



Udvikling af aktivitetstilbud i Københavns Kommune

Inge Kolind, specialkonsulent, MPP
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen
Center for Omsorg – Team HA

7. oktober 2014





Fra dagtilbud til aktivitetstilbud juni 2008 til jan 2011

Fortællingen om en udviklingsproces,
der førte til Koncept Aktiv hele Livet
og

- > Ændret fagligt fokus
- > Ny organisering
- > Ny struktur
- > Ændret økonomi
- > Nye styringsværktøjer





Et skifte i fortælling om ældre mennesker

- Fra en fortælling om den ældre borger som et menneske - præget af tab - som *modtager af omsorg og pleje*
- Til en fortælling om den ældre som et menneske - præget af engagement - som *bidrager til det omgivende samfund*







Hvad satte udviklingsprocessen i gang?

- >Faldende interesse for dagtilbuddet
- >Den demografiske udvikling
- >Nye ældre stiller nye krav
- >Ny viden





Gallup - kendskab til dagtilbud



Image hos interviewpersonerne:

”Dagtilbud er for de meget syge, der ingen venner har”.



Traditionelle

Behov for tryghed og vante rammer

- ❖ Håndarbejde
- ❖ Hyggesnak
- ❖ Bowling
- ❖ Kortspil
- ❖ Træsløjd
- ❖ Line dance
- ❖ Sang efter højskolesangbogen

Moderne

Vil gerne være med på det nye

- ❖ Make-up kurser
- ❖ Tøj til ældre
- ❖ Vinsmagning og mad
- ❖ Tai-chi
- ❖ Fitness
- ❖ Dans "Vild med dans"

Kulturelle

Vil gerne have oplevelser, dele med andre, glæde, harmoni

- ❖ Koncerter
- ❖ Udflugter
- ❖ Underholdning i aktivitetscentret
- ❖ Højskoleophold
- ❖ Teater

Videnssøgende

At lære nye ting, at føle sig klog, ikke hægtes af, gøre det rigtige, ønsker respekt

- ❖ Foredrag
- ❖ Fortællinger
- ❖ Undervisning
- ❖ Diskussioner
- ❖ Computer
- ❖ Læseklub
- ❖ Mobiltelefon



Sammenhæng mellem betydningsfuld aktivitet og:

> Selvvurderet helbred

> Livstilfredshed

> Ophør med aktivitet →
ringere funktionsevne,
større behov for hjælp

Definition

> "alt det som mennesker foretager sig

> - inklusive at tage sig af sig selv (egenomsorg), nyde livet (fritidssysler) og bidrage til samfundets sociale og økonomiske strukturer (produktivitet)".

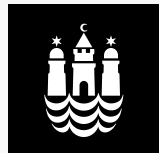


Hvad giver livskvalitet

- At have et formål med livet
- At føle at man mestrer omgivelsernes krav
- At have positive sociale relationer
- At føle selvbestemmelse
- At føle personlig vækst
- At acceptere sig selv som person

> Carol Ryff et al. MIDUS





Koncept aktiv hele livet

1. Der tages udgangspunkt i borgers individuelle ønsker og borger er aktiv deltager i tilrettelæggelsen af aktivitet
2. Sundhedsfremme og forebyggelse er en integreret del af aktivitetstilbud
3. Indsatsen udføres af medarbejdere med de rette kompetencer, der tager udgangspunkt i nyeste viden
4. Sammenhæng og synergi mellem frivillige og kommunale indsatser og fælles information til borgerne

