



Dansk Gerontologisk Selskabs Årsmøde 2011

Ældrepolitik i virkeligheden - Principper, realiteter og udfordringer

Den offentlige sektor er presset økonomisk på grund af finanskrisen. Samtidig er ældreplejen presset på grund af et stigende antal brugere og et faldende antal borgere i den erhvervsdygtige alder. Hvordan kan viden om aldring bidrage til at udvikle ældrepolitikken i netop denne situation? Hvad er udfordringerne, og hvordan håndterer vi dem i praksis?

Tid: Fredag den 8. april kl. 11:30 til lørdag den 9. april 2011 kl. 13

Sted: Konferencenter Klarskovgaard, Korsør Lystskov 30, 4220 Korsør

Fredag den 8. april 2011

11:30–12:00	Ankomst og registrering
12:00–13:00	Frokost
13:00–14:45	Plenum (Auditoriet) Velkomst v/Eigil Boll Hansen <i>Gerontologiske perspektiver på ældrepolitisk praksis</i> v/Christine Swane, EGV <i>Aldringen og dens betydning for reformer af ældreplejen</i> v/Tine Rostgaard, Det Nationale Forskningscenter for Velfærd <i>Viden om aldring i almen praksis – status og udfordringer</i> v/Praktiserende læge Mikkel Vass
14:45–15:15	Kaffepause
15:15–16:15	Plenum (Auditoriet) <i>Gerontologi i uddannelserne</i> v/Torbjørn Svensson, Institutionen för Hälsa, Vård och Samhälle, Lunds Universitet <i>Hvordan kan kommunerne håndtere det stigende antal ældre?</i> v/Eigil Boll Hansen, AKF, Anvendt KommunalForskning

16:30–18:00	Workshop 1 Gerontologi i uddannelserne (Auditoriet)	Workshop 2 Ældre kvinder (G08)	Workshop 3 Udfordringer i plejen af ældre (K2)	Workshop 4 Forebyggende lægemidler/Hverdagsrehabilitering i plejeboliger (K7)	Workshop 5 Medborgerskab i ældrelivet (K8)
18:15	Generalforsamling i Dansk Gerontologisk Selskab (Auditoriet)				
19:30	Middag				
Ca. 21:00	Underholdning				

Lørdag den 9. april 2011

09:00–10:30	Workshop 6 Sociale relationer og sundhed (K7)	Workshop 7 Aktivering og rehabilitering i ældreplejen (K2)	Workshop 8 VEGA – projekterne (G08)	Workshop 9 Gerontologigruppen, Københavns Universitet (K8)	Workshop 10 Musik og demens/ Film: Den sidste station (Auditoriet)
10:30–11:00	Kaffepause				
11:00–12:00	Plenum (Auditoriet) <i>Et langt liv i et aldrende samfund - et skrækscenarie?</i> v/Bernard Jeune. Institut for Sundhedstjenesteforskning, SDU				
12:00 -	Frokost og afrejse				

WORKSHOPS

Workshop 1: Gerontologi i uddannelserne (Lokale: Auditoriet)

I workshoppen diskuterer vi med afsæt i Torbjörn Svenssons plenumoplæg og et nordisk survey fra 2009, hvordan gerontologi kan styrkes i uddannelserne. Til workshoppen inviteres repræsentanter fra alle uddannelsesområder, og en del af diskussionen vil foregå i grupper for henholdsvis universitetsuddannelser, mellemlange videregående uddannelser og SOSU-uddannelser. Torbjörn Svensson og repræsentanter fra Dansk Gerontologisk Selskabs bestyrelse deltager i diskussionen.

Workshop 2: Ældre kvinder - sociale og samfundsmæssige perspektiver (Lokale: G08)

- **Ældre kvinders plads i velfærdsstaten** v/Anne Leonora Blaakilde, SAXO-instituttet, Afdeling for Etnologi, Københavns Universitet

Kvinder har haft en meget vigtig økonomisk og politisk rolle for velfærdsstatens opbygning i løbet af det 20. århundrede gennem deres gratis arbejdskraft med reproduktion og plejeopgaver i familie og nære omkreds. Hvilke konsekvenser har dette for de selvsamme kvinder, når de bliver ældre? Og hvilke konsekvenser har det for samfundet - og for nye generationer af ældre kvinder - at kønsrollemønstrene har ændret sig?

