



Gerontologiske perspektiver på ældrepolitisk praksis

**Dansk Gerontologisk Selskabs Årsmøde
Klarskovgaard, 8-9. april 2011**

**Christine E. Swane
Direktør, kultursociolog, ph.d.
EGV Fonden (Ensomme Gamles Værn)
www.egv.dk**



Der er ikke noget som SUNDHED



E G V

Hvad er sund aldring?



IAGG European Congress

**2011 Healthy and Active Ageing for all
Europeans**

NKG Nordic Congress of Gerontology

2010 Healthy Ageing in the 21st Century

IAGG World Congress

2009 Longevity, Health and Wealth

WHO (1948)

Health is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.

10 mål Danmark skal nå inden 2020



DANMARK 2020

Viden > vækst > velstand > velfærd

**Mål 5.
Danmark skal være
blandt de 10 lande i
verden, hvor man
lever længst**



etterløn, når deres arbejde slidt dem op?

MÆND I 3F LEVER I GENNEMSNI
NÆSTEN FIRE ET HALVT ÅR KORTERE END
AKADEMIKERE, MENS KVINDER I 3F LEVER
MERE END TRE ET HALVT ÅR KORTERE



Sundhed som metaværdi – selvfølgelighed – i samfundet

(jf. Niclas Rose)



KRAM – det LYDER socialt



[< Forside](#) < [Sundhed i København](#) < [Sundhed i bydelene](#) < [Sammenligning af bydelene](#)

➔ Sundhed i København

- » [Sundhed hos børn og unge](#)
- » [Sundhed i bydelene](#)
 - [Sammenligning af bydelene](#)
 - [Amager Vest](#)
 - [Amager Øst](#)
 - [Bispebjerg](#)
 - [Brønshøj-Husum](#)
 - [Indre By](#)
 - [Nørrebro](#)
 - [Valby](#)
 - [Vanløse](#)
 - [Vesterbro/Kgs. Enghave](#)
 - [Østerbro](#)

➔ [Til fagfolk](#)

➔ [Til københavnere](#)

➔ [Publikationer](#)

➔ [Om FSK](#)

➔ [Nyheder](#)

➔ [English](#)

Sammenligning af Københavns bydele

På denne side kan du læse om, hvilke forskelle der er mellem borgernes sundhed i Københavns bydele. I menuen til højre kan du også se en tabeloversigt med tallene for hver enkelt bydel.

1. Selvvurderet helbred

Østerbro er den bydel, hvor der er flest borgere med et godt helbred. 91% af borgerne på Østerbro mener, at de har et godt helbred. Hvorimod 79% af borgerne i Bispebjerg mener, at de har et godt helbred, hvilket er den laveste andel blandt bydelene.

2. Rygeadfærd

Bispebjerg og Nørrebro er de bydele med flest rygere. Her ryger 29% af borgerne. På Østerbro ryger 21% af borgerne. På Nørrebro ønsker 49% af rygerne at holde op med at ryge, hvilket er den højeste andel blandt bydelene.

3. Alkoholforbrug

Indre by og Nørrebro er de bydele, der har den største andel af borgere med et risikabelt alkoholforbrug. I disse bydele har 40% af borgerne et risikabelt alkoholforbrug. Amager Vest har den laveste andel, hvor 30% har et risikabelt alkoholforbrug.

4. Fysisk aktivitet

Valby og Bispebjerg er de bydele hvor der er flest, der er aktive mindre end en halv time om dagen. Dog er det på Østerbro og Vesterbro/Kgs. Enghave, at der er flest borgere, som ønsker at være mere fysisk aktive.

5. Spisevaner og overvægt

I Brønshøj-Husum er der flest overvægtige. Her er 35% af borgerne overvægtige, mod 27% på Nørrebro og i Indre By. I Brønshøj-Husum er der færrest borgere, der ønsker at spise sundere.

Opdateret 7.12.2010 / af Sally Goings Darré

KRAMS

S for stress

S for social isolation, stofmisbrug,
seksuel sundhed, soleksponering, søvn

(jf. Bente Klarlund Pedersen
Politiken 2. april 2011)

S for social

Den enkeltes ansvar

**Kontrolleres vha. sundhedstjek,
vægt, blodtryk, kolesteroltal...**

Spejlet, de andres blik

HVEM kontrollerer?

