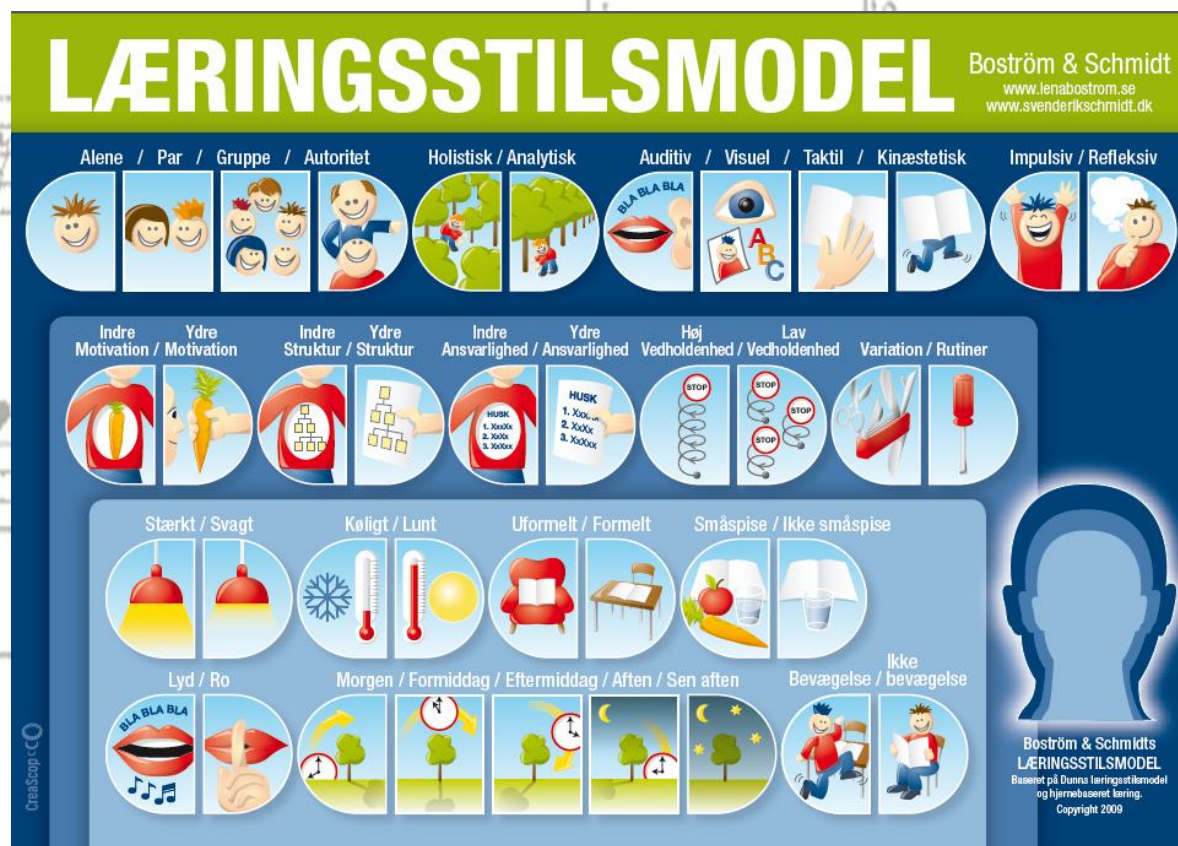
- Som pædagogisk og plejefagligt redskab
- Som individuelt musikterapi
- Som stimuli- og arousal regulerende redskab
- Som stemningsskaber
- Som fællesskaber ved sociale aktiviteter
- Som palliativt redskab