- **Mad i ældre kvinders sociale relationer** v/ Kamilla Pernille Johansen Nørtoft, DPU

Mad, måltider og ernæring fylder meget i tilrettelæggelse af arbejdet med ældre i dagens Danmark. Der er fokus på ernæring og på muligheder for at nyde et måltid sammen med andre. Mange kvinder har stået for mad og måltider til deres familier gennem et langt liv. Men hvilken rolle har mad i sociale relationer udover, at mange gerne vil spise sammen med andre mennesker? Og hvordan får mad plads i det sociale rum blandt ældre kvinder i dag?

Workshop 3: Udfordringer i plejen af ældre? (Lokale: K2)

Det er først og fremmest ældre mennesker, der har brug for professionel omsorg og pleje. Er der særlige faglige og personlige udfordringer (vanskeligheder, udbytte, glæder) forbundet med plejen af ældre mennesker? Hvilke udfordringer er der i forskellige organisatoriske sammenhænge og på tværs af dem – eget hjem/plejebolig/sygehus m.v. Hvordan gribes udfordringerne bedst – af ledelse og ansatte?

- **Geriatrisk sygepleje, der virker. Udfordringen gribes ud fra både patienternes ønsker, forpligtende faglighed og organisering af sammenhæng.** v/Irmgard Birkegaard, udviklingssygeplejerske, Geriatrisk Afdeling, OUH Svendborg Sygehus
- **Lindrende indsats i en kommune. Om borgernes, fagpersonernes og kommunens udfordringer.** Inger Hee, sygeplejerske og projektleder, Gentofte Kommune
- **Plejehjem - et problem eller en værdig udfordring? Belyst ud fra samfundets, beboeres og medarbejderes vinkler.** Connie Engelund, sygeplejerske og direktør, Holmegårdsparken, privat plejecenter i Gentofte Kommune

Workshop 4: Forebyggende lægemidler/Hverdagsrehabilitering i plejeboliger (Lokale: K7)

- **Forebyggende lægemidler til ældre. Hvad forebygger kolesterolnedsættende lægemidler?** v/Helle Wallach Kildemoes og Mikkel Vass, Center for Sund Aldrig, Københavns Universitet

Kolesterolnedsættende lægemidler, statiner, anbefales i dag som livslang forebyggelse af hjertekarsygdom til patienter i høj risiko for udvikling af hjertekarsygdom uafhængig af alder. I denne workshop præsenteres og diskuteres forbrugsmønstret af statiner de seneste år, evidensen for behandlingen blandt ældre, samt et klinisk beredskab til vurdering af forebyggende statinbehandling blandt ældre.

- **Hverdagsrehabilitering i plejeboliger - Plejeboligprofiler og værktøjer der kan anvendes til at sætte fokus på hverdagsrehabilitering i plejeboliger** v/Knud Erik Jensen, Udvikling of Dokumentation, Århus

Hverdagsrehabilitering er i projektet forenklet til en proces, hvor der sættes fokus på det, der for den enkelte beboer kan skabe en god dag ved brug af egne kræfter. Hver uge er en ny beboers dag og kræfter i fokus. Hverdagseffekten vurderes i en beboerprofil. Indsatsen og effekten i forhold til beboerens behov for hjælp vurderer personalet i en indsatsprofil.

Workshop 5: Medborgerskab i ældrelivet (Lokale: K8)

- **Medborgerskab for beboere i plejeboliger – Hvordan muliggøres deltagelse i forandringsprocesser?** v/Eva Algreen-Petersen, Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, Københavns Kommune

Som *medborger* indgår man i et fællesskab i samfundet. Man er ikke bare omfattet af nogle borgerlige rettigheder, man påvirker beslutninger, der tages, og man påvirkes af dem. Beboere i plejeboliger har på grund af fysisk eller kognitiv svækkelse ofte vanskeligt ved at blive hørt i forandringsprocesser. På Kirsebærhavens Plejehjem i Valby er den problemstilling blevet udfordret gennem et aktionsforskningsprojekt, der havde til hensigt at fremme mulighederne for naturoplevelser og udeliv i dagligdagen.