Den enkelte selv

Fagfolk – sosu-hjælper, læge, terapeut

Familie

”Big brother” = os alle sammen

Kommunernes TILBUD

Lyst

Samvittighed

Bebrejdelser

Udelukkelse fra andre tilbud



Foto: Michael Daugaard

” Dem, der tager imod rehabilitering, er de mest velfungerende, dem med flest ressourcer. Middelklassen, kort sagt.”

Carsten Hendriksen

Social Fokus, april 2011

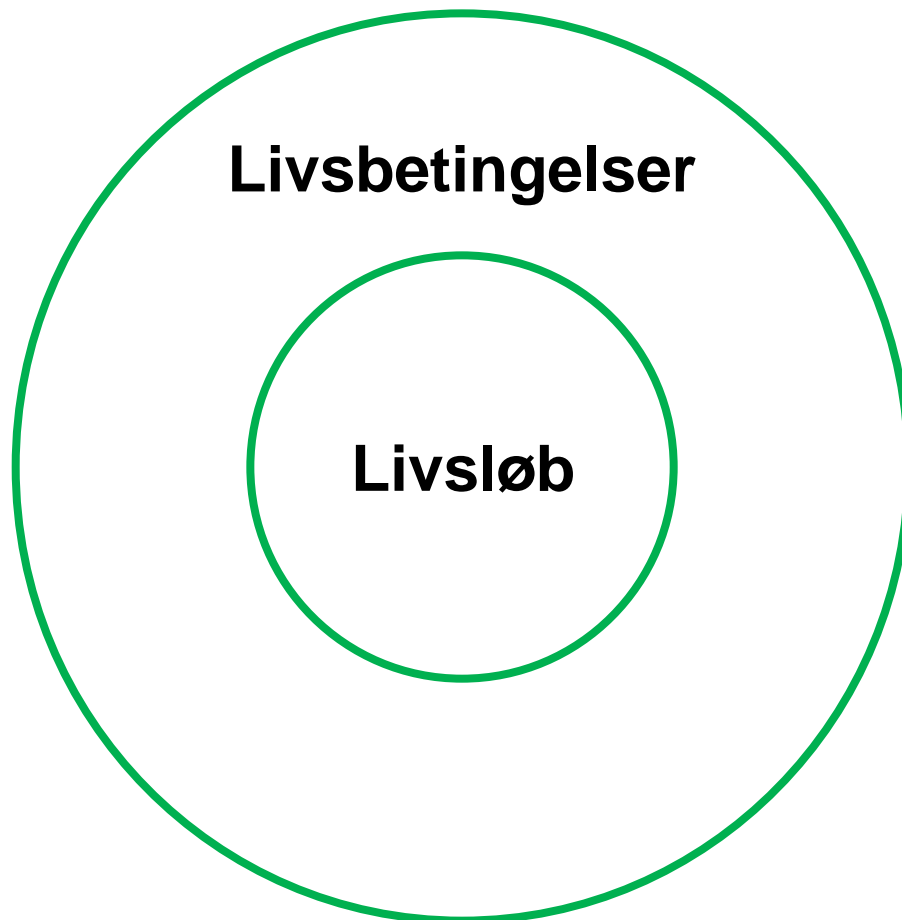
”Hjælp til selvhjælp – med en rehabiliterende tilgang”

Menneskers sociale og økonomiske situation

Den sidste del af livet afspejler livsbetingelser og livsløb



E G V



- + **Han vil nå sine mål**
Jens Erik træner både ude og hjemme
- + **Det taler vi ikke om**
Ældre har også en seksualitet

Hjælp til selvhjælp
med en rehabiliterende indsats

Livet som sundhedsprojekt

Det sunde liv = det gode liv

Det lange liv = det gode liv

Et kortere, funktionssvækket liv = ?

Den moraliserende sundhed

(jf. Nanna Mik-Meyer)



**Et liv der er værd at leve
som gammel**

Dette liv er subjektivt