



# Livskvalitet & funktionsevne

- fra mad til rehabilitering

Fuldmægtig Julie Møller  
Kontoret for ældre og demens



SOCIALSTYRELSEN

## En måltidsrejse En tidsrejse



- 2001: Bedre mad til ældre
- 2006: Anbefalinger for udvikling af ”Den attraktive måltidsservice til ældre”
- 2007-2011: God mad – godt liv
- 2013: National handlingsplan for måltider og ernæring til ældre i hjemmeplejen og plejeboligen
- 2014: Faglige anbefalinger til ernæringsindsatser til ældre

**Et godt måltid kan øge livskvaliteten betragteligt.**

**Måltidet har forebyggende og sociale kvaliteter.**

**Måltidet er en væsentlig faktor for ældres oplevelse af livskvalitet.**



- 2001: Bedre mad til ældre
- 2006: Anbefalinger for udvikling af ”Den attraktive måltidsservice til ældre”
- 2007-2011: God mad – godt liv
- 2013: National handlingsplan for måltider og ernæring til ældre i hjemmeplejen og plejeboligen
- 2014: Faglige anbefalinger til ernæringsindsatser til ældre

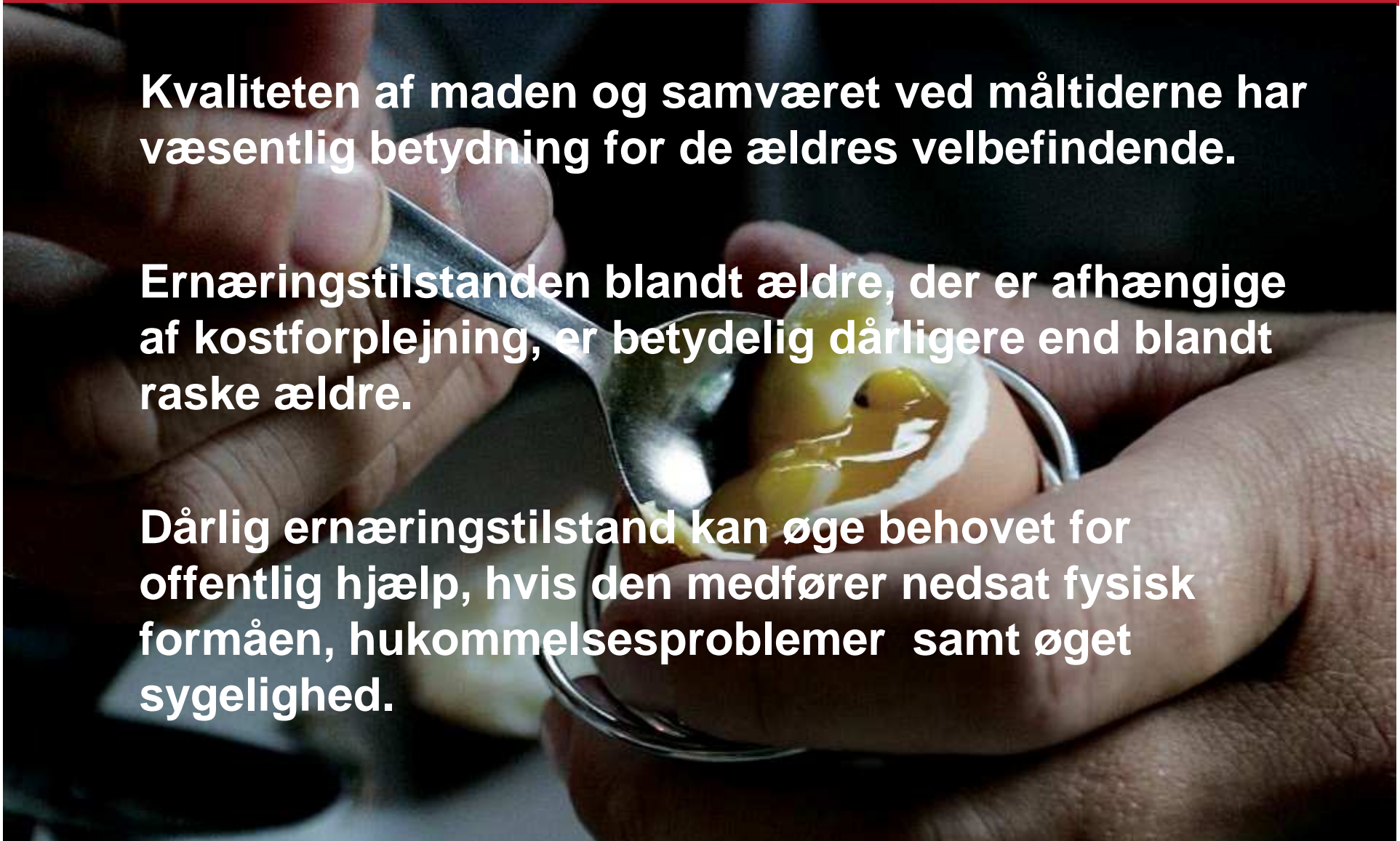
**2006: Anbefalinger for udvikling af "Den attraktive måltidsservice til ældre"**