- **Medborgerskab i ældrelivet** v/Helene Bothilde Rønne, Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, Københavns Kommune

I dette oplæg gives eksempler på, hvilke forskellige strukturer, der kan være med til at fremme ældres deltagelse i lokale borgerinddragelsesprocesser, samt hvordan det kan praktiseres. Udgangspunktet er, at der ofte ikke er blik for ældre som aktive medborgere, der kan bidrage til en positiv udvikling, og modsat er ældre ofte ikke klar over deres mulighed for deltagelse.

Workshop 6: Sociale relationer og sundhed (Lokale: K7)

- **Hvordan kan vores sociale relationer påvirke helbredet og aldringen?** v/Rikke Lund, Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet
- **Sociale relationer og tab af funktionsevne.** v/Charlotte Juul Nilsson, Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet
- **Hverdagen i besøgstjenesten – Hvem hjælper hvem?** v/Peter Lindblad, Frivilligafdelingen, Ældresagen

Workshop 7: Aktivering og rehabilitering i ældreplejen – disciplinering eller frigørelse? (Lokale: K2)

Med udgangspunkt i tre oplæg lægges op til diskussion af den kommunale tendens i retning af "aktiverende pleje".

- **Hjælp til selvhjælp eller service i hjemmeplejen?** v/Leena Eskelinen, AKF, Anvendt KommunalForskning, Eigil Boll Hansen, AKF og Hanne Marlene Dahl, RUC.
- **Aktivering i beboerperspektiv. En antropologisk undersøgelse af tilværelsen i leve- og bo-miljø.** v/Louise Scheel Thomasen, Det Humanistiske Fakultet, Københavns Universitet
- **Borgersamarbejde i et rehabiliteringsperspektiv.** v/Anne Ringkjøbing, Odense Kommune

Workshop 8: Vegaprojekterne (Lokale: G08)

- **VEGA-projekternes udvikling. - Kvalitetsudvikling i virkeligheden. Erfaringer med at skabe mere liv i Gamles Hverdag** v/Inger-Lise Dyrholm, Marianne Elbrønd, Birgitte Højlund og andre fra VEGA-netværket.

I workshoppen præsenteres VEGA-netværket, der er kendetegnet ved et særligt hverdagslivsperspektiv, en særlig netværksorganisering og nogle særlige metoder. Workshopdeltagere får indsigt i netværkets konkrete praksisforankrede erfaringer med at skabe Mere liv i gamles hverdag og får udleveret de nyeste materialer. VEGA netværket vil gerne bruge årsmødet til at præsentere og få inspiration til aktuelle fokusområder og aktiviteter.

Workshop 9: Gerontologigruppen, Københavns Universitet (Lokale: K8)

I denne workshop præsenteres resultater fra forskning i Gerontologigruppen ved Afdeling for Social Medicin på Københavns Universitet

- **Udtalt træthed hos midaldrende mænd øger risikoen for hjertesygdom** v/Anette Ekmann
- **Mobility related fatigue, walking speed and muscle strength in older people** v/ Minna Mänty

- **Betydningen af tidlig intelligens for fysisk funktion og dødelighed midt i livet** v/ Rikke Hodal Meincke
- **Social kapital og funktionsevne hos ældre mennesker** v/Tine Poulsen
- **Developing a good relationship in preventive home visits** v/Yukari Yamada

Workshop 10: Musik og demens/ Film: Den sidste station (Lokale: Auditoriet)

- **Musik og demens – Bevidste faglige refleksioner om anvendelse af musik i demensomsorgen.** v/Anders Møller Jensen, Videnscenter for Omsorg, Liv og Aldring, VIA University College

Projekt "Musik og demens" har arbejdet med at opkvalificere plejepersonalet på seks skærmede demenseenheder i Herning Kommune i brug af musik, sang og rytmer i demensplejen/omsorgen. I workshoppen redegøres for erfaringerne med at udvikle personalets kompetence og at omsætte anvendelse af musik og sang til praksis.

- **Den sidste station – indflytningskrise blandt beboere på plejehjem** v/Laust Sørensen, Betaniahjemmet, Frederiksberg

En film, der er resultatet af et projekt om indflytning på plejehjem og de komplikationer, der kan være i forbindelse med det. For langt de fleste er det at blive plejehjemsbeboer meget svært, hvilket ofte munder ud i en krise, som præger resten af deres ophold på plejehjem, på et tidspunkt i livet, hvor der måske ikke er det store overskud til at håndtere en sådan krise.