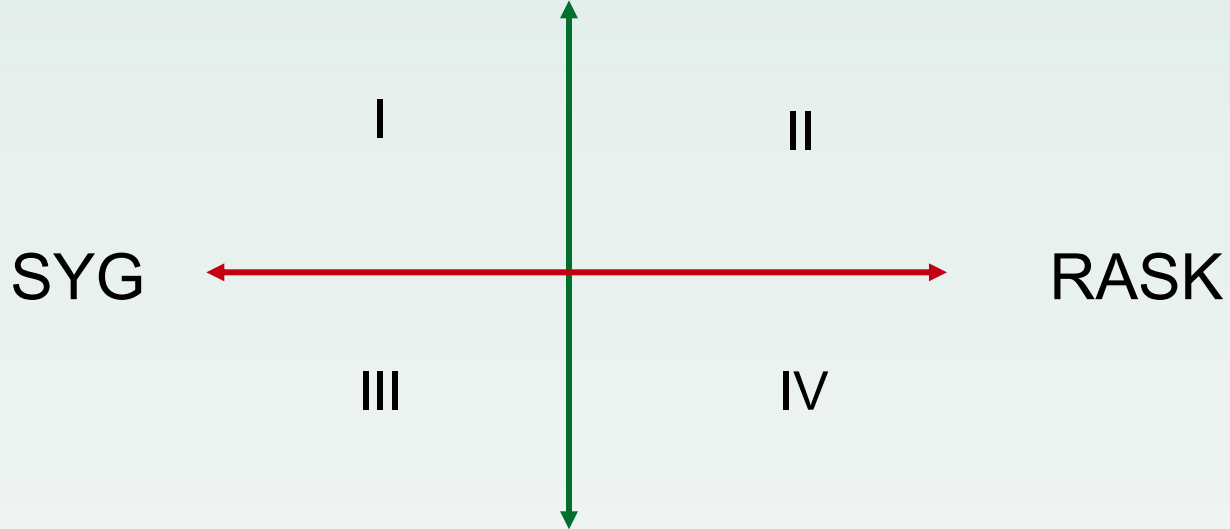


Sundhedsfremme ved at styrke modstandskraft

Grøn linie – eksistentiel – humanistisk/samfundsvidenskab -

salutogenese

+ Modstandskraft



- Modstandskraft

Rød linie – biologisk – sundhedsvidenskab - patogenese



Arbejdsmetoder

- > Fra det traditionelle ekspertperspektiv - til dialog og deltagelse
 - > lytte
 - > Inspirere
 - > Udfordre
 - > Støtte

- > Empowerment/ assets perspektive



Evaluering af processen - ledere og medarbejdere

- > Tilfredshed med kompetenceudvikling og for muligheden for at opbygge netværk på tværs mellem centrene
- > Medarbejderne siger, at de generelt er blevet gladere for at gå på arbejde, selvom det også er hårdere
- > Strukturændring betød at flere tilbud lukkede, blev lagt sammen, og/eller flyttede til andre adresser, det har været en svær proces
- > Indførelsen af den nye budgetmodel og justeringen af antallet af pladser, så de svarer til behovet, har været en ”svær sten på vejen”



Aktivitetstilbud: Udvikling over tid

Udvalgte nøglespørgsmål (score)	2012	2013
Samlet tilfredshed	87	90 ↑
Livskvalitet	71	75 ↑
Har glæde af aktiviteterne	90	93 ↑
Medbestemmelse på aktiviteter	50	56 ↑
Kontakten med personalet	89	94 ↑
Seneste samtale	86	92 ↑
Selve aktiviteterne	86	90 ↑
Socialt samvær i centret	84	90 ↑
Åbningstiderne	84	85 ↑
Lokalerne er rare at være i	83	90 ↑
Maden	69	76 ↑



Konceptets programteori

>Aktiv hele livet

- reducerer sundhedsrelaterede problemer
- fremmer livskvalitet, vitalitet, social funktion og mental sundhed





Effekt af aktivitetstilbud

> Problemformulering

> Hvordan påvirker deltagelse i aktivitetscentrenes tilbud om aktiviteter samt sociale relationer og netværk, medlemmernes:

- > Oplevelse af livskvalitet
- > Oplevelse af et godt helbred
- > Sygelighed

> Data

- > Spørgeskema (uddrag af SIF) om helbred (1 års besvarelser)
- > Brus 2012 (samme spørgsmål 3 års besvarelser)
- > Suppleres med data om forbrug af hjemmepleje og sundhedsydelser



Udvikling af den gode fortælling om aktivitetstilbud