Implementering med forskellige læringsstile

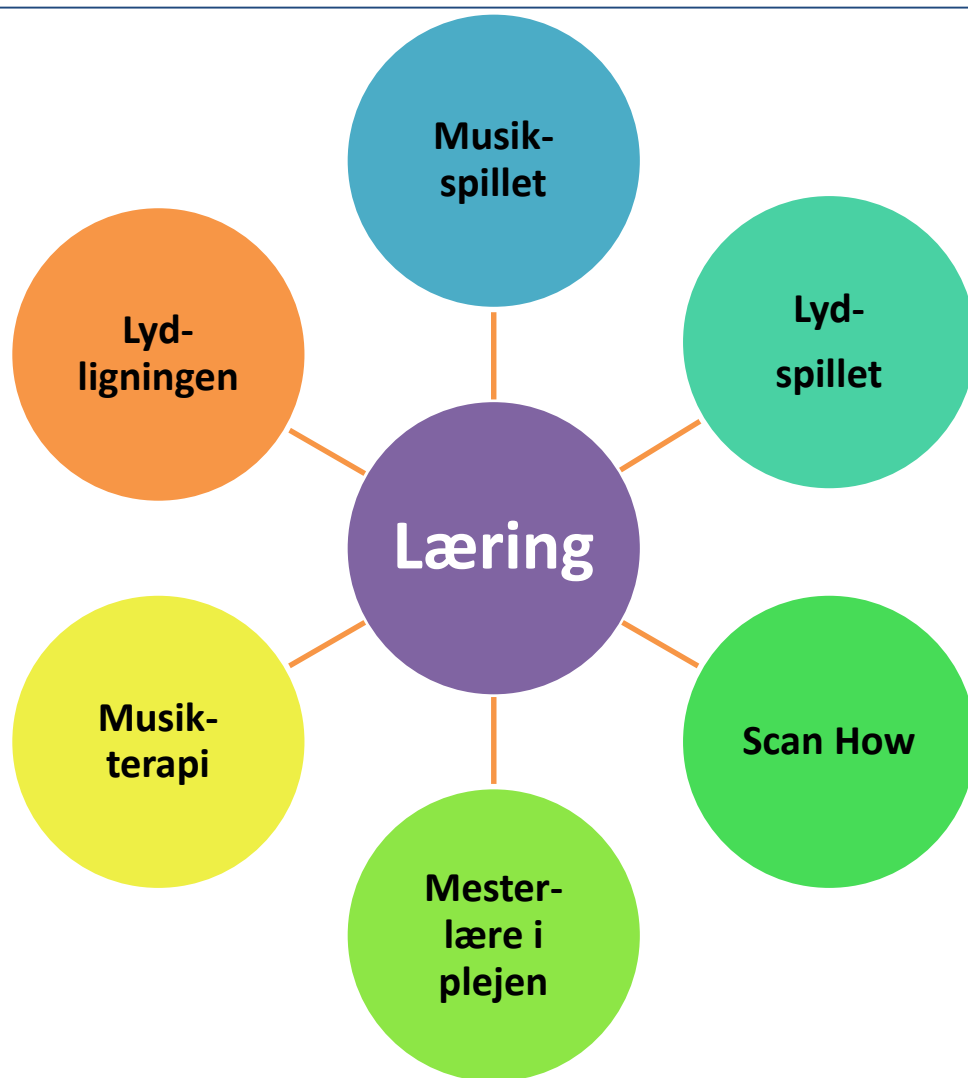
Implementere
viden ud fra
medarbejdernes
forskellige
læringsstile

Giver alle
medarbejdere lige
muligheder for
læring.

Kunsten af beholde
viden i huset



Fra kursus til mesterlære



**Vi har ingen
ressourcepersoner**

**Musikken er en del af
Sølund og er alles
ansvar**

**Ny rolle til
musikterapeuten
- Mesterlære og
procesfacilitering**

Lyd-ligningen og Lyd-spillet

Processpil og overskuelige hverdagsredskaber

LYD-LIGNINGEN

Analysér lydmiljøet i afdelingens fællesareal – og bestem musikken derefter.

Vurder følgende lydkilder på en skala fra 0-5, hvor 0 er et lavt lydniveau og 5 er et højt lydniveau.

Lydkilde	Lydniveau
Larm fra køkken/afrydning	
Snak	
Telefoner/personalestøj	
Andet uro/forstyrrelser	
Resultat	

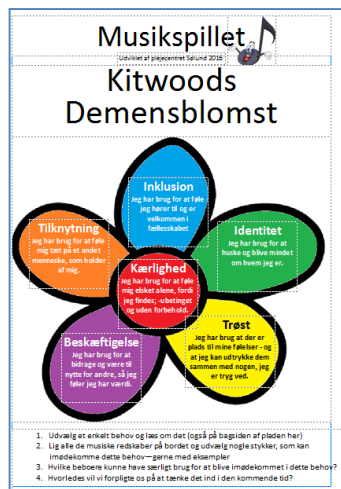
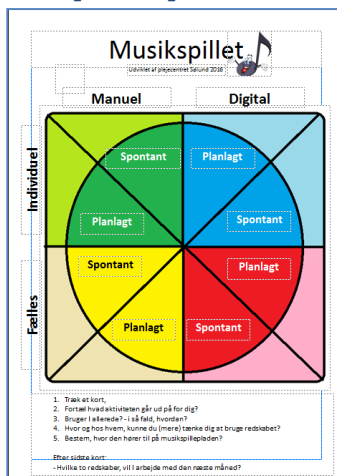
Resultat	0-4 Musik som selskab og fællesskaber	5-15 Musik som ramme-skaber	16-20 Ingen musik
Analyse	Meget lidt lyd fra øvrige lydkilder. Derfor kan stemningen sættes med lidt aktivt musik	Medium lyd fra øvrige lydkilder. Her skal musikken være en ro-skabende ramme om samværet.	Meget lyd fra øvrige lydkilder. Der slukkes for musikken.
Musiktype	Medium arousal Soft jazz, crooner, gamle viser – evt. med tekst.	Lav arousal Instrumental soft jazz, pop, filmmusik klavermusik.	
Lydstyrke	Medium, så der fortsat kan høres en samtale.	Medium-svag. Samtale skal fortsat være muligt.	
Kanal eksempler	Hyggemusik - Medium arousal Beroligende musik med vokal Vintersange Forårsange Sommersange Efterårsange	Beroligende musik uden vokal Morgenstemning Aftenstemning Religiøse toner Klassisk – lav arousal	

