

En satsning på aldringsmæssig uddannelse i Danmark

Med økonomisk støtte fra Nordea har Københavns Universitet fået mulighed for at oprette et Center for Sund Aldring, som bl.a. uddanner en ny generation af aldringsforskere fra mange discipliner.

Direktør Lene Juel Rasmussen beskriver her indsatsområdet

Sund og aktiv aldring handler om at få mere - snarere end mindre - ud af livet, når vi bliver gamle. Aktiv og sund aldring er et nyt og yderst vigtigt omdrejningspunkt i den fremtidige aldringsforskning – et fokuspunkt, som er kommet for at blive, og som også bør indgå i fremtidens uddannelsesstrategier.

Forskning og uddannelse som forudsætninger for at flere mennesker kan opnå en sund aldring og få et godt, langt og sundt liv er derfor mere og mere aktuelt, og med Center for Sund Aldring (CESA), KU, fik Danmark i 2009 en ny og vigtig platform for dette arbejde.

I Center for Sund Aldrings forskning er fokus på identifikation af faktorer, der kan fremme den sunde aldring.

Grundtanken er at betragte "sund aldring" i et holistisk perspektiv, hvor aldring ikke bare er en fysisk og biologisk proces, men også noget, der må betragtes i en socio-kulturel kontekst. CESAs tilgang til forskningen er derfor tværfaglig, og der forskes i aldring og aldringsprocesser fra celle via individ til samfundsniveau. Centret omfatter seks forskningsprogrammer:

1a. Molekylær aldring, 1b. Neurobiologi, 2. Muskler og bindevæv, 3. Aldring i livsløbsperspektiv, 4. Sundhedspolitik og forebyggelse, 5. Sundhedsfremme og brugerinddragelse. Dertil kommer en lang række tværdisciplinære initiativer og projekter.

En af CESAs vigtige ambitioner er desuden at sikre uddannelse af den næste generation af aldringsforskere, og at stille viden om den sunde aldring til rådighed for sundhedsfaglige uddannelser og praktikere. CESA har løbende universitetsstuderende på bachelor-, kandidat- og Ph.d.-niveau tilknyttet, som skriver deres specialer inden for CESAs mange forskningsfelter. Derudover udbyder CESA Ph.d.-kurser om forskellige emner inden for aldringsforskningen. Endelig arrangerer CESA en årlig, international og tværfaglig *Summer School* med titlen *Interdisciplinary Aspects of Healthy Aging*. Kurset, der gennemføres på engelsk, er et masterkursus, der kombinerer forelæsninger med projektarbejde inden for molekylær aldring, fysiologi, neurologi, epidemiologi, samfundsfag og humaniora.

Fremtiden?

CESA har naturligvis fortsat en række udfordringer at tage fat på i den nære og fjerne fremtid. En af centerets målsætninger er at skærpe opmærksomheden yderligere på centerets eksistens og aktiviteter, og at understøtte udbredelsen af viden om sund aldring og sundhedsfremme. Derfor vil kommunikation være i fokus i fremtiden. Vi mener, det er meget vigtigt at udbrede og dele forskningsresultater med omverdenen. Vores mål er at stimulere til en sundere livsstil og at skabe rum for sundhedsfremme – ikke blot i de senere leveår, men gennem hele livsløbet. Vi ved nu, at sund aldring ikke kun er et spørgsmål om sundhed i alderdommen. Grundlaget for et langt og sundt liv lægges, når vi er unge, og vedligeholdes når vi er midaldrende. Kun med dette langsigtede perspektiv på aldring kan vi forvente et godt, langt og sundt liv – hele vejen.

*Lene Juel Rasmussen
Centerdirektør, professor
Center for Sund Aldring
Københavns Universitet*

En af CESAs vigtige ambitioner er at sikre uddannelse af den næste generation af aldringsforskere, og at stille viden om den sunde aldring til rådighed for sundhedsfaglige uddannelser og praktikere