

Brug af egen kraft giver liv– på trods af svækkelse  
Helsefonden

# Hverdagsrehabiliterende tilgang på plejecentrene

Knud Erik Jensen  
Udvikling og Dokumentation  
udvikling@jensen.mail.dk  
31214307

[www.hverdagsrehabilitering.dk](http://www.hverdagsrehabilitering.dk)

# Output fra projektet

**23 kommuner har synliggjort deres indsats på hjemmesiden – et idekatalog.**

**37 kommuner har deltaget i netværksmøder**

**8 Artikler fra netværksmøder**

**7 Inspirationsmøder i kommunerne**

**6 Nyhedsbreve**



# Artikler fra netværksmøderne

## **1a. Hverdagsrehabiliterende tilgang i plejecentrene - et vildskud eller en mulighed?**

Rehabiliteringsbegrebet – en ultrakort indføring

## **1b. Udfordringer og muligheder i en rehabiliterende tilgang i plejecentrene**

## **2a. Fagligheden og tværfagligheden i en rehabiliterende tilgang i plejecentrene**

Fælles mål er måske det mest centrale

## **2b. Pejlemærker i den hverdagsrehabiliterende tilgang i plejecentrene**

Centrale temaer i udvikling af en praksis på området

# Artikler fra netværksmøderne

## **3. Borgere med demens har glæde af den hverdagsrehabiliterende tilgang**

Indsatsen handler om et målrettet og sammenhængende fokus på ressource

## **4. Den hverdagsrehabiliterende tilgang giver beboerne mere livskvalitet, men det er en gryde, der skal holdes i kog**

Der skal være fokus på at få alle engageret i at styrke beboernes ressourcer

## **5. Effekten af indsatsen og hvordan denne dokumenteres og måles**

Deltagerne på netværksmødet var enige om, at det er mere end vanskeligt at finde en entydig god måling af effekten.



# Artikler fra netværksmøderne

## 6. Borgeren oplever at livet og glæden kommer i centrum

Et vellykket forløb afgøres af kulturen og det engagement medarbejderen og lederen viser. Det handler i mindre grad om en bestemt tilgang eller et bestemt fagligt værktøj.

De væsentligste barrierer er på kulturen og i mindre grad hos beboerne.



# Forskellige veje og valg

Terapeuter som centrale aktører i tilgangen.

Et hverdags - fokusskifte. Hverdagens medarbejdere  
– kontaktpersonen.

Ambassadører blandt medarbejderne, der er klædt  
på til at fastholde fokus.

Projektledere. Uanset fagligt fokus fra lederne.



# **Borgeren oplever at livet og glæden kommer i centrum**

Et vellykket forløb afgøres af kulturen og det engagement medarbejderen og lederen viser

Det handler i mindre grad om en bestemt tilgang eller et bestemt fagligt værktøj

De væsentligste barrierer er på kulturen og i mindre grad hos beboerne

**Forskellig faglighed skal ses som positive forstyrrelser, der gør at vi får øje på nye muligheder**

**Samarbejde handler om at invitere til, at der udvikles relationer fagligt og personligt, der fremmer samarbejdet**



# Borgeren skal være herre i eget liv.

Personalet skal støtte borgeren i at formulere, hvad der er vigtigt, for at opleve et godt liv i plejeboligen.

Skabe tro på fremtiden.



**Lad beboeren flytte ind med sit liv  
– se tiden an og lade borgeren slå  
rod med sin egne vaner.**

**Borgeren har svækkelse og har  
brug for kompenserende ydelser –  
men i de rehabiliterende ydelser  
er kunsten at gå væk - på det rigtige  
tidspunkt.**



# **Omsorg er også at støtte borgeren i selv at kunne mest muligt**

**En lille ting, der har stor betydning for beboeren**

**Borgeren havde en god dag, tænkte personalet – men hvad er det borgeren mener er en god dag?**

# Forskellige værktøjer - tilgange

Forskellige faglige værktøjer til at afdække rehabiliteringspotentialer (COPM).

Andre kommuner tager udgangspunkt i at fremme borgerens gode dag ved brug af egen kraft.

[www.hverdagsrehabilitering.dk](http://www.hverdagsrehabilitering.dk)

- **37 kommuner har deltaget i dialogen om af fællesgøre erfaringer en hverdagsrehabiliterende tilgang på plejecentrene.**

**Konkrete præsentationer kan ses på hjemmesiden**