

PP ID nr. 47528 Gerontologi

Afsender:

Dansk Gerontologisk Selskab
Forskning og Udvikling SPR
Professionshøjskolen Metropol
Sigurdsgade 26, 2200 København N
ISSN: 1604-8644



Ældre hjælper yngre

Ældresagen er med sine godt 550.000 sjæle noget af en organisatorisk supertanker – og dermed svær at ændre kursen på

Ældresagen er med sine godt 550.000 sjæle noget af en organisatorisk supertanker – og dermed svær at ændre kursen på. Den er dog samtidig stor nok til at holde sig med egen udviklingschef. Han skrev for nylig og spurgte på grundlag af gammelt bekendtskab, om jeg kunne tænke mig at deltage i foreningens kommende fremtidsseminar. Jeg takkede ja og udbad mig samtidig den seneste årsrapport for at se, om jeg mon ikke på god akademisk vis kunne få en syl ind et eller flere steder i den pynkelige selvfremsstilling – for siden at underholde seminardeltagerne med sagens udefra let oplevelige svagheder.

Irriterende nok fandt jeg efter nidkær granskning kun et enkelt moment, som kunne give anledning til mildt løftede øjenbryn og et lettere, venskabeligt drilleri – nemlig forholdet mellem *frivillige, aktive* på den ene side og de *passive, modtagende* medlemmer på den anden.

Forholdet var ca. 1 til 51! Meget forskelligt kan utvivlsomt forklare, hvorfor det forholder sig sådan, men når det netop gælder fremtidsperspektivet (her bestemt som udviklingsperspektiverne til og med 2016), så vil jeg påstå, at forholdet mellem aktive og passive medlemmer er utilfredsstillende og kræver ændringer til det meget bedre. En række demografiske, sociologiske og psykologiske faktorer taler stærkt for, at netop de næste fem år vil være præget af de gamle pigers og drenges tiltagende mobilisering.

Jeg vil derfor tage over til Snoghøj og gøre mig til talsmand for princippet om, at *ældre hjælper yngre*.

Konkret og personligt

Ihukommende kravet om at være konkret og personlig i stedet for at skjule sig bag alskens abstrakte vendinger vil jeg fremlægge min egen ugeplan til illustration af, hvad jeg finder ønskeligt og fornødent:

- Mandag: Bedstefar kommer strygende
- Tirsdag: Modvirkning af arbejdsløshedens skræmmende psykologiske virkninger hos tre ledige; søger at bringe dem i job eller projekter via et ret omfattende fagligt og personligt netværk
- Onsdag: Frivillig ved et af Røde Kors' institutioner for asylbørn
- Torsdag: Udbredelse af kendskab til kreativitetens psykologi blandt psykologistuderende
- Fredag: Virke for det samme i forhold til lidt yngre jævnaldrende pensionister, set som en af de oplagte, livgivende muligheder i den tredje alder
- Lørdag: Forefaldende skrivearbejde til støtte for de ovennævnte aktiviteter
- Søndag: Hviledagen kommes i hu

Fordelen ved en sådan planlagt aktivitetsspredning er naturligvis blandt andet, at den statistiske sandsynlighed for, at alle indsatserne kikser på én gang, er forsvindende lille – og dermed i sidste instans depressionsforebyggende.

Den blide revolution

Tænk nu, hvis blot 10.000 ekstra af Ældresagens medlemmer giver sig til at

hjælpe de yngre i løbet af det kommende år. Så vil det virkelig kunne begynde at mærkes – blandt andet som noget, der stadigt kraftigere dementerer den løse snak om ældrebyrde og kødbjerg og andre tilsvarende misliebigheder.

Når et tilstrækkeligt momentum er opnået, og den medfølgende velvilje er skabt, så vil vi kunne begynde at virkeliggøre det, den amerikanske samtids-historiker Theodore Roszak har kaldt *den blide revolution*, der kan ses som et forventeligt naturligt resultat af den efterhånden markant øgede livslængde (Roszak 2001). Det er ikke muligt at beskrive indholdet af en sådan blid revolution tilstrækkeligt anskueligt på den sølle plads, som her er til rådighed, men stemningen kan angives nogenlunde let: Tag Frank Capras film *Du kan ikke tage det med dig* fra 1936, mix den med *Støvsugerbanden* og *Harry og kammer-tjeneren* – og tilsæt en knivspids af den muntre skrøne om *Den hundredeårige, der kravlede ud af vinduet og forsvandt* (Jonasson 2010).

Snart fyres der op!

Og glem så endelig ikke stifteren af de grå pantere, Maggie Kuhns forjættende ord om, at pensionisten minder om den rige mand i hvert fald i den ene henseende, at han eller hun ikke kan fyres!

Kort sagt: Der vil blive lagt ordentligt og grundigt i kakkelloven, så snart vi for alvor har indset, at alderen forpligter. Det gælder om – så at sige i et let forskudt dobbeltgreb – at hjælpe efter evne og lave ballade efter behov!

Ole Leimand, psykolog

Næste nummer af Gerontologi kommer til september 2011