**Kvaliteten af maden og samværet ved måltiderne har væsentlig betydning for de ældres velbefindende.**

**Ernæringstilstanden blandt ældre, der er afhængige af kostforplejning, er betydelig dårligere end blandt raske ældre.**

**Dårlig ernæringstilstand kan øge behovet for offentlig hjælp, hvis den medfører nedsat fysisk formåen, hukommelsesproblemer samt øget sygelighed.**



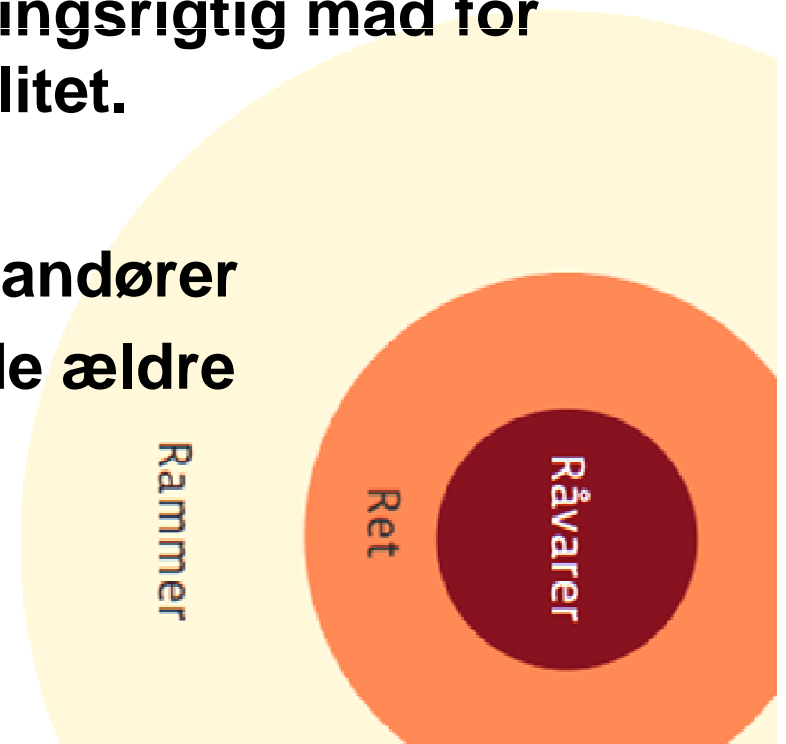
- 2001: Bedre mad til ældre
- 2006: Anbefalinger for udvikling af ”Den attraktive måltidsservice til ældre”
- 2007-2011: God mad – godt liv
- 2013: National handlingsplan for måltider og ernæring til ældre i hjemmeplejen og plejeboligen
- 2014: Faglige anbefalinger til ernæringsindsatser til ældre

**Måltider til ældre visiterede borgere skulle være af god ernæringsmæssig såvel som oplevet kvalitet.**

**Fokus på betydningen af ernæringsrigtig mad for den ældres sundhed og livskvalitet.**

---

**Plejecentre og madserviceleverandører fik større fokus på småspisende ældre**





- 2001: Bedre mad til ældre
- 2006: Anbefalinger for udvikling af ”Den attraktive måltidsservice til ældre”
- 2007-2011: God mad – godt liv
- 2013: National handlingsplan for måltider og ernæring til ældre i hjemmeplejen og plejeboligen
- 2014: Faglige anbefalinger til ernæringsindsatser til ældre

### **Anbefaling nr. 2:**

**... Det anbefales desuden, at mad, måltider og ernæringsvurdering indgår som centrale elementer i forebyggende og rehabiliterende indsatser i hjemmeplejen og plejebolig mv.**

### **Anbefaling nr. 5:**

**Det anbefales, at alle personalegrupper omkring den ældre har viden om, hvilken betydning mad, måltider og ernæring har for den enkelte ældres livskvalitet og funktionsevne.**

- 2001: Bedre mad til ældre
- 2006: Anbefalinger for udvikling af ”Den attraktive måltidsservice til ældre”
- 2007-2011: God mad – godt liv
- 2013: National handlingsplan for måltider og ernæring til ældre i hjemmeplejen og plejeboligen
- 2014: Forslag til lov om ændring af lov om social service (rehabiliteringsforløb og hjemmehjælp)
- 2014: Faglige anbefalinger til ernæringsindsatser til ældre

**Fokus på betydningen af ernæringsindsatser for livskvalitet og funktionsevne.**

**Specifikt indsatser til:**

- **Ældre med uplanlagt vægttab.**
- **Ældre med uplanlagt vægttab kombineret med tab af fysisk funktionsevne.**



”...de kan få lidt oftere bad,  
fordi de får lidt dårligere mad,  
er det sådan,  
jeg skal høre det?”