LYD-SPILLET



Musikspillet og Scan How

Spilleplader



Spillekort med konkrete redskaber



Scan how og QR koder

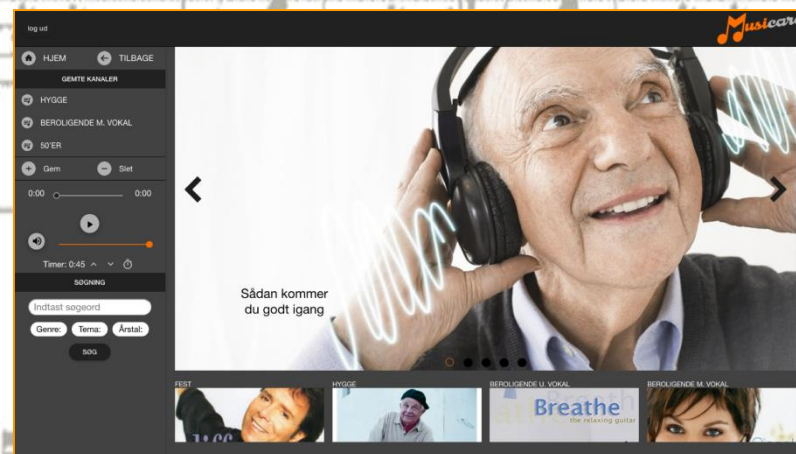
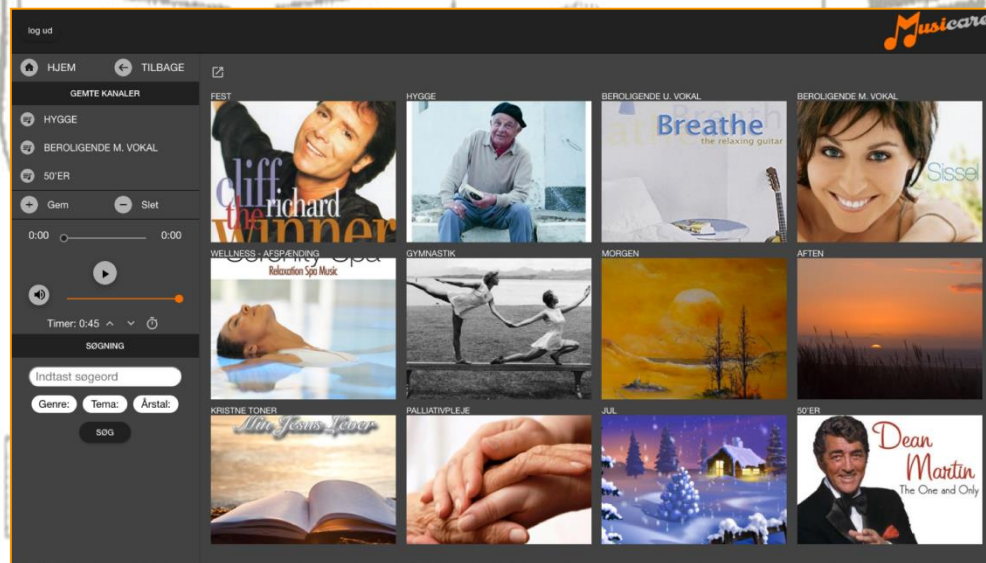


-En lovlig, billig og brugervenlig musik-afspiller/streamingtjeneste målrettet plejecentre – udviklet i samarbejde med Auditive Network

-Med faste musikkanaler, som afspejler bestemte

- aktiviteter
- stemninger
- eller arousal-niveauer

Skaber kvalitetssikring og giver alle medarbejdere lige muligheder for at anvende musikken



Brobygning til Civilsamfundet



At give beboerne mulighed for et aktivt social- og kulturliv, på deres præmisser

**Hvert år er vi fast vært ved
Copenhagen Bluesfestival
Distortion
Copenhagen VinterJazz**

**Vi har gratis baby/beboer-rytmik
Holder hvert år Sankt Hans for hele Nørrebro**

