

# Mindeord for Kirsten Avlund, dr. med. og professor i Gerontologi

Kirsten Avlund blev den første professor i Gerontologi i Danmark, men døde alt for tidligt i en alder af 63 år i 2013. Mange gerontologer har glædet sig ved at samarbejde med Kirsten, og en af dem, professor, dr. odont. Poul Holm-Pedersen skriver her mindeord om Kirsten Avlund

Den 1. september 2013 sov Kirsten Avlund stille ind. Vi mistede hermed en stor personlighed, der har haft den allerstørste betydning for gerontologiens udvikling, ikke alene i Danmark, men også globalt. Kirsten var en pioner inden for fagområdet, og hun har bidraget væsentligt til dets opbygning og til forskning og forskeruddannelse i gerontologi. Hun var oprindelig uddannet som ergoterapeut, men viste tidligt interesse og talent for forskning. Hun fik en ph.d.-grad i 1995, blev dr. med. i 2004 og fik det første professorat i gerontologi ved Københavns Universitet i 2008. Kirstens forskning er omfattende og penetrerende med særligt fokus på aldring. Hun var hovedpersonen bag etableringen af et stort forskningsprojekt – Copenhagen Aging and Midlife Biobank (CAMB) – en database, inklusive en forskningsbiobank, som omfatter mere end 5.000 personer midt i livet – den kommende generation af ældre mennesker – med fokus på både biologiske, psykiske og sociale faktorer med henblik på at studere

aldringsprocesser over hele livsforløbet. Databasen vil i første omgang blive anvendt i en række projekter, der har fokus på kroniske betændelsesprocesser som et tidligt aldringstegn. Kirsten har taget initiativ til at publicere de første otte artikler fra projektet i et Special Issue af Journal of Aging and Health. Kirsten fik færdiggjort og accepteret artiklerne til dette Special Issue i begyndelsen af august 2013, altså mindre end en måned før hun døde! En beundringsværdig indsats, som vidner om Kirstens evner og store engagement. Dette Special Issue er netop udgivet i februar 2014. Kirsten har samarbejdet med stærke forskningsmiljøer både i Danmark og internationalt. Personligt har Kirsten og jeg samarbejdet med forskere ved Karolinska Institutet i Stockholm og ved New York University og Columbia University i USA.

Kirsten holdt meget af New York City, og hun skulle altid lige ned til en butik i en sidegade til West Broadway for at se på

farvestrålende, spraglede nederdele eller kjoler af spansk design! Hun havde også en svaghed for flotte støvler. Kirsten kunne så meget. Hun lagde også stor vægt på fysisk aktivitet. Hun kunne lide at svømme, løbe (med sin hund), og stå på ski i Alperne. Inden hun startede på sin ergoterapeutuddannelse, havde hun faktisk taget en et-fags uddannelse i musikvidenskab!

Kirsten kæmpede tappert for det liv, som hun holdt så meget af. Det er uendelig trist og uretfærdigt, at så dejligt og varmt et menneske er blevet taget fra os. Vi vil altid savne hende.