

Dansk Gerontologisk Selskabs Årsmøde 2011

Viden om aldring i almen praksis – status og udfordringer

Mikkel Vass
Praktiserende læge, dr. med



Det danske familielægesystem

- Der er mere end 3.400 praktiserende læger i Danmark
- Vi har et fast listesystem med en stor mulighed for kontinuitet
- Vi har ofte kendskab til patient og dennes familie gennem længere tid

Det danske familielægesystem

- Inden for det sidste år har hver læge set >90% af de tilmeldte patienter over 70 år
- De fleste af disse kontakter er relateret til medicin
- 50% af alle ordinationer er ikke i overensstemmelse med hvad praktiserende læger har stående i journalen!

Alder - aldring

Aldringsproces

DNA- telomerer

Frie radikaler – oxidativer

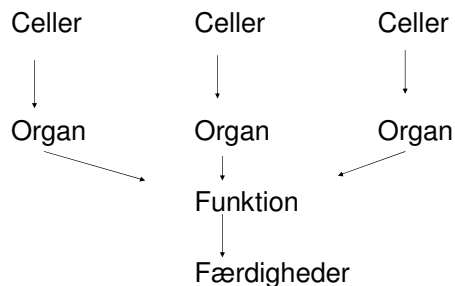
Ydre påvirkninger –

røg, radioaktivitet, ultravioletlys

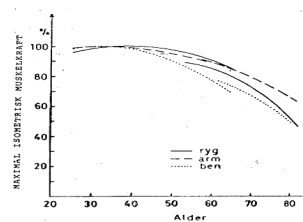
Nedsat immunologisk respons

Nedsat homeostase

Aldring – Svækkelse



Maksimal kapacitet - muskelstyrke



Aldring

- Langsommere reaktionstid
- Mindre kontrast opfattelse i syn
- Mindre skelneevne i hørelse
- Nedsat muskelstyrke og smidighed
- Stigende medicinforbrug, hvor mange medikamenter har bivirkninger

Medicin og ældre mennesker

- Aldrig har **så mange gamle** mennesker haft **så mange år** med **så god funktionsevne** som nutidens ældre
- **Medicin er godt** for mange ældre mennesker
- **Ældre over 65 år** udgør 15% af befolkningen og **bruger op mod halvdelen** af al medicin

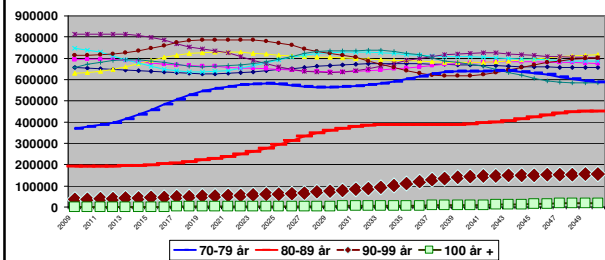
Medicin og ældre

Ca. 85% af ældre mennesker over 75 år indtager mindst 1 receptpligtigt medikament dagligt

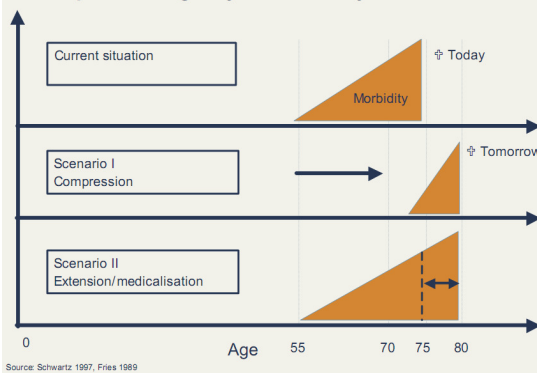
Ca. 60% indtager mere end 3 medikamenter
Hjemmeboende tager i gennemsnit 5 lægemidler
Ældre i plejeboliger tager i gennemsnit 10-12 lægemidler

Praktiserende læger er ansvarlige for 85% af alle ordinationer (dosis, interaktioner, fysiologisk virkninger og bivirkninger, complians mv.)

Befolkningen i Danmark 2010-2050

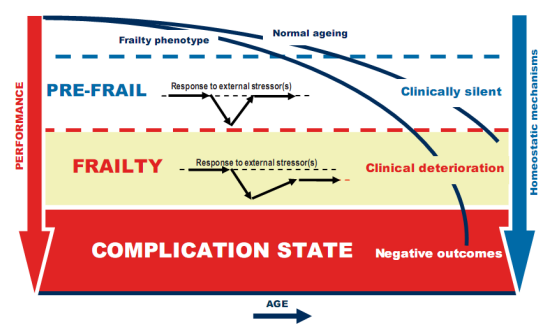


The impact of longevity on morbidity

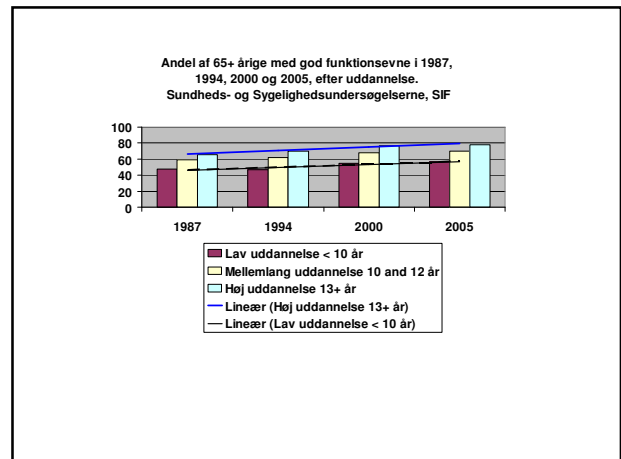
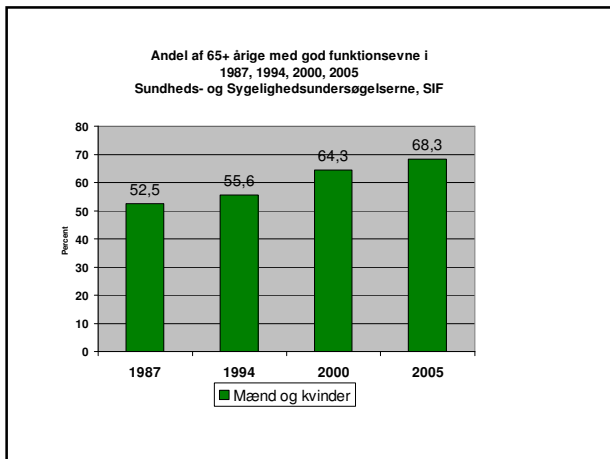


Source: Schwartz 1997, Fries 1989

Kan funktionsevne påvirkes?



Lang et al. Gerontology. 2009;55(5):539-49



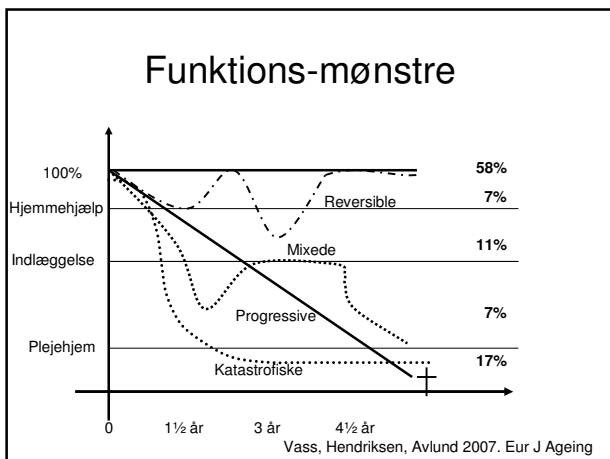
Forebyggelse af funktionstab ved intervention i primærsektoren

- Identificere (præ)-skrøbelighed i den hjemmeboende ældrebefolkning 5%
- Ingen effekter hos de skrøbelige 0%
- Opfølgning efter indlæggelse 10%
- Gruppebaserede indsatser 40%

Beswick 2008

Kørekort

- Gamle mennesker laver ikke flere ulykker end andre.
- I kørekortsundersøgelsen hos egen læge indgår også en helhedsvurdering af hvordan hverdagen fungerer.
- Nedsat kørefærdighed bør identificeres og diskuteres i så god tid, at afvikling af at køre bil kan foregå udramatisk.



The future role of general practice: managing multiple agendas

How to ensure sustainable care in a complex world of evidence, context, organization and personal care?

Scandinavian Journal of Primary Health Care
2009 27: 65-67. Open Access Editorial